

道路千万条，安全就一条，避孕不认真，将来两行泪

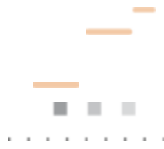
范伯林

2019-04-02原文



道路千万条

，安全第一条



随着现今社会越来越开放
年轻男女坠入爱河
“为爱鼓掌”也成为顺理成章的事
然而
在妇科门诊常有
医生苦口婆心劝说
那些随随便便放弃小生命的女孩
避孕措施为啥做不好呢？
总结起来有以下几点原因

1



**医生，我男朋友
.....不喜欢戴套**



是你也不想戴吧？

■ ■ ■ ■ ■



医生.....
我吃了紧急避孕药



吃短效避孕药很难吗？

■ ■ ■ ■ ■

3



医生，吃避孕药副作用大



这副作用有人流大？



避孕不认真，将来泪两行

不好好避孕，怀上了又
不想要！

这危害还需要科普一下不？



怀上了不想要，无论是药物流产还是负压吸引清宫，都会破坏妇女自身的防护屏障，损伤子宫内膜，对**生殖系统及其功能造成潜在的危害**。

正确避孕是防止意外妊娠
保护女性身体健康的第一步

如何正确避孕？

避孕方式很多，可根据个人的习惯和可以接受的方式进行。



医生，我会算安全期。
可准了，这样避孕没问题吧？



Stop , Stop

大姐，你有没有搞错？
“安全期不安全”的思想
怎么还没有深入人心？
安全期避孕又称自然避孕
排卵通常发生在下次月经前14日左右
可是卵巢的调控
受到下丘脑、垂体等很多因素的影响
排卵可以提前，也可以推后



医生，我们通过体外射精
的方式避孕，目前还没出现问题



Stop , Stop



体外射精听起来很安全
但其实，在男性达到射精高潮之前
尿道球腺在兴奋时会分泌少量液体
里面含有少量精子
这些精子可能就足以让女性中招
而且体外射精需要男性把控好时机
一旦因为依恋快感
抽出阴茎的时机太迟
可就前功尽弃了



医生，事后我吃了紧急避孕药
没有问题吧？



Stop , Stop

紧急避孕药由于
剂量大，副作用大
可能导致长时间的月经不调
避孕有效率明显低于常规避孕方法
仅用于避孕套滑落、破裂
等常规避孕失败
或非意愿无保护性生活



这也不行那也不行，那要咋个避孕嘛！

来来来！避孕方法，干货拿走！

1

宫内节育器：

宫内节育器就是俗称的上环，目前常用的是第二代节育器，分为含铜宫内节育器和含药宫内节育器，避孕有效率90-99%，避孕效果可持续5-20年不等，具体根据选择的节育器的类型决定。

优点：可能改善痛经，调节月经周期；取出后可以马上怀孕。

缺点：不能预防性传播疾病；开始可能会出现月经不规律，点滴出血或经间期出血；可能会出现头痛、乳房胀痛或恶心等；置入过程可能会有些不适。



2

激素避孕：

激素避孕最常见的就是避孕药和缓释避孕系统，但是有严重心血管系统疾病、血栓性疾病等不能使用。

复方短效避孕药

有效性：正确使用有效率接近100%。

优点：方便、高效，停药后就能马上怀孕；可以调节月经周期，减轻经前期不适症状，减少痛经；长期使用可降低卵巢癌与子宫内膜癌、乳腺癌的风险。

缺点：不能预防性传播疾病；刚开始服用的时候，可能会有轻微的不良反应，比如点滴出血、头痛与乳房胀痛等，但通常在几个月内消退。容易漏服。



复方长效口服避孕药

有效性：有效率达96%-98%。

优点：方便，不用每天吃药。

缺点：不能预防性传播疾病；可能会出现月经紊乱、早孕反应等。

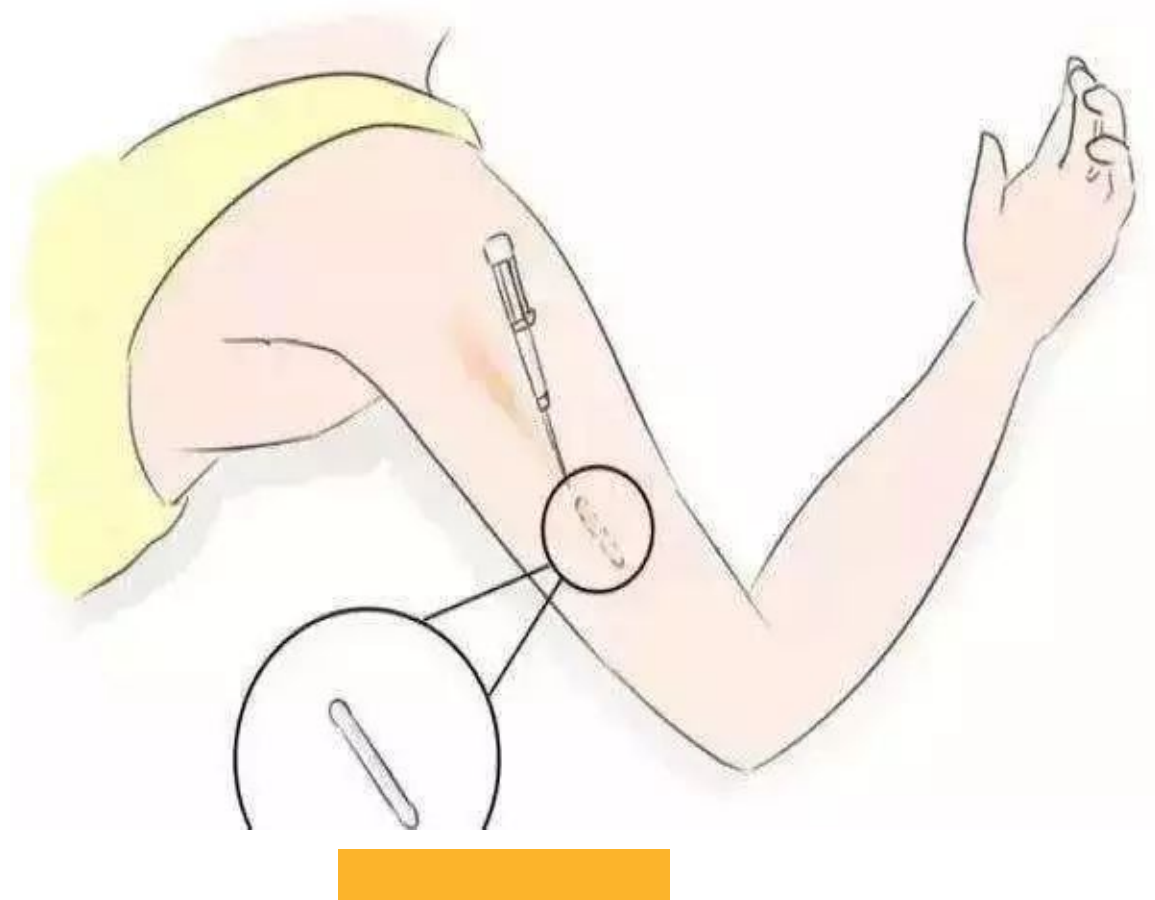


皮下埋植剂

有效性：有效率达99%以上，使用年限5-7年。

优点： 适合需要长期避孕的女性；
适合哺乳期女性（雌激素可能抑制乳汁分泌）以及不能耐受雌激素避孕的女性；可能会减少经期出血量和减轻痛经；取出后可以马上怀孕。

缺点： 不能预防性传播疾病，植入之后最初几个月可能会有不规则出血；可能会出现头痛、乳房胀痛，情绪与性欲也有可能受到影响；取出过程中可能引起一些不适。



3

避孕套：

避孕套又分为阴茎套和阴道套，目前国内尚无阴道套供应。

有效性： 正确使用（每次同房全程使用）避孕套，有效率达93%-95%。

优点： 方便，是唯一可以减少性传播疾病风险的避孕方法。

缺点： 如果使用不正确、有破口、滑落等，均可能导致避孕失败；一些可能含有添加剂，可能导致阴道炎。



4

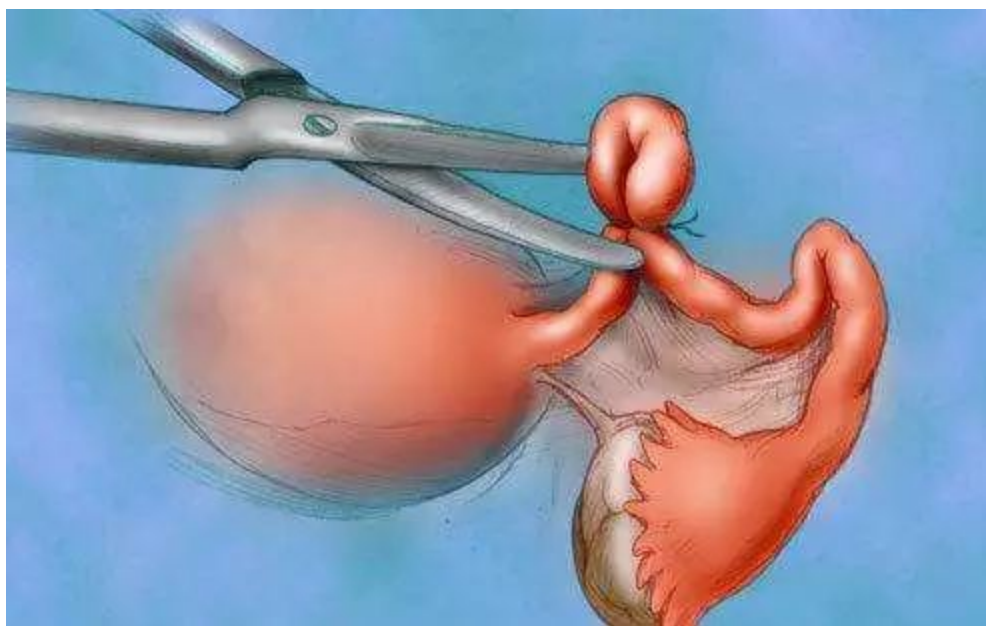
手术避孕：

手术避孕包括输卵管结扎和输精管结扎避孕。

有效性：有效率高达99.99%。

优点：避孕有效率高。

缺点：不能预防性传播疾病；手术相关并发症：感染、出血、血肿、邻近器官损伤等可能；再次受孕困难。



医生，这么多方法哪个最靠谱？

禁欲最靠谱



开个玩笑！

需要强调的是

没有哪一种避孕方法

可以达到100%避孕效果的

也没有哪种避孕方法可以说是最好的

但可以根据自身的情况选择一个适合的

只有适合自己的才是最好的

那下面就针对不同人群给予相应的避孕措施建议

01

热恋或新婚期



原则：选择使用方便，不影响生育的避孕方法。

方法：复方短效口服避孕药、男用避孕套。

不宜：安全期、体外排精、长效避孕药。

02

哺乳期



原则：不影响乳汁质量及婴儿健康。

方法：男用避孕套、宫内节育器、单孕激素避孕法、外用杀精剂。

不宜：复方避孕药或避孕针、避孕药膜、安全期。

04

生育后期



原则：选择长效、安全、可靠的避孕方法。

方法：一般各种避孕方法均能适用。如宫内节育器、皮下埋植剂、口服避孕药、避孕套等。

不宜：凡有禁忌证的不宜使用。

05

围绝经期



原则：选择以外用避孕药为主的避孕方法。

方法：男用或女用避孕套、避孕栓、凝胶剂等。使用宫内节育器者无不良反应可继续使用，至绝经后半年取出。

不宜：复方避孕药、避孕药膜、安全期。



中国高人流率触目惊心
那么多的女性（很多都是少女）
忍受着人流对身心的摧残
无数的胎儿支离破碎
人流绝不是“无痛”的！
避孕绝不仅仅是一个技术问题
它还需要人的道德责任感
希望众多男女在享受性爱的同时
能一起负责的做好保护措施
留下更多的美好回忆
而不是悔恨的泪水
伤痛的身心与羞愧的面容。

攀枝花市中心医院提示您

道路千万条，安全第一条



避孕不规范，将来泪两行

本文由妇科医生范伯林提供，原创稿件，转载请联系后台。



为健康，我们是认真的



▲请猛戳它

精选留言

暂无...