

小小花生米，差点要人命！

2016-09-01[原文](#)

攀枝花的秋老虎，让整座城市热气腾腾。当全市人民在高温中变得焦躁不安时，来自云南的王丽（化名）带着她1岁的女儿小熙（化名）高高兴兴地走出攀枝花市中心医院耳鼻咽喉头颈外科病房。此刻，屋外炙热的阳光丝毫没有影响到她的心情，看着怀里活泼可爱的孩子，她再一次紧紧的握住爱人的手，这五天来的经历，让这一家人更加珍惜眼前的幸福。

王女士回忆，五天前女儿小熙吃花生的时候不停地哭闹，不慎将花生吸入气管内，孩子立刻出现剧烈咳嗽、呼吸困难、口唇发绀的缺氧症状，焦急万分的夫妇急忙地将小熙送往某医院，经过细致的检查，发现小熙的一侧气管被嚼碎的花生粒堵得死死的，仅能靠另一侧气管通气，随时都有窒息的危险。医师们考虑为小熙实施手术，但因孩子年龄小，手术风险极大，建议转诊成都。

攀枝花到成都路途遥远，运输中的颠簸导致异物移位，随时可造成孩子窒息死亡。看着孩子精神越来越差，王敏抱着孩子来到市中心医院耳鼻咽喉头颈外科寻求帮助。当晚值班的唐春霞副主任医师了解孩子的病情后，立即安排孩子住院，并联系手术室、麻醉科共同会诊，考虑急诊在全麻下行气管镜下的气管异物取出术。

手术中医生们发现，孩子肺内感染严重，右侧支气管被两枚花生碎粒嵌顿阻塞，气管内不仅有大量脓痰，由于花生油的刺激，气管粘膜也变得肿胀，妨碍医生视野和操作。如何避开肿胀的粘膜并完整取出异物，又最大限度的保护肺内正常组织，防止肺内感染进一步加重，这对医生是一个挑战。手术医生和麻醉医生们紧密合作，在超清放大内镜的帮助下，20分钟后终于取出了花生粒，吸出气管深部内的脓痰，并对肺内进行了盥洗。手术麻醉顺利，术后经过5天的治疗，小熙身体恢复得很棒。出院前王敏一家三口，特意来到耳鼻咽喉头颈外科医生办公室，送上锦旗，真切地感谢医生们，让女儿重获健康，让孩子笑声再一次回响在一家人耳边。

据统计，我国每年有近3000名儿童因吞咽异物或气管异物阻塞等引起的意外窒息而死亡。小熙显然是幸运的，经过及时的抢救恢复了健康，但是一些孩子却根本来不及送到医院，或因为异物阻塞气管时间过久，造成了终身残疾。瓜子、花生、糖果、小玩具、小饰品……这些孩子的心爱之物，一不小心误吸进身体，就可能变成致命“杀手”。

各种类型的气管异物

图为从气管内取出的整粒瓜子。



气管内取出的板栗碎粒



气管内取出的笔帽



唐医生介绍，气管异物多见于婴幼儿，5岁以下儿童占80%~90%，男孩多于女孩。因儿童咀嚼、吞咽功能不完善，特别是3岁以前的孩子牙还没有长好，咳嗽、吞咽等自我保护反射不健全，嘴里如果嚼着花生米或者瓜子时，哭闹，走路摔跤，或者别的原因，很容易一下子就呛到气管里。此外昏迷病人呕吐时发生的误吸，也是造成气管异物的病因之一。当异物进入气管内，自然咳出的几率很低，如自救无效，必须立即前往医院进行紧急治疗。

气管异物属于耳鼻咽喉科的急重症，预后与异物部位，异物的性质，以及吸入后的就诊时间有密切关系，有一定的死亡率。所以一旦怀疑或确诊气管异物，医生会立即安排进行气管镜检查及异物取出手术。攀枝花市中心医院自建院就开展该技术了，有丰富的急诊急救经验，已累计施行了上千例气管镜下的异物取出手术，尤其在近10年，气管异物发病率日趋增高，目前年收治气管、支气管异物患儿50余例，为无数攀西地区的儿童打开了生命的通道，为患者争取了治疗的时间和机会。

防止气管异物的发生，家长们除了加强对孩子的日常看护，还要注意以下几点：1.3岁以下的儿童尽量不吃带壳的食物，如瓜子、花生、豆类等；2.不要养成口含玩物的习惯，在孩子吃东西时，不要惊吓或打骂孩子；3.应让孩子养成认真吃饭的习惯，切不可把吃饭当作游戏，或边玩边吃；4.孩子哭闹时，切不可往孩子口中塞食物，尤其是瓜子和花生米等坚果类食物；5.应注意选择合适的玩具，尽量不要给幼儿玩易拆卸成小块的玩具；6.小儿玩气球时应非常注意，决不可将气球碎片放在嘴上吸着玩；7.小学生应注意勿养成咬笔头、笔帽等坏习惯。

精选留言

暂无...