

【节日礼物二】别让“妇科病”打扰快乐的你

2019-03-04[原文](#)

节日礼物

【二】

女性妇科疾病中最常见的就是阴道炎

由于阴道炎治疗用药不及时不正确

引起的盆腔感染等更为严重的疾病

下面我们再请王以锋主任为大家讲讲

如何自我辨别阴道炎

阴道炎



1

阴道炎的分型及表现

阴道炎主要表现为外阴瘙痒和白带异常

首先我们要了解正常白带的性状。



女性的正常白带要讲究“色香味状”俱全

色：白色或无色

味：没有异味，也不香

状：成糊状或蛋清样

一般情况下白带量较少

但排卵期会相对增加并出现拉丝现象

这些都是正常白带

当白带出现以下改变时则为异常白带



豆腐渣样白带

当出现这种样子的白带时，常伴严重外阴瘙痒或灼痛，考虑霉菌性阴道炎

。



黄绿色、泡沫状白带

这类白带为稀薄脓性有臭味，伴外阴瘙痒，考虑滴虫性阴道炎。



灰白色白带

这种白带较稀薄，带有鱼腥臭味伴外阴轻度瘙痒，考虑细菌性阴道病。



血性白带

白带中带有血丝，或者白带成粉红色甚至直接为红色，排除阴道损伤，或经期前后，则因迅速到医院就诊。

2

常见疑问

疑问一



发表于4天前

查看:13500回复:135

我每天都用妇用洗剂清洗外阴，是正确的吗？

错

这类洗剂，只能治标不治本，能暂时缓解瘙痒症状却不能治疗阴道炎，长期使用可能破坏阴道内的菌群。

疑问二



发表于4天前

查看:13500回复:135

我经常使用阴道灌洗器清洗阴道，保证阴道内的干净。

错

长期灌洗阴道，会严重破坏阴道的正常菌群，导致阴道自净功能低下，更易造成阴道炎的发生。

疑问三



发表于4天前

查看:13500回复:135

我出现外阴瘙痒、白带异常时会自己到药店购买栓剂

错

外阴瘙痒有时并没有阴道炎，并且阴道炎分型很多，用药不同，不对症下药反而会延误病情，破坏阴道的自我保护屏障，导致耐药。

疑问四



发表于4天前

查看:13500回复:135

据说穿紧身裤容易导致阴道炎，是真的吗？

对

紧身裤不透气，会增加布料于会阴部分的摩擦，增加感染的几率。建议穿宽松、透气棉质的裤子，并尽量选用浅色或白色的内裤，便于观察分泌物的变化。

疑问五



发表于4天前

查看:13500回复:135

阴道炎会引起宫颈炎或盆腔炎是真的吗？

对

阴道炎不及时治疗会使炎症长期刺激宫颈，出现宫颈炎，或者继续上行感染造成盆腔炎、附件炎等。

疑问六



发表于4天前

查看:13500回复:135

感染宫颈炎就会得宫颈癌是正确的吗？

不全错

宫颈癌与宫颈炎有关，但不是所有的宫颈炎都会变成宫颈癌。目前宫颈癌是世界上唯一一种可以明确病因的癌症，也是有望最早被消灭的癌症，它主要是由

于 HPV 病毒 的 感 染 。 医 生 建 议 ： 30 岁 以 上 妇 女 每 3-5 年 做 一 次 宫 颈 癌 筛 查 ， 21 岁 以 后 的 有 性 生 活 的 女 性 也 可 参 照 执 行 。

疑问七



发表于4天前

查看:13500回复:135

除了宫颈癌的筛查，我们还可以做哪些妇科筛查呢？

注意

建议16岁以上的女性，每年做一次盆腔彩超检查，排除盆腔包块或占位病变。

如何辨别和预防妇科疾病就为大家分享到这里，如果您觉得文章有用，请分享给您的女性朋友让我们爱生活、爱自己。

王以鋒

攀枝花市中心醫院



坐诊时间：周一上午（详见挂号信息）

女王节快乐



扫描二维码关注我们

爱自己

才能更好照顾家人

精选留言

暂无...