

义诊 | 口腔健康，全身健康——9.20爱牙日义诊活动

2017-09-21原文

1989年，由卫生部、教委等部委联合签署，确定每年的9月20日为全国的爱牙日。宗旨是通过爱牙日活动，来广泛动员社会的力量，在群众中进行牙病防治知识的普及教育，增强口腔健康观念和自我口腔保健的意识，建立口腔保健行为，从而提高全民族的口腔健康水平。



2017年9月20日，是29个爱牙日，市中心医院口腔科为进一步加强口腔预防科普宣传力度，增强群众口腔保健意识，上午9点至12点，在市中心医院1号住院楼门口开展了“9.20爱牙日义诊活动”，口腔科主任冉红兵、副主任李文带领口腔医护团队齐上阵，为来自院内院外的300余名群众进行口腔疾病义诊及科普宣教。



本次“9.20爱牙日”义诊活动围绕“口腔健康，全身健康”的主题，给大家详细介绍了关于口腔疾病、保健、预防的相关知识，并针对某些群众具体的口腔疾病困扰，给予指导性治疗意见。

现场林女士就尽头牙经常发炎疼痛进行咨询，冉红兵主任耐心解答，分析症状，给出治疗建议。林女士说到：这样的义诊及科普宣传非常重要，介绍口腔保健对于市民非常有益，也提醒我们要保护牙齿，重视口腔卫生及牙齿保健，做到早预防、早治疗。

【延伸阅读】

口腔卫生、牙齿保健，最离不开的就是每天坚持刷牙，那么，怎样才是正确的刷牙方法，我们又如何选择牙刷和牙膏呢？

口腔科专家建议：

刷牙方法

刷牙次数。“早晚刷牙，饭后漱口”，尤其在睡前刷牙，是抑制细菌活动的最重要时机，因为睡眠时，口腔唾液分泌显著减少，牙齿自洁能力降低，细菌最活跃。因此，睡前要仔细刷牙，而且最好配合使用可持续抗菌的牙膏。

刷牙方法。应该明确，除了早晚刷牙外，刷牙的方法也非常重要。一般而言，正确的刷牙方法应该是：“上牙从上往下刷，下牙从下往上刷，咬颌面，来回刷，里里外外都要刷”。

如何牙刷及牙膏？

牙刷牙膏的选择。选用保健牙刷，尤其是刷毛顶端磨圆的牙刷，这可以确保不伤牙龈，在刷毛选择上，一般以适中，软毛为宜，波浪形、月牙形的刷毛设计都可以起到良好的清洁效果。预防龋齿一般选用含氟牙膏，牙周疾病者可选用含抗生素的药物牙膏。



攀枝花市中心医院
PanZhiHua Central Hospital

诚信 仁爱 敬业 创新



长按二维码识别关注
了解更多健康资讯

医院官网: <http://www.zxyy999.com/>

急救电话: 0812-2238148

咨询电话: 0812-2238315



攀枝花市中心医院

精选留言

暂无...