

【科普】营养科到底是干啥的？

原创 PZHSZXY
2018-09-13原文



营养科到底是干啥的？

随着人们生活水平的不断提高，营养的摄入再也不是单纯的填饱肚子，而在于营养均衡合理。医院营养科作为医院的辅助科室，不会像急诊、重症监护等临床科室那样冲锋在前，可它却是保障患者康复的大后方。

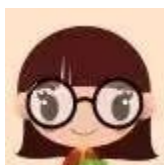


1.什么是营养呢？

营养是指人体消化、吸收、利用食物或营养物质的过程，也是人类从外界获取食物满足自身生理需要的过程，包括摄取、消化、吸收和体内利用等。

营养科专家

简单来说就是你吃下的东西，通过消化被身体吸收利用。



肥胖小美

我一直很胖，血压都高起来了，网上有很多减肥代餐可我不放心吃，营养科可以为我提供一些专业的饮食指导意见帮助我控制体重和血压吗？

营养科专家

问的好，这就是营养科的专长呢！为了让大家更好的了解营养科，我们请小编给大家总结下到底哪些人群可以看营养科呢。



1

因摄入营养物质不足、过多或比例不当引起的原发性营养失调的患者

。

比如蛋白质缺乏，消瘦、营养不良和肥胖症、高血脂、冠心病等病人

。



满身都是脂肪



因器质性或功能性疾病、创伤应激以及特殊生理性因素等各种原因引起的继发性营养失调的患者,需要其他科与营养科联合诊治。

比如：妊娠期糖尿病、拔牙后不能进正常饮食的患者



3

对于住院患者，可通过参与院内、外营养会诊，定期营养风险筛查、营养评估和营养诊断、筛查出患有营养病（营养失调）和代谢病的患者。

比如，胃肠道疾患长期不能正常饮食的患者。



最近小编老是收到来自家中老母亲老父亲的“健康饮食指导”，特别想向营养科专家求证，这些网络上流传的饮食指导到底有无科学依据。今后！我们

将不定期根据网络流传的饮食帖子，请教市中心医院营养科及相关科室专家后为大家发布！一定要关注哦！

这！就是一个！
毫无保留的我！



攀枝花市中心医院营养科专家是攀枝花市首批注册成功的营养师。专家坐诊信息见下图，就诊别忘记带身份证。

× 医生信息



王一舒 副主任医师门诊



营养科门诊

线上接诊: 90

副主任营养师，从事临床医疗工作20多年，擅长高血脂症，冠心病，脑卒中，营养不良，糖尿病，甲亢等疾...

2018-09-11 上午 (有号)



2018-09-13 (星期四) 上午 余号: 50



供稿: 营养科

编辑: 院党办



▼更多精彩内容，请长按二维码▼



精选留言

暂无...