

【科普】肝“癌”哟喂，请离我远一点

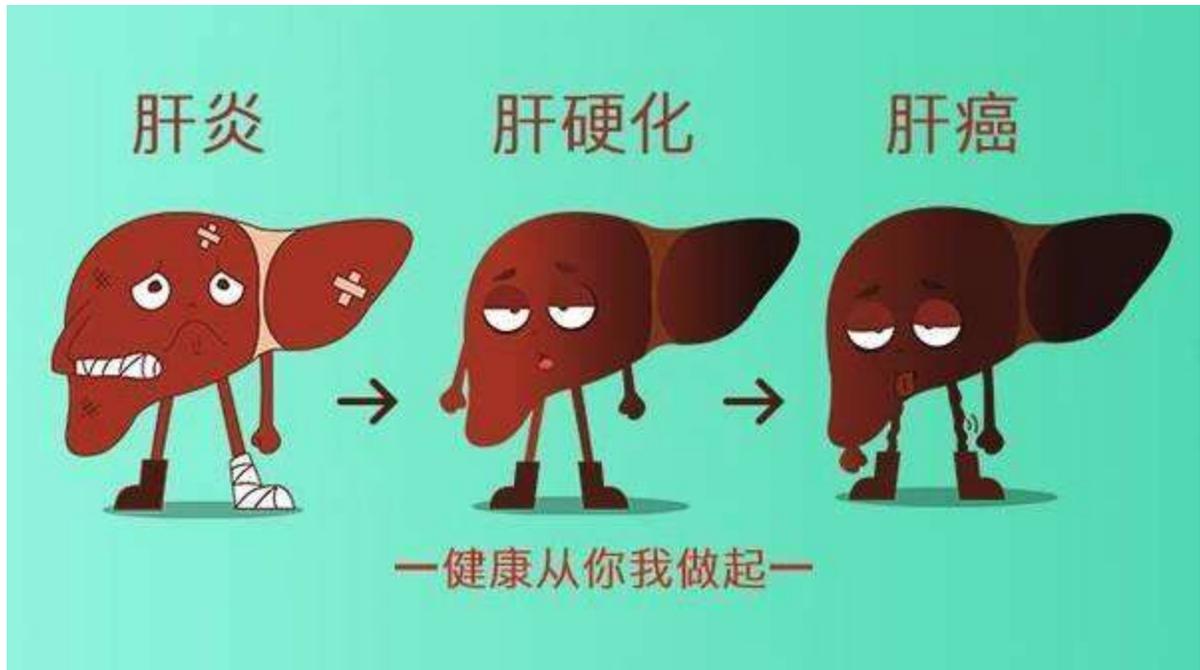
2018-10-10原文

“癌”哟喂，请离我远一点

在发展中国家，男女性肝癌的发病率分别位居第3位和第6位，死亡率分别位居第2位和第5位。发病率和死亡率都极高，听到“肝癌”两个字就“闻风丧胆”。可是如何避免和预防肝癌的发生呢？

肝 癌 病 因

在临床上多数患肝癌都会有急性肝炎 -- 慢性肝炎 -- 肝硬化的病史，而且据研究显示肝癌高发区中肝炎比例较高。且肝癌患者中的乙型肝炎表面抗原阳性者远高于阴性者，这就说明“乙肝”必须要引起我们的高度重视！



“乙肝”是如何传播的呢？

母婴传播

是乙肝传播的最主要方式之一，它包括

水平传播（病毒在人群个体之间传播）

垂直传播（病毒通过胎盘或者产道传染给婴儿）

感染原因除了在怀孕期间的感染外，还可能是婴儿出生后不恰当的照顾方式有关。



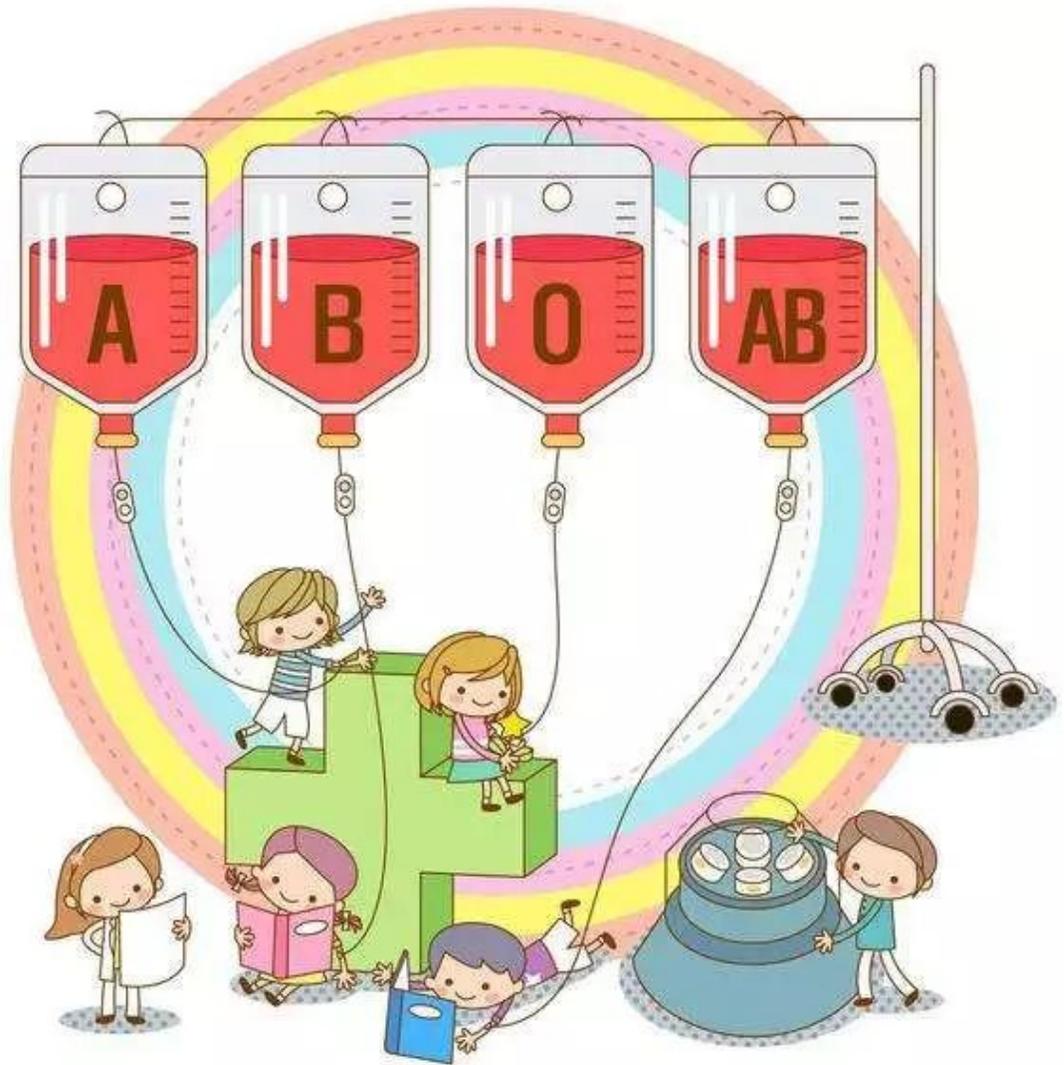
性传播

乙肝病毒可通过体液交换这种方式感染



血液传播

输入被HBV（乙肝病毒）感染的血液和血液制品后，可引起输血后乙型肝炎的发生。



🌀 密切生活接触传播

包括一起生活当中只要皮肤黏膜有受到损害，那就有可能被感染。皮肤黏膜受到损害之后乙肝患者的体液再落到你破损的皮肤和粘膜有可能就被感染上；也可在日常生活中共用剃须刀、牙刷等引起HBV传播，这都叫密切生活感染。密切的日常生活接触，可使含有乙肝病毒的血液、唾液、乳汁、阴道分泌物等通过**黏膜或皮肤微小的擦伤裂口**进入易感者的机体造成乙肝病毒感染。



小编，你说的好吓人哦，那不是在一起吃个饭也要传染乙肝咯



不要紧张，其实世界卫生组织世界卫生组织的官网上对此有着非常明确的说法——
“乙肝病毒**并不通过**以下渠道传播：

- ◎ 共用餐具
- ◎ 母乳喂养
- ◎ 拥抱、接吻、握手、咳嗽、喷嚏
- ◎ 或在公共游泳池玩耍或类似行为

如

何 避 免

如何避免乙肝发展为肝癌

定期进行体检（3-6月）

影像检查：肝脏彩超（常规体检），CT（进一步明确），MRI（鉴别诊断及微小癌症的发现）

体内在癌症发生的时候相应的蛋白质会有所增高通过检测这些蛋白质可以很有效的掌握体内癌症发生的情况（医生口中的AFP=血清甲胎蛋白）

乙肝病毒DNA测定，根据测定情况结合相关检查是否需要口服抗病毒药物减缓肝硬化

配合肝脏功能检查就能很好知晓肝脏的功能现状

及时有效的预防肝癌的发生

保护肝脏，增强免疫力

癌症的发生主要是

癌细胞的无限繁殖

平时我们应该少做一些伤肝的事情

少熬夜，少吃辛辣刺激食物，乙肝患者禁止饮酒

多吃富含优质蛋白质及维生素的食物

通过均衡的饮食搭配提高自身的免疫力

以增强对癌细胞的监控以及清除能力



供稿：肝胆科
编辑：院党办



精选留言

暂无...