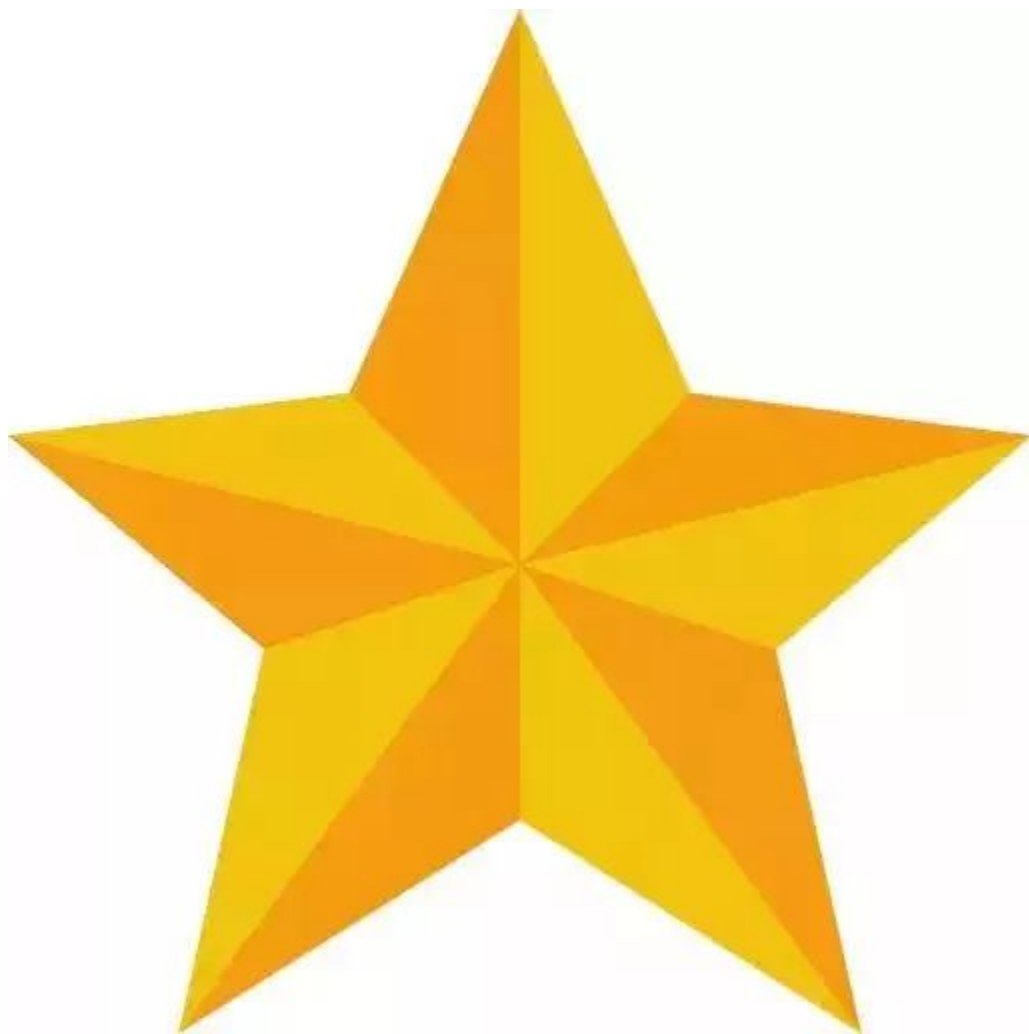


【节后首发】眼药水滴不进眼睛里？市中心医院专家教您正确滴眼药

原创 PZHSZXYY
2019-02-20原文



你会滴眼药水吗



眼睛是心灵的窗户，是我们重要的视觉器官，且十分娇嫩。娇嫩的眼睛，有时也会受到一些疾病的困扰,称之为“外眼病”。

外眼病主要通过局部点用眼药水、眼膏的途径来进行治疗。眼药水、眼膏直接用在患病部位，容易达到药物发挥作用的浓度，作用更直接，效果更可靠，只要用法得当，可大大缩短病程。



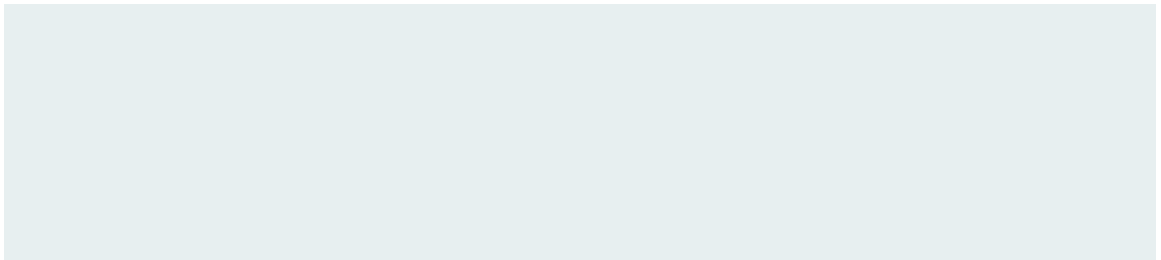
说到滴眼药水，我要说两句了，每次滴药时眼皮不自主的使劲眨，根本滴不进去。



是呀，手指头使劲扒拉着，都斗争不过眼皮，一瓶药有一半都浪费了，可是在医院医生给滴的
就好的多，浪费相对少一些。



那当然~不然咋能当医生呢。



说到这，小编忍不住超想笑，每次滴眼药时你的眼睛是不是这样：



恨不得用个高端仪器，将眼皮死死撑住！



点眼药是眼科药物治疗的重要方法，看似简单，但如果操作不当,轻者达不到治疗效果，重者会对眼睛造成不必要的伤害。因此，正确滴眼药水的方法很重要。如何才算是正确使用呢？

市中心医院眼科医生——
骆君，为您准备了一本滴眼药的秘籍，速速翻看起来。

正确步骤如下：

1：洗

清洁双手，瓶口勿接触手和眼睛，防止损伤和污染



2: 仰

头部尽力后仰或平躺

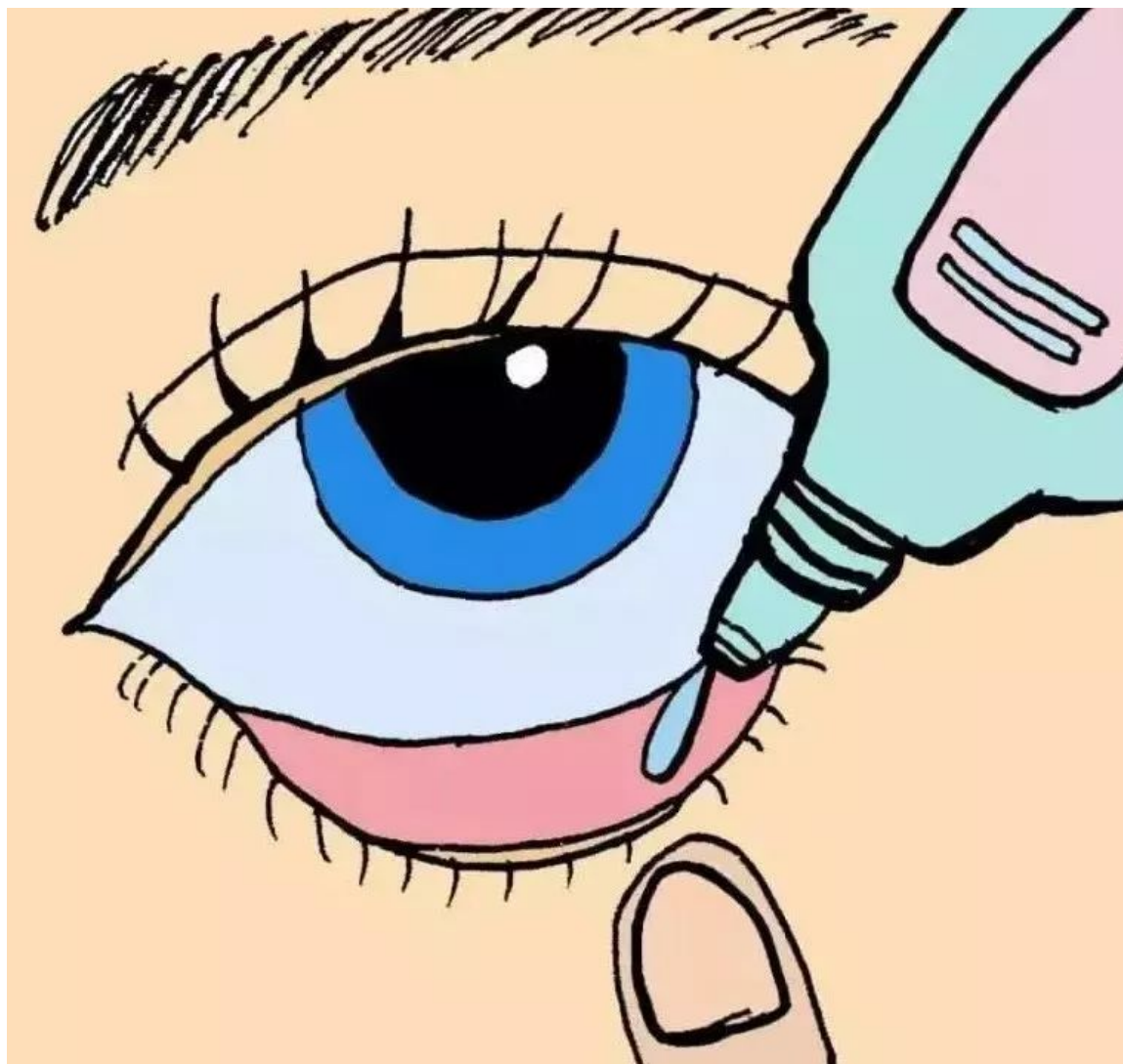


3: 拉

将下眼睑（下眼皮）下拉与眼球分离，使眼睑与眼球成V字型间隙

4: 点

将一滴眼药水滴入下方V字型间隙内



5: 闭

闭上眼睛，转动眼球，使药水涂布均匀，闭眼1-2分钟。

6: 按

按压眼角1-2分钟，可以减少药物的副作用。



滴眼药后，闭上眼睛，用手指压在内眼角上1-2分钟。这样做是为了预防药液通过鼻泪管进入鼻腔。这也就是为什么我们滴眼药水时，嘴里或是嗓子会有苦味，甚至造成全身的不良反应。

7: 擦

擦去流至眼睛周围的眼药水。





原来是滴在下眼皮里，看来我点眼药的方法都是错误的！

注意

滴眼药的讲究很多，毕竟这心灵的窗户，是很精贵的。如果方法错误或操作不当，可不仅不会治好眼睛，还会给它带来伤害。下面的注意事项可是要细细阅读了记住的。

1

在用药前，请注意检查所用眼药水的名称、浓度。不能点错，特别是散瞳药和缩瞳药的作用是相反的，可能对视力将造成严重损害。



2

查看眼药水是否清亮或已变色，如果发现眼药水变色、变混、内有絮状物或其它污浊物，表示药水已经变质或已经污染了，应立即丢弃。

3

凡以混悬液剂型制成的眼药水，使用前应摇晃使药液均匀。



4

在打开瓶盖之后，一定要注意不能用手直接接触瓶口。眼药水包装应完整，存放勿倒置，以免污染眼药。开瓶之后，第一滴药水应抛弃，不要使用。

5

如眼部有眼药膏或分泌物，先用无菌棉签擦拭干净再滴眼药水。



6

点药时，瓶口距眼睑2~3cm，切勿触及眼睑及睫毛。

7

避免将眼药水直接点在角膜上，从而引起刺痛或其他不适症状。滴药后不要用力闭眼，以防药液外溢。对有角膜穿孔危险者勿压迫眼球。



8

如果需要滴多种眼药水，需间隔 5-10 分钟；一般先滴眼药水后涂药膏；先滴刺激性弱的药物，再滴刺激性强的药物。

9

如需同时使用眼药水及药膏，应先点眼药水再涂药膏。

10

有些眼药水的成分和隐形眼镜发生反应或粘附在隐形眼镜上，故佩戴隐形眼镜者如需使用滴眼液请咨询医生，否则应取下隐形眼镜后再使用眼药。



11

当然不是任何眼病都是先点眼药再按压眼角。比如泪囊炎，就需要先按压眼角挤出部分分泌物后再点眼药，否则眼药到达不了治疗部位。

12

通常建议白天点眼药水，晚上涂眼膏。但是有些角膜溃疡的病人为了治疗保护溃疡面，减少摩擦、疼痛，白天也要涂眼膏。

13

有一些药物如抗生素眼药水、激素类眼药水或眼膏是不能长期使用的。

14

用眼药膏的方法与上面是相同的，一般不用压迫泪囊。

15

点眼药水后若有任何异常症状，应及时就医。

16

最后，不论那一种眼药水及眼膏都要在医生的指导下合理使用，千万不要自己随便使用药物，以免因为点错，使延误病情，甚至产生并发症加重病情。



滴点82年的眼药水压压惊

再好的眼药开瓶后一个月也要丢掉不能使用了哦~



82年的眼药你是用不了了，不过有眼科疾病还是需要到正规医院找医生看看，确定质量方法和药物。

本文由攀枝花市中心医院眼科医生骆君提供

骆君：眼科学硕士，副主任医师，从事眼科临床工作近二十年。擅长泪小管阻塞、泪小管断裂/陈旧性泪小管断裂吻合技术、眼眶肿瘤手术和现代眼鼻相关微创外科技术；率先在攀西地区眼科开展经鼻内镜泪囊鼻腔吻合术、内镜下爆裂性眶壁骨折整复术及显微镜下开眶术等。

坐诊时间：

周四上午坐诊。（详见微信公众号挂号信息）



扫码

请关注我



挂号

戳二维码关注

精选留言

暂无...

