

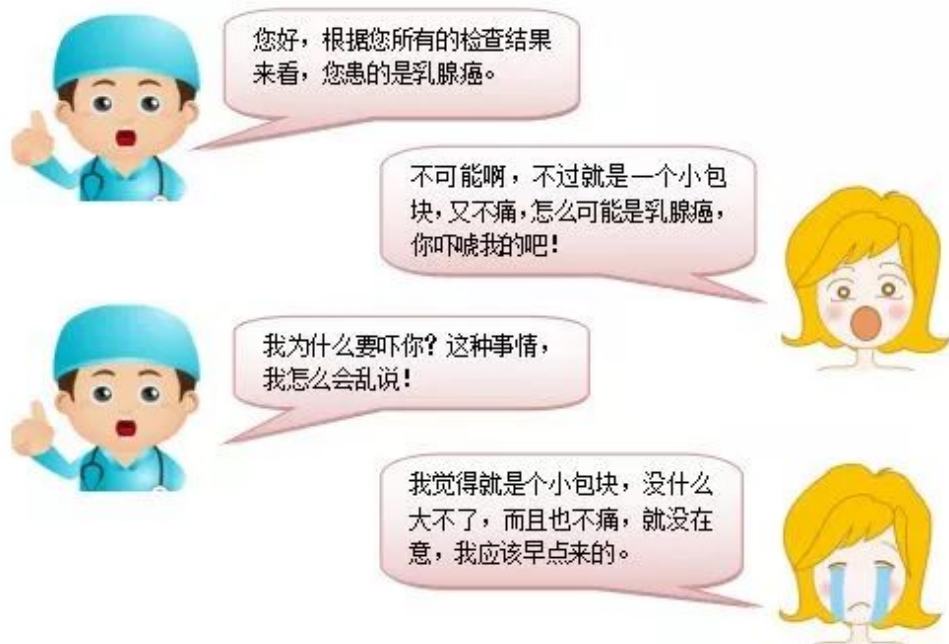
【科普】乳腺包块不可忽视

原创 PZHSZXYY

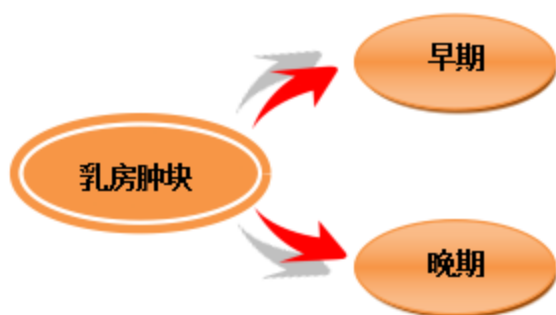
2018-09-20原文

乳腺包块不可忽视

现今，乳腺癌已成为女性发病率最高的恶性肿瘤之一，也是女性最常见的癌症死亡原因。在我国，乳腺癌的发病率也呈逐年上升趋势。但就是在这样的情况下，也有很多女性并未重视。在医院，常会出现这样的情况



现在，小编就和大家一起从以下两方面分享一下乳腺癌的一些临床症状：



无痛性、单发小肿块（PS:知道了乳腺癌的早期临床表现后，你还会认为乳房上长的一个小包包不重要吗？）

固定肿块，卫星结节、铠甲胸，皮肤破溃

乳房外形改变



以上乳腺癌的表现各位小主都记住了吗？都说现在的女性苦，事业家庭两不能误，很多女性朋友往往因为忙碌而忽略了自己的身体健康。早发现，早诊断，早治疗是预防乳腺癌的重要措施，乳房的自我检查是其中很关键的一步。现在，就让我们一起来学习一下如何进行乳房的自我检查。

检查对象：20 岁以上的妇女及高危人群，应每月自查一次。

检查时间：月经周期的第 7~10 日，或者月经结束后 2~3 日，已绝经女性每月固定一日检查。



站在镜子前
双臂放松垂于身体两侧
或双手上举置于头后
观察双侧乳房的大小
或外形是否对称
有无隆起、凹陷
或皮肤橘皮样改变
乳头有无回缩。

仰躺
胸下垫一个垫子
或站立
张开五指
用指腹掂掂乳房
检查是否有肿块



仰躺
胸下垫一个垫子
并拢除拇指外的其余4指
在乳房上滑动
以划圈的方式(先从内侧滑动到外侧、再从外侧滑动到内侧)移动手指
如果滑动被卡住
则可能有肿块。

仰躺
将一个垫子垫在胸部的下面
然后移动四指指腹
检查有无肿块



把四指放到腋下
检查有无肿块
然后稍稍用力挤压乳晕
检查有无溢液



各位小主,你们都学会了吗? 如果自查发现有以上问题, 请及时就医哦!!

中心医院乳腺专科门诊: 周一至周五全天

乳腺专科咨询电话: 0812-2238212

关注我们
就是关注您的健康



精选留言

暂无...