

义诊 | “抗过敏，迎光明未来”过敏性疾病大型义诊

2017-09-14[原文](#)

近年来，随着我国城市化水平的提高及人类居住环境、生活方式的巨大改变，过敏性疾病，如过敏性鼻炎、哮喘及其他过敏性疾病患病率随之呈现上升趋势。

世界变态反应组织公布的30个国家过敏性疾病流行病学调查报告结果显示，被调查的12亿人口中，有2.5亿患有过敏性疾病。2005年6月28日，WAO联合各国变态反应机构共同发起了对抗过敏性疾病的全球倡议，将每年的7月8日定为世界过敏性疾病日。

为了让更多的患者认识过敏、合理用药，增强全民对过敏性疾病的认识，共同预防过敏性疾病，2017年9月11日，市中心医院儿科开展了“抗过敏，迎光明未来”过敏性疾病大型义诊活动，儿科主任医师黎晓兰、主任医师郭江、主任医师肖红、主任医师卢中朝及护理人员参与了本次义诊活动，为现场200余名问诊群众提供现场免费门诊服务。



儿科专家耐心仔细地为到场人员讲解关于过敏性鼻炎、湿疹、哮喘及其他过敏性疾病的相关知识，倾听他们讲述自己宝宝在健康成长上存在的各种过敏性病症的困扰，如过敏性鼻炎带来的睡眠障碍、注意力不集中、情绪不稳定、哮喘影响患儿的学习生活等问题，专家们给予了指导意见。





儿科义诊团队现场发放了过敏性疾病诊治和预防的科普资料，让儿科医师的关怀无处不在。

通过此次义诊活动，让更多的父母对过敏性疾病有正确的认识，了解过敏进程，规范地预防和治疗过敏性疾病，很多家长不再焦虑，对儿科专家的专业、热情、爱心充满感激之情。

温馨提示：

市中心医院儿科门诊针对儿童过敏原检查、免疫功能检查、各年龄阶段儿童的肺功能测试及支气管哮喘、过敏性紫癜开设了专家门诊，倾力为各位家长排忧解难，为宝宝们的健康成长保驾护航。

儿科专家门诊：

周一至周五全天

周六上午8:00-12:00

【延伸阅读】

目前大量流行病学研究公认儿童过敏性疾病是一个动态发展过程，过敏性疾病的自然进程（allergic march）是过敏征象的自然发展过程，又称为特应性进程（atopic march），是指从一种过敏状态进展为另一种的趋势，随着时间的推移，某些症状变得越来越突出，而其他症状逐渐减轻甚至完全消失，典型的过敏进程以婴儿时期特应性湿疹拉开序幕，通常发生于生后2-3月，并常与食物过敏相关，最常见于牛奶、鸡蛋。

至学龄前期，哮喘的发病率达到高峰，伴随其后即学龄期过敏性鼻炎的发病高峰。因此应该重视各年龄阶段过敏性疾病的预防和诊治。

关于过敏性疾病的预防，儿科专家建议：

一、避免过敏原：检测过敏原了解过敏原后，在日常生活中主动避免接触，改善居家环境，降低室内变应原和刺激物，包括室内清洁、建筑材料、室内装饰、室内通风等。养成良好的卫生习惯。

二、患者教育：通过讲课、发放科普知识让患者对过敏性疾病知识的预防、治疗等得以了解，引起重视，规律随访。

三、母乳喂养对高危婴幼儿发生过敏性疾病有预防作用，母乳中含有大量的免疫因子，在一定程度上能清除某些过敏原。如母乳不足或不能母乳喂养，推荐使用已被临床证实为安全有效的低敏配方乳喂养。

四、合理地添加辅食：食物抗原的常规暴露时建立口服免疫耐受的关键，过早添加辅食易发生食物过敏，延迟添加又错过了建立口服耐受的关键时期，
婴 儿 喂 养 指 南 推 荐 4-6月引入固体食物，有文献提出，对有高过敏风险的婴儿引入高过敏的食物，如鸡蛋、花生、坚果和鱼，可推迟至2-3岁。

精选留言

暂无...