

痛心！我国每年有3000余名儿童被它夺走生命！

2019-04-01原文



动动手指，点击上方[蓝字](#)关注我们~

不久前在广西玉林发生了一起悲剧
一名6岁的男童吃花生时不慎噎住
家长慌忙送医
可孩子被送到医院时已经没有了心跳呼吸
虽经医院全力抢救
仍然没有挽回孩子弱小的生命



据不完全统计
我国每年因为吞咽异物或气管异物阻塞意外

而导致**窒息死亡的儿童近3000名**

一旦发生气道异物

通常**5分钟即可致命**

试想，我们**谁能保证**

在孩子不幸发生气道异物时

5分钟之内能赶到医院？

因此学会必要的家庭急救**至关重要！**

为何儿童气管异物高发？

小儿的气管与食物交叉的**会厌软骨**

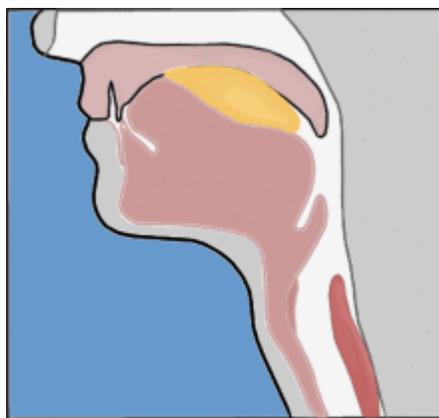
发育不成熟功能尚不健全

当孩子吃的花生米、瓜子等食物时

如果**口中含物**说话、哭笑

会使“会厌软骨”无可适从

而致吞咽时食物误入气管造成气管异物。



幼儿也因**好奇**易将钱币、纽扣等异物

放进嘴里**不慎吞咽**而致意外

尤其是**3岁以内**的孩子气管异物发生率更高



在发生气道异物时
不正确的处理方式非但**不会挽救生命**
还会造成二次伤害
有时反而会让异物**堵塞更严重**

海姆里克急救法
是抢救气道异物的
最有效的方法

攀枝江市中心医院儿科主任

郭江



我院儿科主任

郭 江
为您详细解读
“海姆里克”
急救法

海姆里克腹部冲击法 (Heimlich Maneuver)

是美国医生海姆里克先生发明的。

这是一种运用于呼吸道异物窒息的

急救手法

1974年他首先应用该法成功抢救了一名

因食物堵塞了呼吸道而发生窒息的患者

从此该法在全世界被广泛应用

拯救了无数患者

因此该法被人们称为**“生命的拥抱”**

海姆里克急救法急救原理

我们把人的肺部设想成一个气球

气管就是气球的气嘴儿

假如气嘴儿被异物阻塞

可以用手捏挤气球

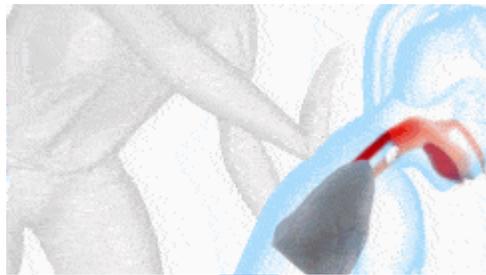
气球受压球内空气上移

从而将阻塞气嘴儿的异物冲出

达到急救目的



海姆里克急救法操作步骤



划
重
点



1
三岁以下儿童急救方法



- 1、曲膝跪坐地上；
- 2、抱起宝宝，将宝宝的脸朝下，使其身体倚靠在大人膝盖上；
- 3、以单手用力拍宝宝两肩胛骨减拍背 5 次，再将婴儿翻正，在婴儿胸骨下半段，用食指及中指压胸 5 次；
- 4、重复上述动作，以压力帮助宝宝咳出堵塞气管的异物，一直做到东西吐出来为止。

注意：勿将婴儿双脚抓起倒吊从背部拍打，不仅无法排出异物，还可能造成颈椎受伤。若是液体异物，应先畅通其呼吸道，再吹两口气，若气无法吹入，则怀疑有异物堵住呼吸道。



三岁以上儿童急救方法

3岁以上的儿童

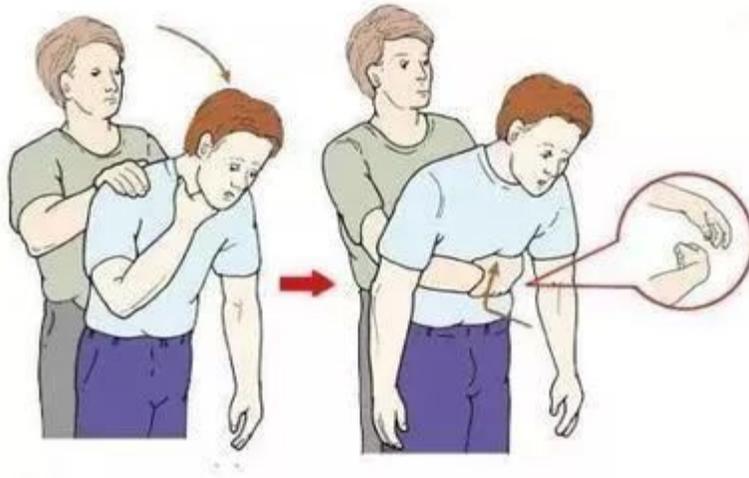
上腹部



从背后搂住孩子的上腹部

- 1、在孩子背后，双手放于孩子肚脐和胸骨间，一手握拳，另一手包住拳头；
- 2、双臂用力收紧，瞬间按压孩子胸部；
- 3、持续几次挤按，直到气管阻塞解除。





1、抢救者站在病人背后，用两手臂环绕病人的腰部。

2、一手握拳，将拳头的拇指一侧放在病人胸廓上和脐上的腹部。

3、用另一手抓住拳头、快速向上重击压迫病人的腹部。

4、重复以上手法直到异物排出。





一只手握拳置于肚脐上方，另一只手也握拳。

靠在椅子背部或柜台边缘，将拳头使劲往里按，同时向上用力。

当周围没有人可以帮助你时
可以利用椅背、桌角、栏杆等进行自救



据不完全统计

我院每年收治的气管异物儿童

达数十例

从这些儿童气管内取出的异物也是五花八门



当遇到孩子不慎被异物卡住
一定不要慌张
迅速用“海姆里克”急救法
尽可能将异物排除
并及时将孩子送往就近医院

科普结束

儿科主任、主任医师

郭江

坐诊时间：
周三下午、周四上午



本文由攀枝花市中心医院儿科主任郭江撰写



从这里了解更多健康知识



学会它你将成为英雄

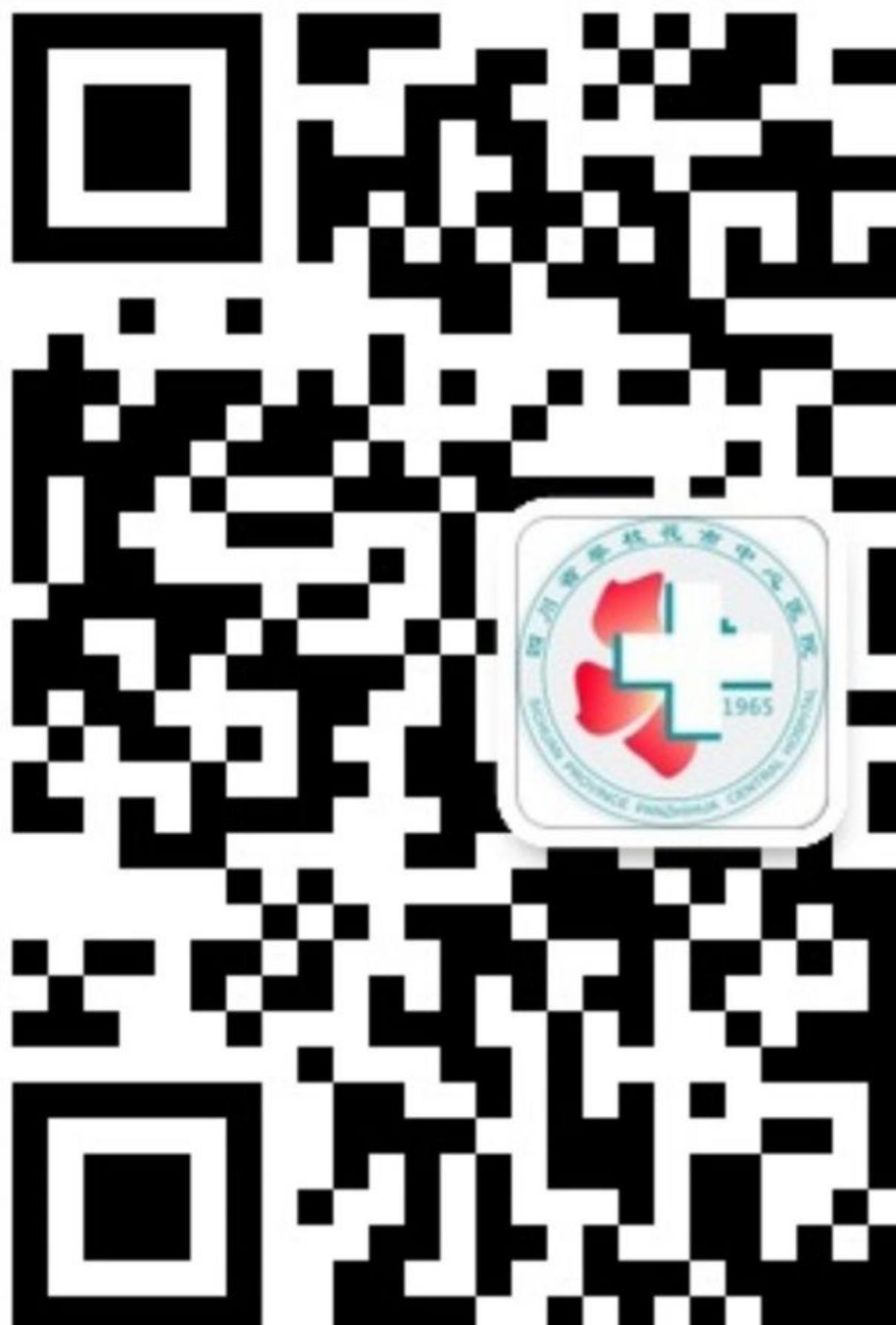
烫伤涂牙膏？你娃儿怕是不想好咯

小小花生米 差点要了命

市中心医院微信公众号下期将对避孕问题进行科普，届时收看哦~

编辑：院党办

关注我们
长按二维码





精选留言

暂无...