

来自一封17岁鼻咽癌患者的感谢信及背后的故事

2017-07-13 [原文](#)

感谢信

攀枝花市中心医院领导：
您们好！

我是来自大凉山的一名17岁的彝族学生，2016年8月不幸罹患了“鼻咽癌”，在食管严重堵塞，进食困难的情况下来到攀枝花市中心医院就诊。

在治疗期间，肿瘤科的杨主任、庞医生、代医生、程护士长及各位医护人员，在我的记忆里留下了深刻的印象，她们对我和家属的询问，百问不烦、有问有答，他们用温馨的态度，更加优质的护理服务，努力消除我和其他患者精神上的负担，减轻了患者心理上的压力，给我们精神上极大的安慰，她们不但医德高尚，医术也十分高明，她们对待工作一丝不苟，从不放过任何一个细微的可疑之处，努力解除患者的病痛，她们不为名，不为利，他们对工作更是尽职尽责，对医术精益求精，对病人就像对亲人一样，我从内心真的好感激她们，我们全家人会永远记得她们的努力和付出。

现在，我的病痛马上就可以痊愈了，我也没有什么可以留给您的，只能把我感激的心留在这里，对您们说声“谢谢”您（杨主任、庞医生、代医生、以及护士们）。为了我们的健康，您们辛苦了，也非常感谢攀枝花市中心医院培养出那么优秀的医生及护理团队为人们解除病痛和服务。

最后，我在这里衷心的祝愿（杨主任、庞医生、代医生、以及护士们）身体健康，吉祥如意，也祝攀枝花市中心医院的医学取得更高的成就。

受益者：阿 体

2017年3月1日 攀枝花市中心医院

2017年3月1日，对于阿体（化名）而言，是又一次生命的启程。

2016年12月4日，阿体被确诊为鼻咽癌，且病情极其严重，进展速度极快，随时都有生命危险。市中心医院耳鼻咽喉头颈外科与肿瘤血液科会诊后，决定将阿体从耳鼻咽喉头颈外科转入肿瘤血液科，由血液肿瘤科完成这例风险极高、效果无法评估的鼻咽癌治疗。于是，一场与时间的赛跑开始了……

经过近3个月的治疗，在完成第一次放疗后，阿体病情出现良好转机，可以正常吃饭、正常呼吸……正常完成一切常人可以自理的事情，阿体高兴极了，一家人喜极泪下，感动之余，他们更多是感恩，感恩中心医院全体医护人员，感恩血液肿瘤科给予他新的生命。当天下午，阿体带着那份欣喜和感激来到护士站，找到护士长，双手递上这份包含深情的感谢信。

「医生自述」

时间追溯到2016年12月5日的早上，攀枝花市中心医院肿瘤科晨会结束时，一向喜欢开玩笑的彭明尧医生突然站起身，严肃地问道：“各位老师，现在耳鼻咽喉头颈外科有一位鼻咽癌患者，病情极其严重，进展速度极快，如果不做治疗，可能在短时间内死亡，但如果要做治疗，则风险极高，效果暂时无法评估，我们是否应该冒险救其一命？”，肿瘤血液科杨胜利主任在了解患者病情后说道“做！不仅要做，而且还要尽快做。不做治疗，这位年轻的患者只有死路一条；如果治疗有效，那他便有了生存下来的机会！”

晨会后，只用了1个小时，护士便腾出了抢救室的床位，备好了抢救药品、设施及抢救预案，并联系了耳鼻咽喉头颈外科护士站。随后，这位患者被父亲、小叔及护工用平车推入了肿瘤科的病房，而我则成了这位患者的主治医生。

阿体原本是一个对未来充满向往和梦想的17岁的彝族学生，在经历了多家医院求治无果和病痛的折磨之后，虚弱身体、痛苦面容尤其是绝望的表情，是我对他的第一印象。尽管，我对他病情的严重程度已经有了一定的思想准备，但当我真的看到他及相关检查结果的时候，还是感到了震惊。**进食：**因口腔承担了呼吸功能，所以仅能靠鼻饲管注入流质；**呼吸：**因鼻腔严重阻塞，所以

仅能通过口咽部被肿瘤挤压到约1厘米的狭窄通道勉强维持通气，随时都可能因气道阻塞行气管切开及呼吸机辅助呼吸来维持生命；**体位：**仅能采取仰卧位，否则口腔内的巨大肿块的压迫将阻塞呼吸通道而导致窒息。最让人难以想象的是，患者肿瘤之巨大、侵犯之广是肿瘤科的全体医护人员从未见到过的。然而，从他最开始感觉到轻微鼻阻发展到目前的病情实际上只经过了3个月的时间，肿瘤的发展速度非常迅速。

在仔细了解患者病情的严重程度、危险程度及治疗的紧迫性后，我立即与患者家属进行了沟通。为了避免因为语言障碍而影响沟通，在转入当天我通过不同的方式先后与患者家属进行了5次沟通，得到患者及家属的理解和支持。

为了制定更好的治疗方案，全科还专门进行了讨论，于2016年12月6日开始了近3个月的治疗，肿瘤血液科的全体医护人员陪护着阿体共同经历了化疗→症状暂时减轻→症状再次加重→冲击性放疗→再次化疗→症状再次减轻→常规放疗→拔除鼻饲管→恢复经鼻呼吸及恢复进食的艰难复杂全过程。因为阿体在最初治疗的第1个月里，一般情况极差，治疗风险极高，所以尽管每次到床旁都能闻到肿瘤坏死、感染相关恶臭，但杨胜利主任和程贤敏护士长仍坚持每天亲自指导，并多次查房，根据患者的治疗反应，及时地对治疗和护理计划进行调整。

治疗期间，肿瘤血液科的全体医护人员承受了巨大的精神和工作压力，因为在患者病情反复时，还要面对患者及家属缺乏医学常识而引起的质疑和误解，我们出于职业道德和职业精神，对患者及家属予以充分的理解，大家从未放弃，始终坚持，最终换来了阿体病情的逐渐好转，也赢得了患者及家属的理解、尊重和信任。

现在的阿体，恢复了年轻人的朝气，找回往日的笑容和信心，回归正常的学习和生活，重新燃起了对未来的梦想和期待，祝福阿体。





对我而言，能再次亲身经历一次生死时速，尽管是不一样的病人，但却是一样的高兴和感动。通过我们攀枝花市中心医院肿瘤科全体医护人员的团结协作和努力，再一次挽救了生命，而且是一个如此年轻而充满希望的生命，这是多么巨大的成就感和自豪感，也进一步提升了我的职业信心和追求。

肿瘤血液科是一个直面死亡较多的科室，但同时也是一个经常创造奇迹的科室。攀枝花市中心医院肿瘤血液科是四川省甲级重点专科在建科室，拥有先进的医疗技术和设施，拥有一群优秀的医务工作者，所以我们从来不害怕面对肿瘤，并且我们已经在对抗肿瘤的医疗实践中创造了一个又一个的奇迹，10年、20年甚至更长生存期的患者也将越来越多。

精选留言

暂无...