

科普 | 蘑菇爽口，小心别中毒

2017-07-20[原文](#)

2017年7月2日至7月20日，市中心医院急诊科收治食用毒蘑菇中毒患者已达27人，目前已有14人康复出院，13人仍在住院治疗。

急诊科主任陈力特别提醒市民朋友：

全世界已知的毒蘑菇约百余种，在中国已发现的约80余种。各种毒蘑菇所含的毒素不同，引起中毒的临床表现也各异。按各种毒蘑菇中毒的主要表现，大致分为四型：胃肠炎型、神经精神型、溶血型、中毒性肝炎型。

其中，中毒性肝炎型毒蘑菇中毒死亡率相对于其他毒蘑菇中毒死亡率要明显增高，可高达50%~90%。此次急诊科收治毒蘑菇中毒患者中毒性肝炎型患者有11人，占41%。这些患者均有食用“白罗伞”病史。

毒蘑菇中毒的临床表现虽各不相同，但起病时多有吐泻症状，如不注意询问食蘑菇史常易被误诊为肠胃炎、菌痢或一般食物中毒等。当遇到此类症状病人时，尤在夏秋季节呈一户或数户同时发病时，应考虑到毒蘑菇中毒的可能性。毒蘑菇中毒有临床假愈特点，中毒患者初期有胃肠道症状，如恶心、呕吐、腹泻、腹痛，多在1-2天内好转，但是肝功能已经有损害。



注意预防：

应通过科学普及教育，使群众能识别毒蘑菇而避免采食。一般而言，凡色彩鲜艳、有疣、斑、沟裂、生泡流浆，有蘑菇环、蘑菇托及奇形怪状的野蘑菇皆不能食用。但需知有部份毒蘑菇包括剧毒的毒伞、白毒伞等皆与可食蘑菇极为相似，故如无充分把握，仍以不随便采食野蘑菇为宜。



攀枝花市中心医院

自我救治：

首先应判断是否为毒蘑菇中毒，是哪一种毒蘑菇所致，保留样品供专业人员救治参考。立即叫救护车赶往现场，急救时最重要。中毒者要大量饮用温开水或稀盐水，然后把手指伸进咽部催吐，以减少毒素的吸收。

如果患者食用蘑菇后，出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻等症状，应立即到医院就诊。使用毒蘑菇之后，1-3天内出现胡言乱语、幻听幻视的精神症状，就要考虑毒蘑菇中毒的可能性，尽快送往综合医院就诊。

精选留言

暂无...