

小儿秋季腹泻预防治疗

2016-08-29原文

秋季腹泻多发生在9月中旬至12月，以10月至11月为高潮。引起儿童秋季腹泻的病因，多是轮状病毒感染所致。轮状病毒在初秋气温下降这样的温度下滋生很快，因为小儿的抵抗力弱，耐受力比成人差，身体的免疫功能不能很快适应这种天气的突变，因而容易受到病毒侵害。



居家照顾要点

由轮状病毒引起的秋季腹泻本身是一种自限性疾病，预后良好，那为何还要积极治疗呢？

家庭治疗秋季腹泻的关键是预防和纠正脱水。所以，腹泻病的治疗原则包括预防脱水，纠正脱水，继续饮食及合理用药。

如果你的孩子不幸得了腹泻，家人在处理急性腹泻时应遵循三点：

1、口服足够液体以预防脱水。服用量为头4小时服完 20-40ml/kg的特定液体，以后随时口服，能喝多少给多少。

这种特定液体是指：

(1)米汤加盐溶液，配制方法为米汤500毫升+细盐1.75克(约半啤酒瓶铁盖)。

(2)糖盐水，配制方法为清洁水500毫升加白糖10克加细盐1.75克，煮沸后服用。

(3)口服补液盐(ORS)。

有一点要特别注意。对于新生儿腹泻，家长要慎用口服补充液体疗法。

在家庭治疗过程中，若孩子出现腹泻次数与量增加、不能正常进食、频繁呕吐、明显口渴、超过38℃的发热中的任意一项，即应到医院看医生。医生可根据小儿情况考虑是否需要静脉输液，纠正脱水。

孩子出现腹泻后
有两种情况必须
看医生：



1. 病情非常严重。



2. 腹泻导致孩子出现了脱水的症状。



腹泻时，建议给宝宝喝以下饮品



1. 苹果汁。



2. 放掉气的可乐。
(适用于3岁以上儿童)



3. 米汤(水开后，
下入大米，煮10分
钟关火，取米汤)。

这些液体均含有丰富的电解质，可有效预防因腹泻引起的脱水。

2、继续饮食。腹泻的孩子体内营养物质丢失较多，所以应给他足够的食物以预防营养不良，防止生长发育障碍。生活中，不少家庭一遇孩子患腹泻，马上给予禁食。实际上，禁食会影响孩子对营养素的摄入，削弱患儿的抗病能力，易致腹泻迁延或发生营养不良。“饥饿疗法”并不是处处适用的。可给一些无乳糖食品代替。

为了尽快明确肠道感染的病因，医生需要对孩子的大便进行常规的检查，所以，当孩子出现腹泻，需要看医生时，家长应用干净的玻璃小瓶留取少许新鲜大便，带到医院，以协助早期诊断性检查。

对于腹泻造成的小儿臀部皮肤破溃，应选外用药膏或霜剂涂于患处，如鞣酸软膏、氧化锌霜等。每次大便后，用清水洗净臀部，涂抹适量药物。

精选留言

暂无...