

冬季养生 除了萝卜和羊肉 您还需要一张中心医院的“三九贴”

2018-12-11原文



冬至来了

除了暖胃暖身的羊肉汤锅

还有市中心医院康复科为您开出的

一剂良药“三九贴”



三九贴是一种穴位贴药疗法
即在“三九”天里每“九”的第一天
将配制好的中药碾磨成粉末，制成膏药
分别贴在人体的不同穴位上
经几个小时取下
达到增强抵抗力
防病治病的效果

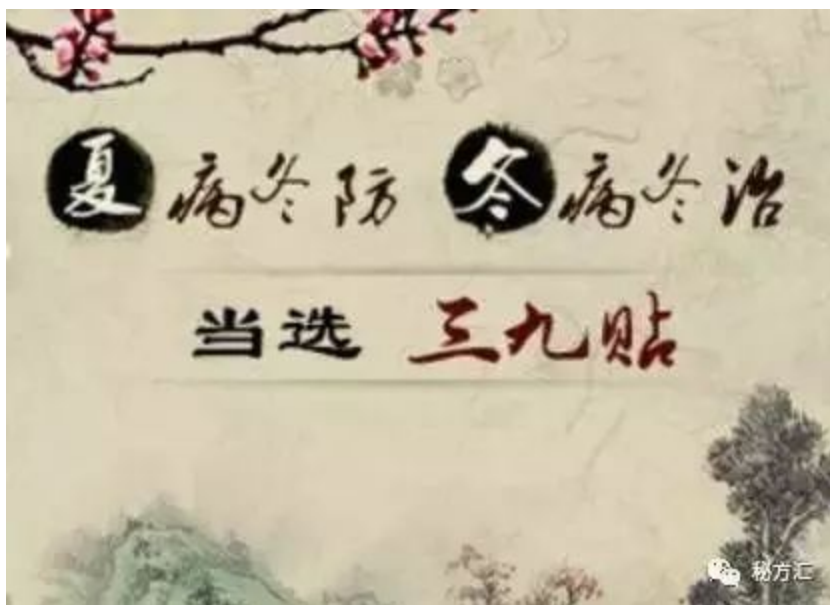
冬天一来，鼻炎、咽炎一哈都来了，真的难受。

哪个说不是嘛！还有身体不好免疫力差，动不动就感冒，一感冒就老是好不了！

听说这些都可以通过贴“三九贴”来解决。

那个“三九贴”这么大功效吗？原理在哪里呢？





—— 中医认为 ——

人与自然是和谐统一的整体，在疾病的调治过程中，将平衡人体阴阳与四季气候的特点有机结合，会有事半功倍之效。冬季天气寒冷，因此选在“三九”时节进行穴位贴敷，扶正祛邪，调补阴阳，不仅能够帮助人体抵抗外邪，预防疾病，而且也会对夏天三伏贴的疗效起到加强和巩固的作用。



—— “何为“三九”？” ——

“三九”即为二十四节气“冬至”后的三个九天，在节令上为“大寒”，是一年中
最冷的日子，阴气最盛的时候，也是阴盛而衰，阳气最弱的时候，此时寒邪
最易乘虚侵袭人体诱发各种疾病，尤其是呼吸系统疾病。

——“三九贴”对以下疾病有较好疗效——

1.呼吸系统疾病

易感冒者、咳嗽、慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性阻塞性肺病、肺心病、过敏
性鼻炎、慢性鼻炎、咽炎等；

2.消化系统疾病

虚寒性胃痛、慢性胃肠炎、腹泻、消化不良、厌食等；

3.骨关节疾病

颈椎病、肩周炎、颈肩腰腿痛、腰椎病、风湿病、类风湿关节炎病变等；

4.妇科疾病

月经不调、痛经、产后头痛、坐月伤风、慢性盆腔炎等属寒证者；

5.小儿疾病

体虚易感、哮喘、支气管炎、消化不良、慢性腹泻、厌食、遗尿等；

6.亚健康调理（治未病）

免疫功能低下，阳虚、气虚体质，亚健康状态、慢性疲劳综合征等；



那好久开始贴喃？贴好多次？

直接去攀枝花市中心医院康复科就行了哇？

一副贴要多少钱呢？

贴“三九贴”需要注意些什么呢？

机智的我早就看穿了一切



机智的我早就知道您想问这些问题，继续往下看~

“三九贴”敷贴时间

预 贴：2018年12月13日

一 九：2018年12月21日

二 九：2018年12月31日

三 九：2019年01月09日

加强贴：2019年01月18日

敷贴咨询

咨询电话：18096308216（胥医生）

咨询地址：攀枝花市中心医院门诊五楼康复医学科

敷贴流程

就诊流程：门诊一楼或微信挂号（针灸科 / 康复医学科）→门诊五楼针灸康复科就诊→医师判断是否适合贴敷→缴费、敷贴、登记

敷贴注意事项

急性呼吸道感染、发烧期间不能贴敷；皮肤对贴敷药物极度敏感者不宜贴敷；特殊体质及有接触性皮炎等皮肤病以及贴敷穴位局部皮肤有破损的不适宜贴敷。另外，2岁以下的孩子、孕妇、对胶布过敏者要慎用。

贴药部位多在颈背部、腰部，建议穿宽松、深色衣服。建议女士不穿连体裙。

“三九贴”价格

穴位贴敷价格56元 / 次



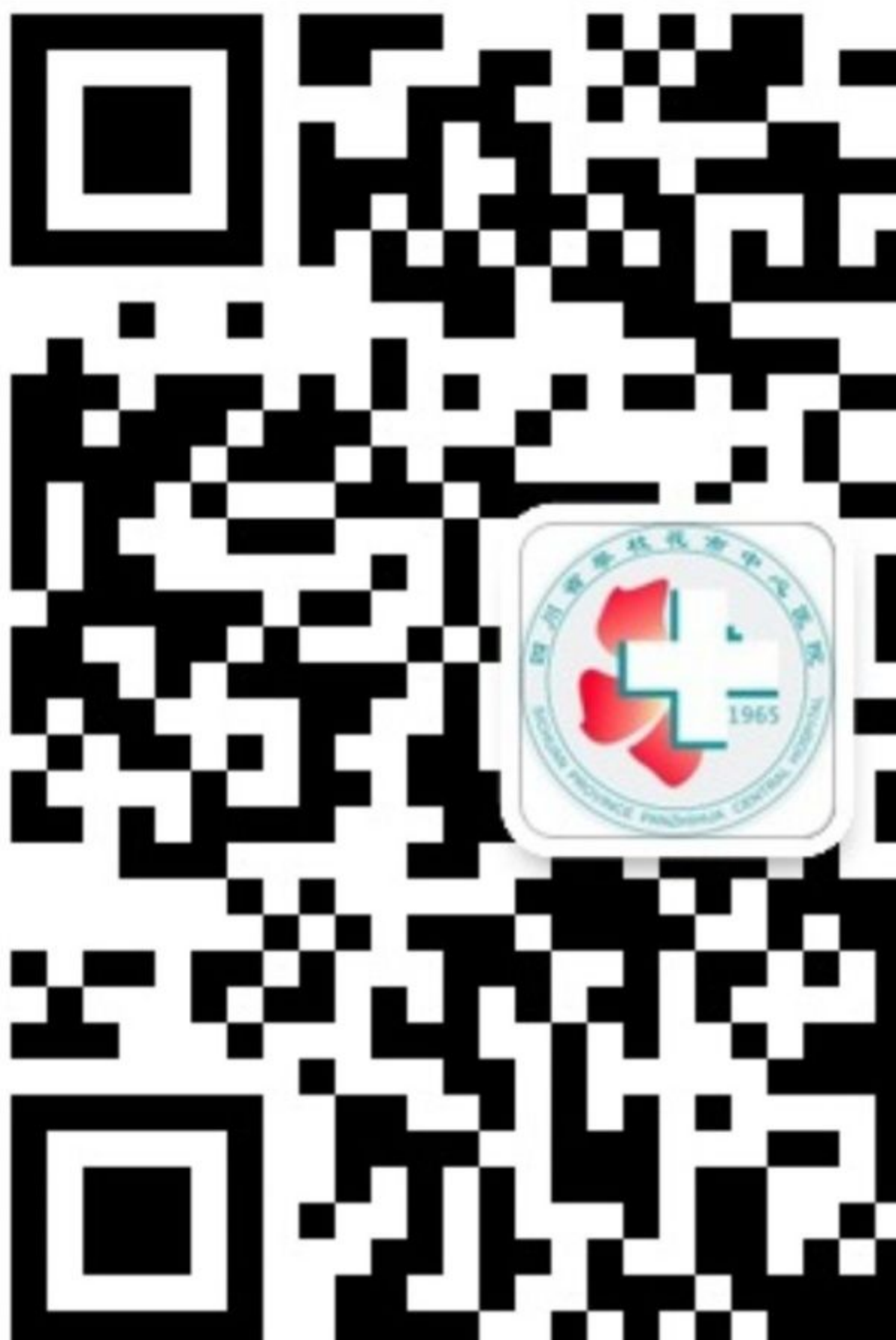
有需要的朋友可以电话或现场咨询哦

供稿：康复科

编辑：院党办

扫一扫

关注我



长按

关注

精选留言

暂无...