

跛脚美女变形记

2016-04-01[原文](#)

“第一次见到小高，是在一个阳光灿烂的午后，患者很多，一个30岁左右的年轻女性在诊室外面的长椅上静静的等候着，身材清瘦高挑，模样很清秀，但神情却有些痛苦和落寞。直到她起身向我走来，我才顿时明白了那丝落寞的含义，她的左腿比右腿短了一截，走路时表情略显痛苦，跛行，行走时身体向左倾斜，这样的姿势顿时使她远离了美丽的界限。由于长期运动不平衡，左侧臀部肌肉萎缩，使两侧臀部看起来非常不对称。虽然见过很多这样的患者，但心里依旧为这样一位正值华年的美丽女性拥有这样的缺陷而感到遗憾。”这是攀枝花市中心医院骨科关节组主治医师陶崎峰告诉笔者的，他第一次见到这位患者的感受。

因为幼年时的一次意外伤，家住红格的小高成了大家口中的跛子，走路一瘸一拐，幼年和少年时代，面容姣好的她却是在自卑和嘲笑中度过的。近十年，左髋部的反复疼痛一直困扰着她，关节的变形和疼痛使她无法下蹲，甚至连如厕这样的事她都只能弓着身子艰难完成。

所幸，成年后的小高有了一个幸福的家，有了两个可爱的儿子。不完美的人生和病痛或许在漫长的岁月里被渐渐淡化，直到有一天，上幼儿园的大儿子回来哭着说：

“妈妈，明天我不想去上学了，小朋友说我妈妈怎么和别人妈妈不一样，走路难看死了。”孩子的话，深深刺痛了小高的心，让这位母亲的心里说不出的愧疚和难过，早已平静的心湖再一次翻起了层层巨浪。一次偶然的机会，小高的家人听说攀枝花市中心医院骨科或许可以医治她的腿。抱着试试的心态，焦虑的她在家人的陪同下来到了中心医院。

经过详细检查，发现小高的左侧髋关节形态失常，股骨头、股骨颈消失，髋臼畸形，可能已经形成了严重创伤性关节炎。中心医院骨科关节组的医师们经过讨论，给出了诊断：、左髋创伤性关节炎。小高的左下肢短缩5厘米，股骨近端畸形，关节置换是唯一恢复关节功能的治疗办法，但手术难度较大。

5厘米，对我们大多数人来说，这是一段多么微不足道的长度；但对小高来说，5厘米，却是她人生的整个缺憾，是这个美丽女人心底最深的痛。可是受伤已经快三十年了，还能治好吗？手术后到底要在床上躺多久才能下地走路？万一达不到预期的效果以后还是跛子怎么办

？小高及家人不禁在心里打了一连串的问号。但医生们严谨细致的工作态度被看在眼里，住院后病友对医生们精湛医术的评价被记在心里，在主治医师进行耐心详细的术前交代后，小高及家人最终打消了顾虑，决定接受医生详尽周密的治疗方案，实施手术。

由于患者肢体延长超过了3厘米，神经牵拉损伤的风险将会成倍增加，股骨近端及髌臼的畸形对假体的选择及安装要求也极高，全组医师在术前进行了反复的讨论和准备，并成立了一个专门的医疗护理小组。

手术的日期定在了2015年9月12日，这是小高一生也无法忘记的重要日子。带着对未来生活的憧憬，也带着一丝不安与紧张，上午9点，小高被推进了手术室。由于手术难度很大，小高的手术由中心医院副院长兰玉平主任医师亲自主刀，陶崎峰主治医师、吴飞鹏和汤全医师担任助手。麻醉师也由经验丰富的常辉副主任医师担任，在手术室护理组的默契配合下，手术历时4个多小时在下午1点40分圆满结束。和预期吻合，术中发现患者左侧髌关节畸形十分严重，复位困难，瘢痕需要进行彻底松解。但最后兰院长带领关节组的医师们最终克服了困难，仔细试模测试，为患者更换了合适的陶瓷关节。术后

检查假体位置良好、固定可靠、关节稳定，双下肢长度一致。

2015年9月19日，术后第7天。小高下地走路了，因为伤口还隐隐作痛，所以她并不确定自己的两条腿是不是一样长，也不确定以后还会不会疼。不过看了术后拍的片子，两侧髋关节确实看起来高度一样，和术前检查时有了很大的不同，小高对自己充满了信心，一定会好起来的！在医疗护理小组工作人员的精心照顾下，小高术后恢复得很顺利，半个月后，就可以出院了。出院时，医生为她进行了详细的检查，同时进行康复指导，一遍遍为她示范康复动作要领，直到她及家人完全掌握为止。出院后，她开始遵照医生的嘱咐进行循序渐进的康复锻炼，定期来院复查。

2016年3月23日，距离手术的日子刚刚过去了半年，本该艳阳高照的天气却下起了雨。这一天，是小高再次去医院复诊的日子，为她做检查的还是第一次接诊的陶医生。门诊的患者依然很多，那个长相清秀、身材清瘦的青年女子依然安静的在长椅上等候，不过与阴霾天气不同的是，灿烂自信的微笑始终挂在她美丽的脸上。终于轮到了她，小高起身，迈着稳稳的步子朝诊室走来，

两条修长笔直的腿，自信的步伐，有谁能想到这竟然是半年前那位步履蹒跚的女子呢？

通过半年的康复锻炼，小高的髌关节恢复得很好，髌部早已不再疼痛，行走自如，左侧臀部的肌肉由于锻炼得当也变得丰满了许多，整个人看上去，状态好极了。见患者恢复得这样理想，陶医生也感到很欣慰。面对患者不住的由衷感谢，医生也说出了心中的感受：“作为医生，首先非常感谢患者及她的家人，感谢他们对我们骨科医师的信任，更感谢他们对我们中心医院的信任。帮助每一位患者重获健康、重拾自信、收获幸福本就是我们医务工作者毋庸置疑的责任，患者康复以后脸上飞扬的笑容就是对我们最大的肯定和褒奖！”

对小高来说，所有的阴霾和痛苦都已经成为过去，她再也不是别人口中的跛子了，孩子们也不必因为她的缺陷而成为别人取笑的对象，她再也不用常年穿着宽大的裙子来掩盖自己的缺陷了。她终于可以穿着曾经不敢尝试的紧身牛仔裤和高跟鞋，昂首自信的走在每一条大街小巷。如今的她，美丽而又健康，已然从跛脚的丑小鸭蜕变成拥有健康双腿的白天鹅！

（出于对隐私的尊重，文章隐去了患者的真实姓名）

精选留言

暂无...