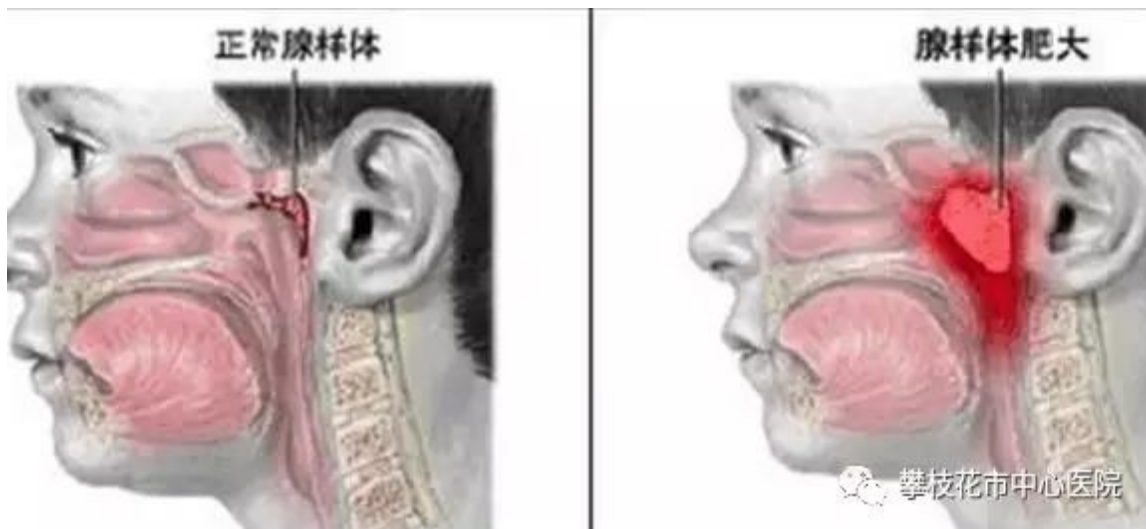


科普 | 宝宝睡觉打呼噜也是一种病么？

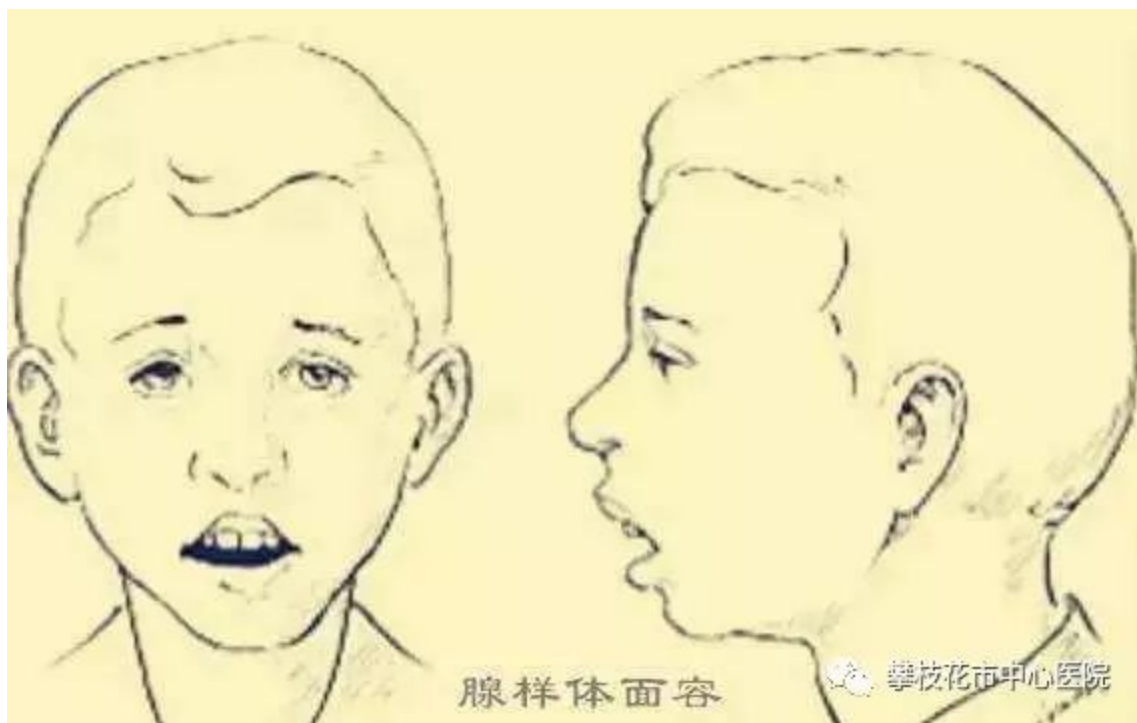
2017-06-21原文

儿童睡觉打呼，这个症状如今越来越普遍。在不少家长看来，孩子睡觉打呼很正常，孩子打呼代表睡得香。然而，事实并非如此。市中心医院耳鼻咽喉头颈外科在一年内接诊200余例的“儿童鼾症”的患儿，儿童鼾症是一种病症，最常见原因为扁桃体肥大及腺样体肥大，扁桃体位于口咽部，其肥大到一定程度，除了会影响患儿的吞咽，还可能会造成患儿睡眠时打鼾，出现阻塞性睡眠呼吸暂停，而腺样体位于鼻咽部顶后部，属淋巴组织，经常受到刺激就可能充血肿大，进而堵塞呼吸道，影响睡眠。





儿童如果长期打鼾，会导致夜间睡眠反复觉醒，夜间上厕所频繁，同时又有白天注意力不集中、嗜睡、记忆力下降、学习成绩差等现象，家长首先要带孩子到专业的耳鼻喉科进行检查，如果发现孩子的扁桃体、腺样体明显肥大，一定要进行相应的治疗。家长不在早期引起重视并带孩子就诊，日后就会带来一系列的并发症。因为打鼾会让儿童睡眠质量变差，直接导致生长激素分泌下降，影响生长发育，另外，睡觉打鼾容易导致缺氧，缺氧会对孩子的大脑和心脏等造成损害，对孩子的生长发育和智力都有严重影响，会使孩子的注意力、记忆力下降，智力发育产生障碍，还会造成生长发育迟缓，身高矮、过度消瘦，严重的甚至会猝死，长期打鼾的儿童会影响颌面部的发育，形成“腺样体面容”，这样的面容是指由于小儿打鼾长期张口呼吸、过度用力呼吸导致颌骨变长，腭骨高拱，牙列不齐，上切牙突出，唇厚，缺乏表情的面容。



治疗方法，如诊断明显为腺样体、扁桃体肥大，改善生活方式+手术切除的治疗方法治疗效果较好。

耳鼻咽喉头颈外科陈代波供稿

精选留言

暂无...