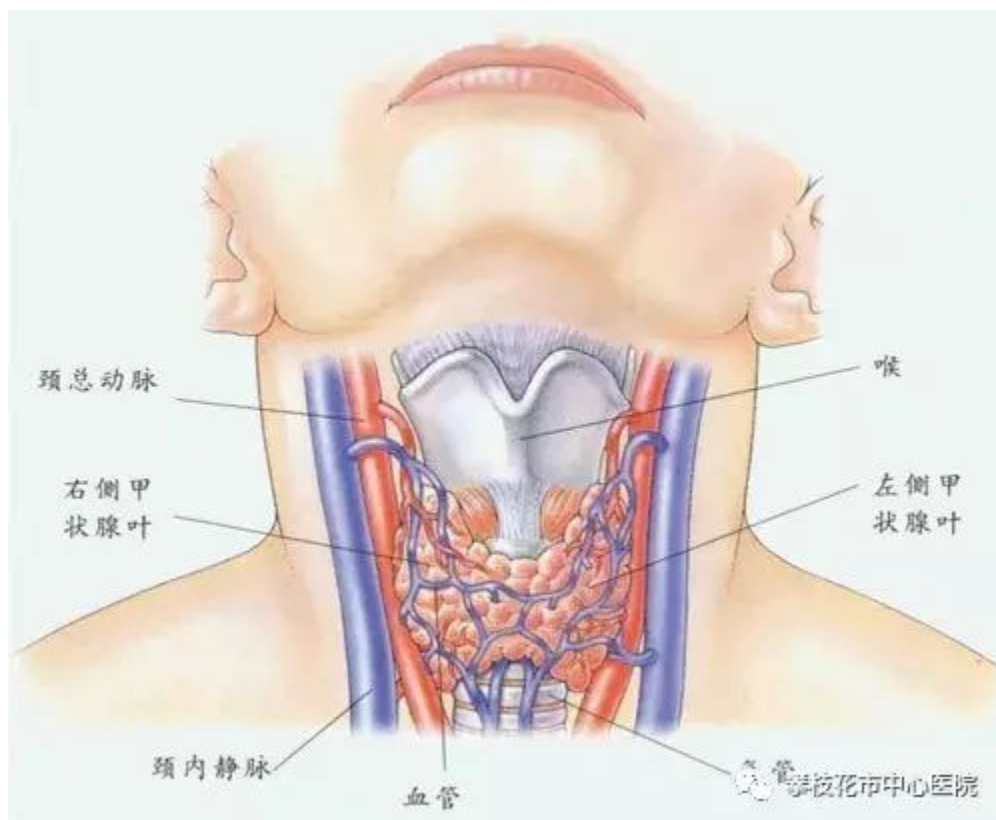


科普 | 关于甲亢那些事

2017-08-03原文



问：怀孕妇女能进行核医学检查吗？

答：一般情况下我们不建议怀孕和哺乳期的妇女做核医学影像检查。如果病人知道自己已怀孕，或者认为可能怀孕，或者怀孕了而医生不一定从外表上会发现，请及时告诉医生。对于未生育的妇女来讲，目前的大量资料与研究表明，正常的核医学检查是会导致不孕或婴儿的异常发生。

问：儿童能进行核医学检查吗？

答：儿童即使是刚出生不久的婴儿做核医学影像检查也是安全的，医生会根据儿童的具体情况，年龄、体重等方面来调整放射性显像剂的用量。事实

在临床上有些儿童所做的某些放射性核素影像检查，对于疾病的诊断有着自己独特的甚至不可替代的作用：如肝胆显像对新生儿黄疸的鉴别；小儿胃肠道出血的影像诊断等等。

问：甲亢病人可以饮酒吗？

答：酒精对交感神经有兴奋作用，会加重甲亢病人的兴奋、易激动、烦躁、失眠等神经精神症状。因此，甲亢病人不要饮酒。

问：甲亢病人该怎样配合医生治疗？

答：(1)病人生活要有规律，避免精神刺激。(2)在治疗期间病人应尽量减少碘的摄入。如少吃或不吃海带等含碘量高的海产品。(3)按时就诊，听从医生的医嘱，定期复查T₃、T₄及白细胞总数和白细胞分类。(4)遵守医嘱，规则服药。

问：什么是甲状腺？

答：甲状腺是一个能分泌激素的腺体，位于颈部喉结的下方。它分泌T₃、T₄两种甲状腺激素于血液中。

问：甲状腺激素的功能是什么？

答：肝脏将大部分T₄转变成生物活性更高的T₃，它在血液中循环并几乎进入身体的每一个细胞，调节细胞的代谢（能量消耗）。

问：什么是甲亢？

答：甲亢，也叫甲状腺毒症，是甲状腺处于功能活性过高、从而分泌太多的甲状腺激素于血液循环中的一种状况。

问：甲亢有哪些症状？

答：甲亢的典型症状通常包括：乏力、易怒、神经过敏、手抖、怕热、多汗、心悸、消瘦、腹泻、肌无力。



问：怎样诊断甲亢？

答：出现甲亢时血中 T_3 、 T_4 的水平会升高，而TSH的水平极低。TSH是由垂体产生的一种激素，它的功能是刺激甲状腺合成甲状腺素。当甲状腺功能亢进时，则无需TSH的刺激，于是垂体便停止合成TSH。

问：确诊甲亢还要做哪些其他的必要检查？

答：大多情况下，甲状腺扫描和甲状腺吸碘率测定对判断甲亢的类型是必需的。

问：放射性碘治疗Graves'病的疗效和安全性如何？

答：放射性碘治疗可以作为治疗Graves'病的首选方法，也可以在药物治疗无效后采用。超过90%的Graves'病患者经放射性碘治疗后3~4个月内痊愈。

放射性碘治疗后的主要并发症是甲低（甲状腺功能减低）。甲低可以在治疗后三个月到其后多年的任何时间发生。发生甲低之后可以较容易地进行甲状腺素替代治疗。

问：接受甲亢治疗后会发胖吗？

答：接受甲亢治疗后患者的体重通常会平均增加5~15磅，这主要是因为他们极短的时间内从甲亢状态（高代谢）变为正常或甲低状态（低代谢）。

），这种体重的增加可以通过饮食和锻炼来控制或预防。密切联系医生将有助于早期发现并及时治疗甲减，一旦经甲状腺素替代治疗后，机体的代谢便会恢复正常，体重将不再增加。

问：为什么放射性同位素 ^{131}I 能治疗甲亢？

答： ^{131}I 碘之所以能治疗甲亢，是因为 ^{131}I 碘进入人体后大部分蓄积在甲状腺内， ^{131}I 碘在衰变过程中释放出 β 射线。该射线在甲状腺内射程仅2毫米，它释放的能量可以破坏功能亢进的甲状腺组织，使肿大的甲状腺缩小，如同做过一次手术。所以， ^{131}I 碘治疗甲亢被喻为“不流血的手术”。

通过甲状腺激素测定、甲状腺功能检查、结合甲状腺大小和甲亢的不同程度让患者服用一定量的 ^{131}I 碘，使之破坏一部分功能亢进的甲状腺组织而又保留一部分正常甲状腺组织，达到治疗甲亢的目的。一般来说，通过 ^{131}I 碘治疗，80%以上患者甲亢症状和体征得以迅速控制和治愈。



攀枝花市中心医院
PanZhiHua Central Hospital

诚信 仁爱 敬业 创新



长按二维码识别关注
了解更多健康资讯

医院官网: <http://www.zxyy999.com/>
急救电话: 0812-2238148
咨询电话: 0812-2238315



攀枝花市中心医院

精选留言

暂无...