

分娩阵痛——奏出“快乐产房交响曲”

2019-04-01[原文](#)

头条新闻



2018年11月15日

国家卫生健康委官网发布
《关于开展分娩镇痛试点工作的通知》
通知提出2018至2020年
在全国开展分娩镇痛诊疗试点
并逐步在全国推广。

2019年3月18日

国家卫生健康委办公厅印发
第一批国家分娩镇痛试点医院名单
标志着“无痛分娩”将在全国全面推广

攀枝江市中心医院
入选第一批国家分娩镇痛试点医院

国家卫生健康委员会办公厅

国卫办医函〔2019〕284号

国家卫生健康委办公厅关于印发 第一批国家分娩镇痛试点医院名单的通知

各省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团卫生健康委：

为贯彻落实《关于印发加强和完善麻醉医疗服务意见的通知》（国卫医发〔2018〕21号）和《关于开展分娩镇痛试点工作的通知》（国卫办医函〔2018〕1009号）有关工作安排，经省级卫生健康行政部门遴选认定，确定了913家医院作为第一批国家分娩镇痛试点医院。现将名单印发给你们，请认真组织辖区内试点工作，试点有关情况及时与我委医政医管局沟通。

附件：第一批国家分娩镇痛试点医院名单



（信息公开形式：主动公开）

第一批国家分娩镇痛试点医院名单



四川省

四川大学华西第二医院
四川省人民医院
西南医科大学附属医院
川北医学院附属医院
四川省妇幼保健院
巴中市恩阳区人民医院

南江县人民医院
成都市妇女儿童中心医院
成都市第五人民医院
成都市郫都区妇幼保健院
成都市成华区妇幼保健院
崇州市妇幼保健院

成都市双流区妇幼保健院
金堂县妇幼保健院
成都市龙泉驿区妇幼保健院
都江堰市妇幼保健院
彭州市人民医院
邛崃市妇幼保健计划生育服务中心
四川锦欣妇女儿童医院
达州市中心医院
德阳市人民医院
什邡市妇幼保健院
绵竹市妇幼保健计划生育服务中心
广安市人民医院
武胜县人民医院
广元市中心医院
凉山州妇幼保健计划生育服务中心
会理县妇幼保健计划生育服务中心

泸州市龙马潭区人民医院
绵阳市中心医院
绵阳市人民医院
盐亭县人民医院
内江市第一人民医院
内江市妇幼保健院
内江市市中区妇幼保健院
南安市中心医院
攀枝花市中心医院
攀枝花市妇幼保健院
蓬溪县妇幼保健计划生育服务中心
射洪县妇幼保健院
遂宁市中心医院
雅安市人民医院
汉源县人民医院
安岳县妇幼保健计划生育服务中心

让准妈妈没有“受难日”

是推动分娩镇痛专家们的共同心愿
也是攀枝花市中心医院产科
一直努力倡导和宣传的导向

其实

我院早在2017年已大力开展分娩镇痛
截至目前约有2000多名孕妇

享受到分娩镇痛服务



在无痛分娩已经全国推广的今天
仍然有很多人对它有很多误解
今天我们将针对
这些陈旧的观念和大家关心的问题
为大家一一解答

生孩子到底有多痛？

据中华医学会统计：
6%的初产妇感觉轻微疼痛
约50%的初产妇感觉明显疼痛
约44%的初产妇感觉疼痛难忍
甚至到达疼痛的最高级别
——10级，简直“痛不欲生”。



有不少老一辈认为：
女人生孩子，就是要忍痛的

谁不都是这么过来的？
但我们想说：
别的疼痛
比如阑尾炎都要处理
凭什么生小孩就要忍痛？
无痛分娩应该是对母亲**基本权利**的保障
应该属于分娩的**基本要求**！



什么是无痛分娩？

无痛分娩，在医学上也称为“分娩镇痛”

方法包括

非药物分娩镇痛和**药物性分娩镇痛**两大类。

非药物分娩镇痛

包括自由体位、呼吸法、分娩镇痛仪、导乐陪伴分娩、温馨陪产、精油按摩、水中分娩等。

药物性分娩镇痛

包括笑气吸入、麻药镇痛、椎管内麻醉等。

分娩镇痛的困惑？

01

哪些孕妈可以做“无痛分娩”？

满足以下情况的孕妈可以行“无痛分娩”

- 可以经阴道分娩；

- 没有椎管内麻醉禁忌症，如出血倾向、脊柱畸形、腰部脊柱严重疾病或严重外伤史、腰背部感染、全身感染或严重心肺疾病等。

此外有妊娠并发心脏病、药物过敏、腰部有外伤史的准妈妈则应向医生咨询，由医生来决定是否可以进行无痛分娩。

02

“无痛分娩”会导致腰痛？

产后腰痛很常见，其原因很多，如孕妇腰椎负担加重、韧带松弛、生产时的特殊体位、劳累等因素都可能引起腰痛。无痛针绝非产后腰痛的元凶。

03

对胎儿有影响吗？

非药物分娩镇痛是**自然物理疗法**，没有电磁危害，没有药物的副作用和毒性反应，对产妇、胎儿、新生儿安全。

药物性分娩镇痛，则是在**保证母亲和胎儿安全的前提下**进行的。无痛分娩是将麻醉药物注入椎管，从而阻断神经传导，达到解除疼痛的目的，麻醉药物基本不会进入宝宝体内，短间接接受全身麻醉，并不会对宝宝的智力产生影响。

04

是否会延长产程？

有研究显示，因为疼痛被抑制无法感受到宫缩，分娩镇痛可能会延长第二产程的时间，（宫口全开到胎儿娩出）。但同时也有研究显示，分娩镇痛对产妇心理起到积极地影响，能够缩短总体产程的时间。

“无痛分娩”就一点也不痛了吗？

无痛分娩的止痛效果有限，无法做到彻底的“无痛”。其实无痛分娩的作用在于减轻产痛，起到镇痛作用，而不是使产痛消失。临产前宫缩加剧，由此产生的疼痛可能会使产妇换气过度，分娩镇痛可以通过促进子宫的血液流动，以缓解宫缩过度带来的负面影响。无痛分娩的镇痛效果主要与具体实施的无痛分娩方式以及使用产妇个人的体质有关。



产妇分娩是否痛苦，反映了一个社会的文明程度。为产妇减轻痛苦，是对生命个体的尊重，也反映文明。

---中国社会科学

无痛
分娩

攀枝花市中心医院推行无痛分娩

就是为了让每一位母亲免受分娩之痛
我们麻醉医生24小时为您服务
保证每一位产妇都能享受“无痛”
都能被温柔以待。



部分图片来自网络，版权归原作者
如有版权问题请及时与我们联系处理



供稿：产科

编辑：产科

精选留言

暂无...