

流感来袭，这些知识一定要知晓~

2019-01-21 [原文](#)



大攀帝国的冬天总是阳光明媚，温暖如春
令那些外地冻成狗的小伙伴心生向往
朋友圈里也都是大家“晒”太阳的图片。

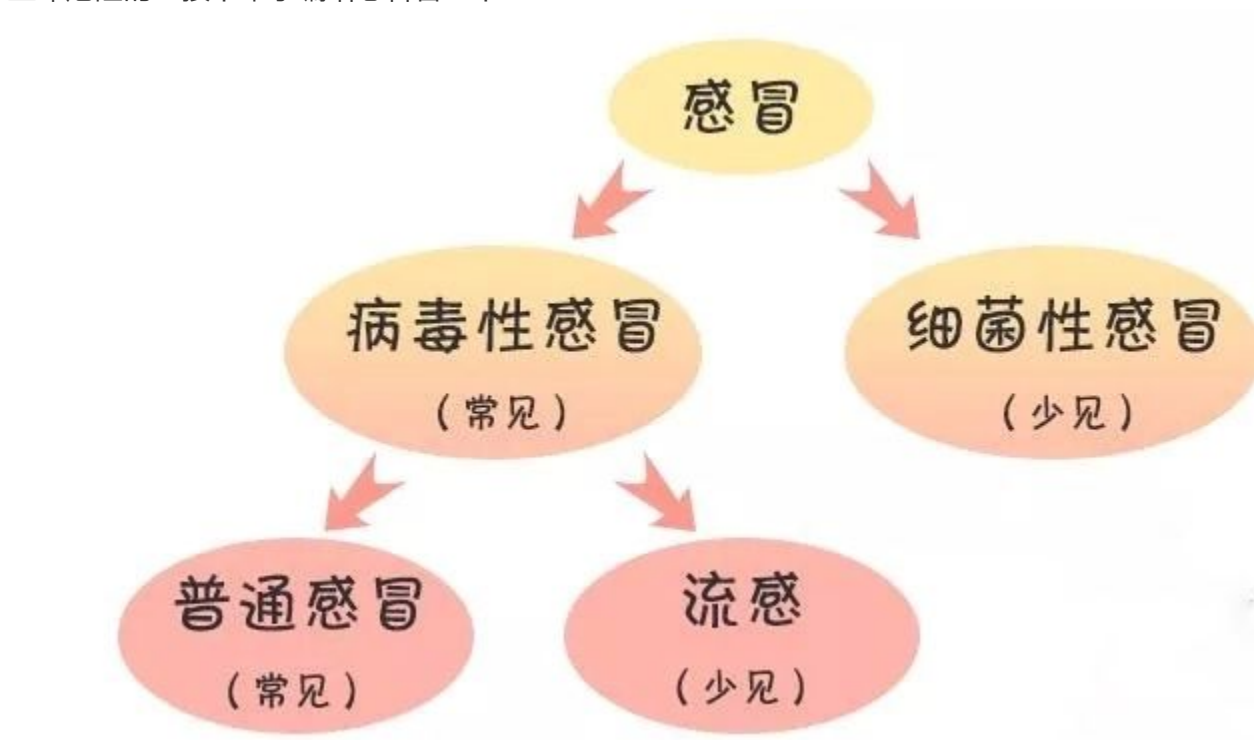
可温暖的阳光也没能杀死流感病毒的入侵
朋友圈里不是某某人感冒严重得班儿都上不起了
就是哪个家的宝宝高烧不退半夜三更的又往医院跑了。



感冒嘛，就是发哈烧，淌哈清鼻子、后面咳几天，吃点药就好了！



你真的太单纯了！这感冒年年有，今年特别多。可有大学问，不及时正确医治也是有生命危险的！接下来小编给您科普一下：



看看！这感冒分型也很多，不同类型用药也不大一样，特别是流感！普通药物是没有效果的！**更重要的是：**

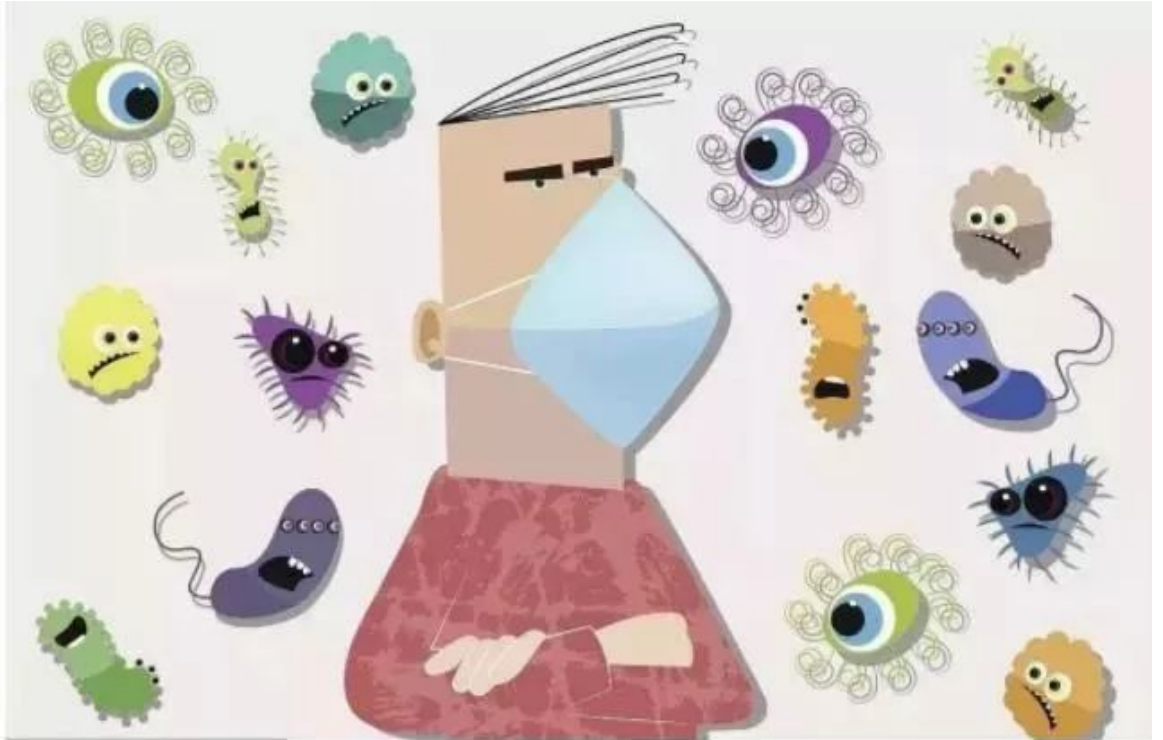
流感虽具有自限性（就是疾病在发生发展到一定程度后能自动停止，并逐渐恢复痊愈），但在婴幼儿、老年人和存在心肺基础疾病的患者容易并发肺炎等严重并发症而导致死亡。



吓人不吓人！还愣着干啥！
赶紧学学到底啥是流感！
咋诊断！咋治！咋预防！

啥是流感？

流感，又称为流行性感冒，是流感病毒引起的急性呼吸道感染。传染性强、传播速度快是其特点



传播方式：主要通过空气中的飞沫、人与人之间的接触或与被污染物品的接触传播。



典型的临床症状：急起高热、全身疼痛、显著乏力和轻度呼吸道症状。



流感与普通感冒的区别

 品 流感和普通感冒的主要区别		
	流 感	普通感冒
病原体	流感病毒，主要为甲型、乙型	鼻病毒、冠状病毒、细菌等
临床症状	发病快，全身症状重，流涕，鼻塞，恶心，食欲不振，头痛，乏力，全身酸痛，	打喷嚏，流鼻涕，鼻塞，咽痛，咳嗽，伴低热，轻度畏寒，头痛
传染性	传染性强，有明显的流行性，多冬春季发病	传染性弱，散发
并发症	婴幼儿、老年人及存在心肺基础疾病的患者可合并肺炎、中耳炎、心肌炎、脑膜炎或脑炎	少见
治疗	隔离，发病48小时内抗病毒治疗效果最好，可缩短病程，减少并发症 推荐抗病毒药：奥司他韦	对症治疗为主，无特效抗病毒药物

如何诊断流感呢？

流感传染性极强！

对老年人和小娃娃的危害很大！

48小时内正确用药效果更好！

早期明确诊断就显得尤为重要！

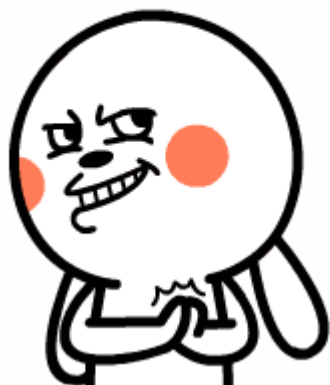
确认是否是流感，主要通过检验科的实验室检查

原有的实验室检查等待时间长，容易耽误治疗

市中心医院开展了甲型、乙型流感病毒RNA联合检测

不用抽血，只需要拿根棉签在口腔里抹几下
就能取到需检查的标本
送入检验科进行检验
最快**2小时**就可以拿到报告
减少患者等待时间和痛苦
帮助医生早期诊断
指导患者早期用药

厉害！厉害！



如何预防？

- 1、注意个人卫生习惯，勤洗手，特别是饭前便后、触摸眼睛、鼻或口腔后、外出回家后；尽量用洗手液或肥皂、流动水洗净。
- 2、保持环境清洁和通风，尽量减少到人员密集、空气污浊的场所。
- 3、做好个人防护，在学校、医院等公共场所及家里，都应尽量避免接触呼吸道感染患者，不得不接触时请做好个人防护，如佩戴口罩。
- 4、家里有人感染流感，建议尽可能隔离，尤其要减少与孩子接触的机会；有两个孩子，其中一个感染流感时，应尽可能相对固定1名家庭成员照顾患儿并注意加强个人防护，近距离接触患者时，应戴口罩；其他家庭成员应尽量减少与流感患儿的接触机会，尤其是未感染流感的孩子，尽量减少与患儿的接触。
- 5、根据气温变化为孩子增减衣物、平衡膳食、加强锻炼、保证睡眠，增强体质和免疫力。

6、接种流感疫苗是最好的预防方法，除特殊情况（小于6个月、对鸡蛋过敏及其他不适合接种的疾病等），建议在流感季节来临前、在医务工作者指导下为孩子接种疫苗。



如果有流感、感冒症状，还是尽早到正规医院就诊，明确原因，对症下药。





供稿：检验科 陈菊丽

编辑：院党办

发现更多精彩

关注公众号



精选留言

暂无...