

你以为你打的喷嚏是别人的思念，其实你是.....

2019-05-18[原文](#)



往往我们打喷嚏时，总有人会说一声想，两声骂，三声是太想了。打喷嚏真的是有人在想你或者骂你吗？

常打喷嚏，可能是鼻炎

春夏时节、百花盛开
加之攀枝花气候干燥，风大
花粉更易散播
因而常常有病人来就诊时
这样讲到
医生，我也不知道怎么回事
一阵风吹过，我的鼻子就痒得不行
不停地打喷嚏
流的鼻涕跟水一样



这就是变应性鼻炎
是指特异性个体接触变应原后
有多种免疫活性细胞和细胞因子等参与的鼻黏膜非感染性炎性疾病。

也就是说
你有一个爱过敏的鼻子
这个鼻子可能对花粉、
空气的温度、湿度，
甚至空气中的各种粉尘较为敏感，
当空气中出现，
易引起你爱过敏的鼻子
出现过敏反应的花粉、粉尘时
鼻痒、喷嚏就来了！
变应性鼻炎是一个全球性健康问题
虽然只是打打喷嚏这么不起眼
但严重的也可导致许多疾病甚至丧失劳动力
也需要尽早医治。



变应性鼻炎的症状

0

1

鼻痒

大多数患者鼻内发痒，难以忍受，花粉症患者可伴眼痒、耳痒和咽痒。



0

2

喷嚏

每天数次阵发性发作，每次多于3个，多在晨起或者夜晚或接触过敏原后立刻发作

。



0

3

清涕

病人会有大量清水样鼻涕，有时可不自觉从鼻孔滴下。



04

鼻塞

患者会觉得，鼻子不通气，间歇或持续，单侧或双侧，轻重程度不一。





如何远离变应性鼻炎？
最重要的就是远离过敏源！！
就是远离过敏源！！
远离过敏源！！



少去沾花惹草

有变应性鼻炎的人就不要跟风赏花了，远离花粉多的地方。





学学明星戴口罩

就算远离了花粉聚集地，但空气中仍然会有易发过敏的物质，有的花粉也会随风飘扬，随即飘进你的鼻子里，这个时候，戴上一个口罩出门，将这些过敏源隔绝在外。



猫狗虽可爱但极易成为过敏源

猫猫狗狗等宠物身上有浓密的毛发，还有非常微小的绒毛，这些绒毛飞舞时，也容易进入鼻腔。



空调卫生不容小觑

空调内有很多细菌粉尘，如果不及时清洗极易造成细菌粉尘的堆积，在打开空调时粉尘随着空调风在室内飞舞，效果可想而知。



当然，更重要的是，如果您的症状与变应性鼻炎的症状相同，应该及时到正规医院就诊。



你得治呀!

本文由耳鼻喉头颈外科医师罗翌撰写

End



精选留言

暂无...