

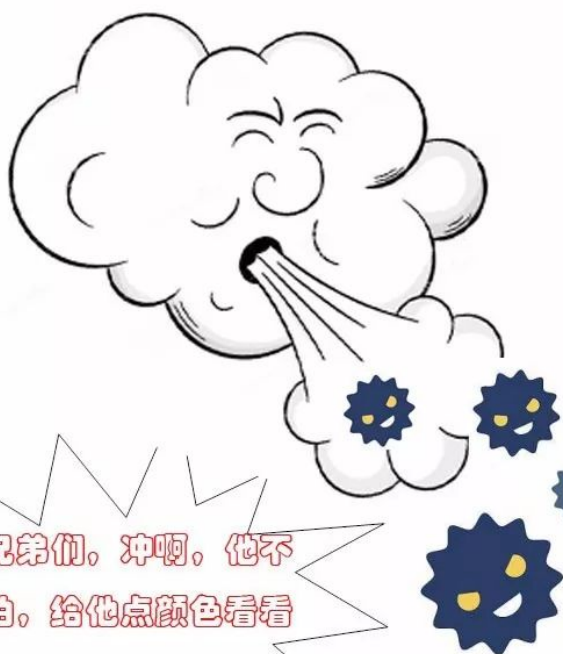
关注 | 一组漫画，带你读懂流感病毒

2018-01-18原文

亲爱的朋友们，寒冬我
和你们又再次相见啦，
一年不见有没有想我呢
，寒风吹起来，让我唤
起你们的记忆吧，哈哈



寒流来啦，快加衣
服，注意保暖啊！



好冷啊，我的妈啊！



攀枝花市中心医院

浑身痛

乏力

畏寒

咽痛

发烧

咳嗽



全身不舒服，盗汗、香
菇！医生快救我！



医生啊，我好像感冒了，
但我买了两天的阿莫西林
和头孢吃还是没有好

蘑菇头兄弟，你可能因风寒入体，患
了流感啦，吃头孢类抗生素是没有效
果的，就让我来给你科普一下吧

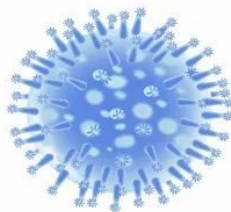
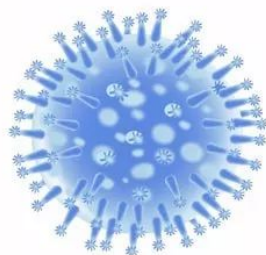
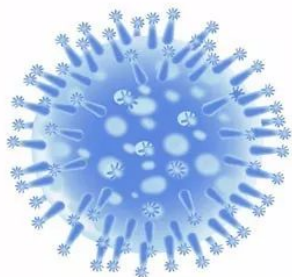


攀枝花市中心医院



1. 什么是流感？流感可怕吗？

流行性感冒（简称流感）是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病，流感病毒属于RNA病毒，目前分为甲乙丙丁四型，感染人的主要是甲型流感病毒中的H1N1、H3N2亚型及乙型流感病毒。流感起病急，大多为自限性，多数人不吃药1周左右就会好转，但部分抵抗力差的患者也可能出现严重的并发症，比如出现肺炎、心肌炎、脑膜脑炎，甚至引起多器官功能衰竭。像老年人、年幼儿童、孕产妇或有慢性基础疾病者等高危人群可能出现重症流感，但一般人群也可以出现，所以流感并不可怕但也不能小瞧！



2. 得了流感有什么症状呢？跟感冒有什么区别？

流感主要表现为发热、头痛、肌痛和全身不适起病，体温可达39-40℃，可有畏寒、寒战，多伴全身肌肉关节酸痛、乏力、食欲减退等全身症状，常有咽喉痛、干咳，可有鼻塞、流涕、胸骨后不适等。颜面潮红，眼结膜充血。感染乙型流感的部分儿童以呕吐、腹痛、腹泻为特点，无并发症者病程呈自限性，多于发病3-4天后体温逐渐消退，全身症状好转，但咳嗽、体力恢复常需1-2周。

感冒俗称伤风，是一种急性上呼吸道感染，80%左右由病毒感染引起。感冒的发病季节、临床症状、治疗等与流感不太一样哦，一般感冒症状较轻，常出现流鼻涕、鼻塞、打喷嚏的症状，可出现低烧、畏寒、咽喉疼痛、咳嗽等不适，病程较短，也有自限性，3-5天就会好转，一般较少出现严重的并发症，没有季节性，全年均可发病。少部分病人也有可能出现严重的并发症哦，如心肌炎、脑膜炎，所以生病后要及时到医院就诊，如果有流感症状更要及时到医院就诊。治疗方面感冒没有有效的抗病毒药物，更不能盲目使用抗生素。



流感VS感冒





3. 哪些人群容易患流感？

所有人群均普遍易感，但有下列情况者更易发展为重症流感。

- (1) 年龄 <5 岁的儿童（年龄 <2 岁更易发生严重并发症）。
- (2) 年龄 ≥ 65 岁的老年人。
- (3) 伴有慢性呼吸系统疾病、心血管系统疾病、肾病、肝病、血液系统疾病、糖尿病、免疫功能受抑制等人群。
- (4) 肥胖者。
- (5) 妊娠期妇女。

如果你是上述人群的话，即使症状较轻也要及时到医院就诊哦，切记盲目购买抗生素类“消炎药”服用哦，以免耽误了病情，增加毒副作用。



攀枝花市中心医院

4. 流感该如何正确治疗呢？以及该怎么预防？

流感的治疗请我们的临床药师来给大家科普吧，我先讲一下该如何预防流感。

（1）疫苗接种

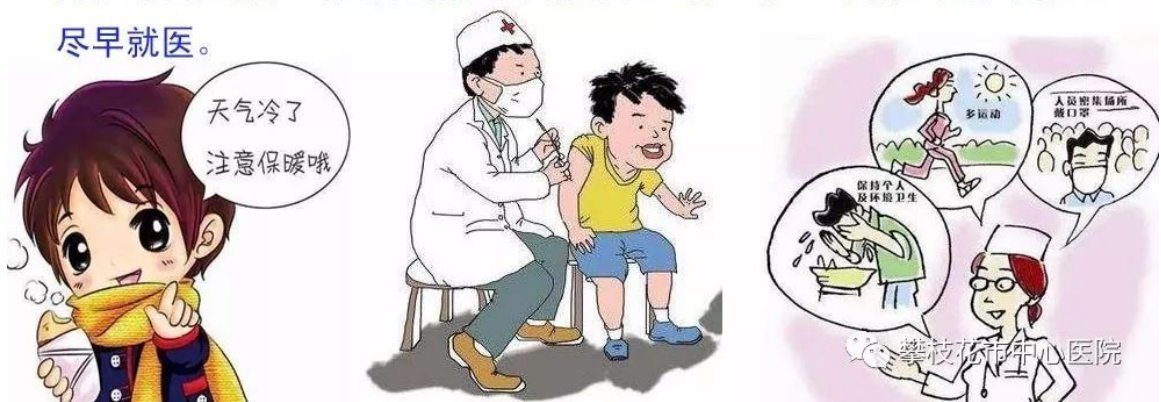
目前接种流感疫苗是预防流感的最有效手段，推荐老年人、儿童等高危人群接种。由于流感疫苗接种后获得的免疫力持续时间不长，所以应每年都应接种，尤其以冬春季节前接种最佳。

（2）药物预防

一般不推荐常规使用药物进行预防，只有在重症流感高危人群接触了流感患者后，可以考虑使用奥司他韦、扎那米韦预防，但用药前应咨询医生或药师。

（3）生活保健预防

讲卫生、勤洗手、保持环境通风，适当多饮水，避免劳累，打喷嚏时勿用手遮住，更不能对着他人打喷嚏，可以用纸巾遮住口鼻。流感高发期间应减少到人群密集的场所活动，戴口罩，出现症状居家休息，尽早就医。



（3）如果出现高烧可进行物理降温，或应用解热药物，比如布洛芬、对乙酰氨基酚、安乃近进行治疗，咳嗽咳痰严重者给予复方福尔可定、右美沙芬等止咳祛痰药物。根据缺氧程度可采用鼻导管、开放面罩及储氧面罩进行氧疗。儿童忌用阿司匹林等水杨酸制剂退热，大于3月龄的患儿可以使用对乙酰氨基酚，大于6月龄的患儿可以使用布洛芬

（4）请不要擅自购买服用“消炎药”（如头孢、阿莫西林、左氧氟沙星等），因为其对病毒一点作用也没有，而且还可能增加毒副作用，甚至引起细菌耐药等严重后果。但严重流感也有可能继发细菌感染，这时可以针对性使用抗生素治疗，但也应及时看医生，医生会根据你的病情判断是否需要使用。

（5）根据国家卫计委发布的2018年流行性感冒诊治方案，在治疗方面我们的祖国医学，中药治疗也有一定作用哦。通过中医辨证，考虑你是风热犯卫还是热毒袭肺等症候，使用不同的汤剂进行治疗也有一定作用，但要看中医哦，也不能自行购买中药服用。

你们记住了吗？

为我们打CALL吧！！！！

哈哈！

有敬爱的白衣天使在，

我不怕啦，有本事，你过来啊！



兄弟们，快逃，他们现在有白衣天使保护，戒备森严，难以入侵，而且还有强大的杀伤性武器，我们难以抗衡。留住青山在，不怕没柴烧，我们回去养精蓄锐、招兵买马、改装换脸，待到明年春季来临他们放松警惕后，我们再卷土重来，引发春季流感！

 攀枝花市中心医院



攀枝花市中心医院
PanZhiHua Central Hospital

诚信 仁爱 敬业 创新



长按二维码识别关注
了解更多健康资讯

医院官网: <http://www.zxyy999.com/>

急救电话: 0812-22381415

咨询电话: 0812-2238315



攀枝花市中心医院

撰稿、图片: 毛光明

编辑: 李宏艳

精选留言

暂无...