

【围观】冬病夏治，中心医院推出重磅福利---- “三伏贴”来了~

2018-07-07原文



点击上方[蓝字](#)关注我们吧！

冬病夏治
阴阳平衡





“三伏贴”是中医学防治疾病的一个富有特色的重要方法，它是根据《黄帝内经》中“春夏养阳”的原则，利用夏季气温高，机体阳气充沛，体表经络中气血旺盛的有利时机，通过中药贴敷穴位来调整人体的阴阳平衡，使一些宿疾得以恢复，此属于“冬病夏治”。具体在每年三伏天的初、中、末伏期间在人体相应穴位上进行药物贴敷，以起到疏通经络，调节脏腑，鼓舞正气，扶阳祛寒，增加抗病能力的作用，从而达到防治疾病的目的。尤其对呼吸系统的疾病有很好的疗效。

“三伏贴”适应症



呼吸系统疾病：慢性支气管炎、哮喘、慢性咳嗽、慢阻肺、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、咽 炎、体虚易感冒者。

消化系统疾病：虚寒性胃痛、慢性胃肠炎、胃肠功能紊乱、腹泻、消化不良、厌食等。

妇 产 科疾病： 痛经、产后头痛、产后风等寒症。

痹 症：风湿、类风湿性关节炎引起的各种颈、肩、腰腿痛等。

四肢寒凉怕冷，免疫力低下的亚健康患者。





我院康复科2018年“三伏”贴敷时间

头伏：2018.7.17—2018.7.26

中伏：2018.7.27—2018.8.5

末伏：2018.8.16—2018.8.25

—



—



贴敷注意：

- 1、贴敷前清洁皮肤，贴敷后须避免受冷的刺激，不能直接吹空调、风扇。贴药后减少活动以免药物脱落，6--8小时内不要洗澡。
- 2、严重心脏疾患、瘢痕体质、严重皮肤病、过敏体质、发热、吐血者、孕妇禁用。2岁以下小儿禁用。
- 3、贴敷期间，忌烟、酒及生冷、油腻、海鲜、蘑菇、韭菜、牛羊肉、辛辣等刺激性食物。
- 4、成人可贴4—6小时，小儿2—4小时，具体时间因人而异，若感疼痛或烧灼不适可提前取下。儿童皮肤娇嫩，贴敷时间适当缩短。
- 5、贴敷后局部皮肤微红或有色素沉着、轻度搔痒均为正常反应，不影响疗效；贴敷后皮肤局部出现刺痒难忍、灼热、疼痛感觉时，应立即取下药膏，禁止抓挠，不宜擅自涂抹药物，一般可自行痊愈；若皮肤出现红肿、水泡等严重反应，需及时至我院康复科随访。

贴敷季节性疗法对时间有一定要求，根据中医理论每伏第一天

是开穴的日子，此时敷贴效果最佳。所以最好**每伏第一天来进行三伏贴治疗**，当然也不必过分拘泥于此，错过了这天，头伏内无论哪张贴，效果也都可以。贴敷一个伏天为**1疗程**，需连续贴**3--5年**。

+ End +



编辑：党办

供稿：中医康复科

中医康复科热线：

2238170 2238177

精选留言

暂无...