

什么病？10年，花了20万都治不好？

2019-03-18原文



这是一个真实的故事

AUTUMN

罗女士是一个朴实的农村妇女

今年34岁 中等身材

10+年前她总是觉得**小肚子疼痛**难忍

有时还出现了尿频、尿急的情况

尤其是同房时疼痛加重

辗转多家医院

可就是吃着药好点，不吃了马上加重，甚至去了成都做手术都没有太大起色

10年间，总花费共计20多万

您一定很好奇

什么病？怎么回事？

为啥10多年花了那么多钱都没治好？



2019年2月15日罗女士为进一步诊治
来到了攀枝花市中心医院盆底康复治疗中心



盆底康复中心的医生
详细问询了罗女士病史，既往史
在对罗女士进行系统检查时发现
罗女士**下腹压痛明显**
尿常规、血常规、彩超检查均正常



在进行了常规的妇科、盆底检查
盆底肌Glazer评估之后
医生高度怀疑
罗女士是慢性盆腔疼痛的典型病人。

于是又为罗女士做了
视觉疼痛模拟评分（VAS评分）

果然，罗女士的疼痛评分高达**9分**
（最高分为10分）。

困扰罗女士10多年的疾病就是
慢性盆腔疼痛，膀胱过度活动综合症



女人这一辈子

二十几年的公主，一天的皇后

十个月的贵妃，一辈子的保姆

容易吗？

三十年给了青春，三十年给了事业和家庭

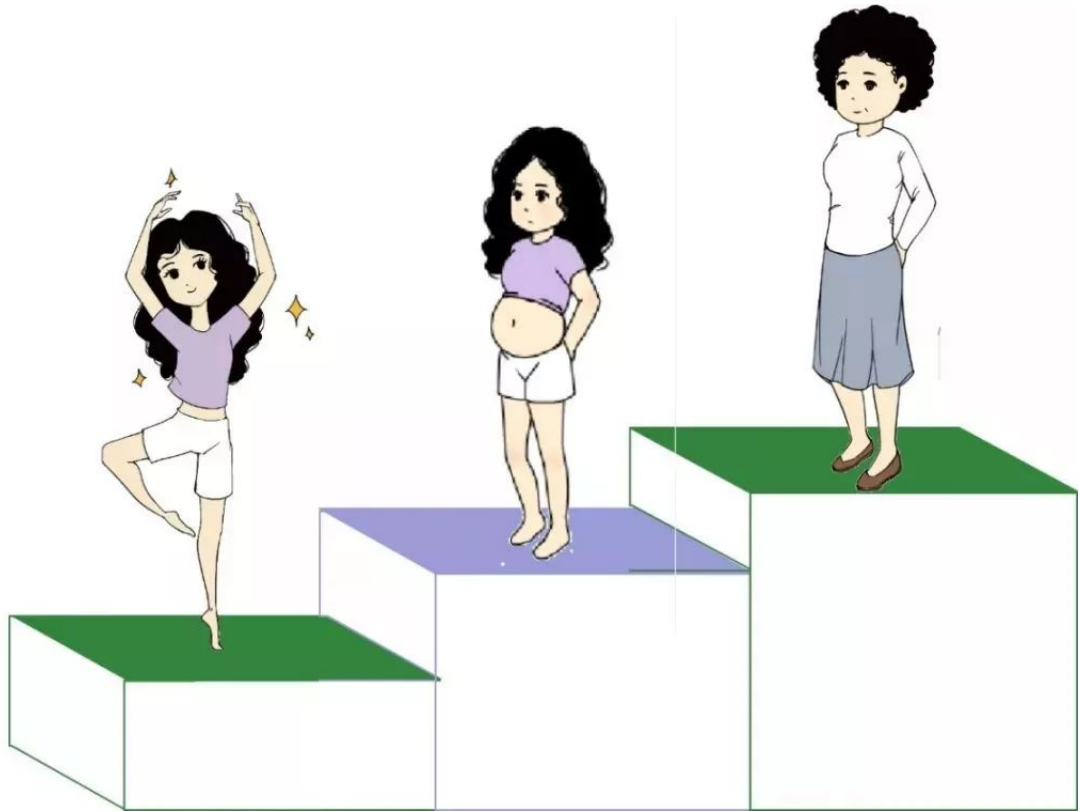
余下的几十年就交给了命运

本想安心的过好自己的一辈子

不曾想却总是被各种“小毛病”所困扰

慢性盆腔痛

就是很多女性幸福路上的“绊脚石”。



慢性盆腔痛

是指持续**大于6个月**的非周期性疼痛

疼痛位于

盆腔、脐或以下的前腹壁、腰骶部或臀部

疼痛强度不一

病因复杂多样

分为两类

一类是有器质性疾病的慢性盆腔痛

另一类是没有明确器质性病因者

表现为盆底肌筋膜痛

被称为慢性盆腔痛综合征（CPPS）

具有临床表现复杂

发病率高，治疗棘手等特点

有的病人甚至因为疼痛影响工作和生活
导致消极的认知、行为、性和情绪变化

造成**抑郁**

严重影响女性的生活质量和社会能力，

需要引起重视、及时治疗



下腹隐痛
外阴阴道痛

解决慢性盆腔痛的正确做法

应该是

首先去**正规的医疗机构**，进行**相应的检查**

排除器质性病因

再考虑进行**盆底康复**

如：磁刺激、电刺激、生物反馈、手法治疗
等治疗方法。



罗女士在经受了盆腔慢性疼痛

10多年的折磨之后

市中心医院盆底康复中心的医生结合她的症状

为她**量身定制了盆底康复治疗**方案：

磁刺激+呼吸放松（每天一次）

肌筋膜手法（隔天一次）

治疗一个疗程，共10天



一开始，罗女士将信将疑：

花了20多万都解决不好的问题

就通过这不痛不痒的物理治疗能好吗？



罗女士抱着试一试的心态
经历了3次治疗之后
明显感觉腹部不那么疼了
晚上也能**安稳的睡一会儿**了
经过一个疗程的盆底康复治疗结束后
医生再次
对她进行了视觉疼痛模拟评分（VAS评分）
结果让医生十分欣慰——**2分**
罗女士自己也很惊讶
她说，10年了
花了20万都没改善的病
在市中心医院**两千多元**竟然好了



市中心医院盆底康复中心专家提示您

如果你也像罗女士一样
饱受**慢性盆腔疼痛**折磨
又检查不出器质性疾病
还伴有**漏尿、尿频、尿急、**

阴道松弛、盆腔器官脱垂、性交痛、便秘
等不适

为了您的幸福生活
请及时到医院就诊，选择正确康复方案
早日摆脱盆腔慢性疼痛的困扰

本文由市中心医院盆底康复中心医生范伯林撰写

攀枝花市中心医院盆底康复中心医师

范伯林

坐诊时间：

周一~周五全天

坐诊地点：

2号住院楼八楼 盆底康复室

关注“攀枝花市中心医院”公众号搜索“盆底康复”即可预约挂号！



编辑：院党办



扫码关注
更多精彩



给我【好看】
你也越好看！



精选留言

暂无...