

【头条】出游必备药品清单--跟着小编学起来

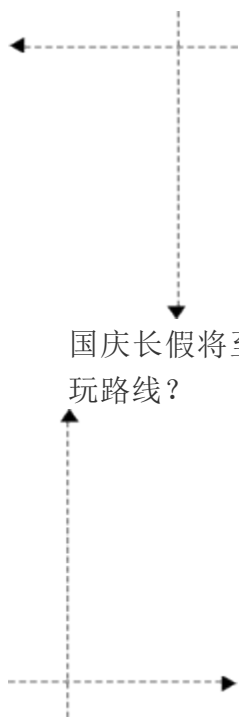
2018-09-29原文



点击下方↓蓝色↓文字关注我们~

一起去旅行!

GO OUT FOR A WALK



国庆长假将至，捧着手机的您是否跟小编一样已经安排好了七天的游玩路线？



韩梅梅

是的哦，我给你摆嘛，我们要去稻城亚丁，看哈祖国的美丽风景。

我要带到娃娃、老人去哈北京，看看美丽的首都。可是这又老又小的，出门我还是担心，想准备些简单的药品以备不时之需。



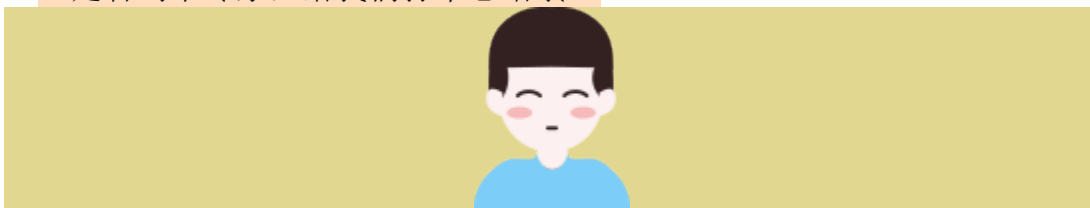
李雷



张丽丽

是嘞是嘞！我也想预备一点，稻城亚丁这些地方不熟悉，万一生病找不到药店该咋办？

就是咯，我们还是喊小编给我们落实下这个问题哦。小编小编，你还是咨询下专家，给我们打个总结哦。



张丽丽



小编收到指令后马上落实，下面这些就是为大家准备的必备药品清单、大家可以参照准备哦。



旅行药品清单

如果出游人员有特殊疾病或慢性病的，比如癫痫、高血压、糖尿病等长期服药的应该按照出游天数+1~2天的药量准备常用药物，如果果是患眩晕症、过敏性鼻炎、结膜炎、哮喘等时常发作疾病的，需要备上平时的常用药。防止突然发作时找不到应急药品，难受不说像哮喘发作还有可能威胁生命。

有特殊病慢性病的



举个栗子



注意！

有慢性病的出游者

一定记得带上病历本

旅行者中如遇慢性病突然加重或突发慢性病严重并发症时
可以及时将用药治疗信息提供给医生得到正确及时的救治

宝宝对于地域、温度、湿度等的变化较为敏感，旅途中感冒发烧或腹泻的情况在所难免，儿童药物的准备也很重要。

1、退烧药：对乙酰氨基酚或布洛芬的滴剂/混悬剂。退烧药是必备的药品之首。

- 2、感冒药：小儿氨酚烷胺颗粒等孩子平时感冒时服用后效果较好的感冒药，都可以备上。
- 3、腹泻药：可准备小儿蒙脱石散或混悬液。

儿童必备药品



- 1、晕车药：有些人不论是乘车、船、飞机均会感到头晕目眩、恶心呕吐，如果你属于这种情况，建议上车前按说明使用晕车药。
- 2、感冒药：出门在外，天气变化多端，如果不注意增减衣物，很容易患上感冒。建议备上感冒药。
- 3、肠胃道用药：吃货们必备！
帮助消化的：多酶片、乳酸菌素片、健胃消食片等。
治疗胃痛的：铝碳酸镁咀嚼片、三九胃泰等。
治疗腹泻的：黄连素、蒙脱石散等。
治疗便秘的：便通胶囊、比沙可啶等。
若上述药物服用后，症状仍不缓解，应及时就医。

成人必备药品



那些抗生素可以准备一些不？感冒了要消炎嚟？



李雷



雷哥真的彪！

抗生素也是可以乱吃的哦！

记到！

抗生素是要在医生指导下服用的！



其他药品

- 1、外伤用药：创可贴、云南白药气雾剂、跌打药、碘伏棉签等。
- 2、蚊虫叮咬：比如风油精、清凉油、青草膏等。

撰稿：院党办

编辑：院党办



精选留言

暂无...