

产筛、产检，怎么选？怎么做？在哪做？这些头疼的问题交给她

2019-06-11原文

怎么选
怎么做
在哪做...



孕育是一件神奇的事
一个受精卵变成一条鲜活的小生命
需要经历许多次的蜕变
而每次蜕变都需要我们密切关注



从怀孕的那一刻妈妈们就面临着许多检查
时常接触的就是“产检”和“产筛”
很多人以为两者是同一个东西
注意“产筛”跟“产检”
是两个不同的概念
“产检”是“产前检查”的简称
怀孕后就应进行
到医院或生育服务机构就诊并建档
一般四周产检一次，36周后每周一次
主要是了解孕妇的基础身体状况

以及胎儿的基本生命体征

比如血压、血糖、宫高、腹围、胎心等



产筛则是在产检的基础上

针对常见的先天遗传缺陷

进行进一步的筛查

主要筛查内容包括：

神经管畸形、染色体畸形、重大器官畸形等

整个孕期准妈妈们要做的各项检查

多之又多

让人迷迷糊糊搞不清楚

可都是为了生出一个健康的宝宝

今天

攀枝花市中心医院产科专家将针对
产前筛查的各种项目和适应人群
做出详细的梳理
准爸爸准妈妈们快来看看吧



专 家 简 介

刘秀丽，攀枝花市中心医院产科主任，长期从事妇产科临床、教学及科研工作。在优生咨询、高危妊娠、产科疑难、重症诊治方面具有丰富的临床经验，擅长妊娠期高血压疾病、妊娠期糖尿病、前置胎盘、产后出血、复发性流产等的诊治。



唐氏筛查



首先我们一起来了解一下什么是唐氏综合征

大家是否还记得天才指挥家——舟舟

他就是唐氏综合征患儿

智力低下、面容和常人也有区别

可他在音乐指挥方面却有很大天赋

但并非所有的唐氏儿都跟他一样幸运

绝大多数唐氏儿都需要人随时照顾

给家庭和社会造成很大负担



唐氏筛查就是抽取孕妇外周血，检测血清中的一些生化指标，结合孕妇的年龄、孕周、体重等，计算胎儿发生唐氏综合征、18三体综合征、开放性神经管缺陷的风险度。

推荐指数：早-

中孕期联合筛查 > 孕早期唐筛（NT+血清学生化指标）（尤其适用于双胎） > 孕中期四联筛查 > 孕中期三联筛查 > 孕中期二联筛查

结果处理：唐氏综合征或18三体综合征结果为高风险建议行产前诊断即羊水穿刺；开放性神经管缺陷高风险，建议行超声产前诊断。唐氏综合征或18三体综合征结果为临界风险建议行无创DNA产前检测。若为低风险建议常规产检。



优势

操作性：强，只需抽取2-3ml孕妇外周血

检测时限：早孕期即可检测。（早筛：9~13+6周；中筛:15~20+6周）

价格：低

报告时间：短，采血后七个工作日



局限性

不做筛查不放心 筛查低风险也不安心

专业的说：检出率60-80%时，筛查假阴性率相对较高

翻译一下：检出率为75%时，1/4的唐氏综合征胎儿仍隐藏在唐筛低风险孕妇人群中

高风险不敢不做羊水穿刺，但做了多数都正常

专业的说：假阳性率约为5%，筛查阳性预测值约1%-2%

翻译一下：每1000个做唐氏筛查的孕妇中有50个被评为高风险，50个唐筛高风险的孕妇行产前诊断被确诊怀有唐氏儿的孕妇约1个，其余49个为虚惊一场。

影响风险评估的因素较多，质控困难

无创DNA

概念：抽取孕妇外周血，利用新一代DNA测序技术对母体外周血浆中的胎儿游离DNA进行测序，并将测序结果进行生物信息学分析，得出胎儿患染色体非整倍体疾病（唐氏综合征、18三体综合征、13三体综合征）的风险。



优势

比唐筛更准确 比羊穿更安全

操作性：强，只需抽取10ml孕妇外周血

检测时限：早孕期即可检测，时间长。适宜孕周为12-22+6周

报告时间：较短，采血后十个工作日



特别适合

拟进行唐筛且经济条件允许的孕妇

错过唐筛的孕妇

唐筛临界风险的孕妇

有介入性产前诊断禁忌证（如先兆早产、发热、出血、感染未愈等）的孕妇

对羊水穿刺极度焦虑的孕妇



比较适合

唐筛高风险的孕妇：风险度低于1/50

高龄孕妇：35-38岁

双胎妊娠孕妇

特别提醒：

建议经遗传咨询医师或产科医师充分知情后选择

羊水穿刺



通常说的羊穿或羊水穿刺就是指羊膜腔穿刺术，是在超声定位或引导下，用穿刺针穿过腹壁、子宫肌层及羊膜进入羊膜腔，抽取羊水的技术。通过抽取约20ml羊水，得到羊水中的胎儿脱落细胞，进而利用这些细胞诊断胎儿是否患有某些先天性疾病。

优势

地位：胎儿染色体病诊断的“金标准”

检测范围：能检测胎儿所有的染色体数目异常以及大片段的染色体结构异常

检测时限：较长，> 16周，适宜孕周为16-22+6周

局限性

有流产风险：流产率约0.2%-0.5%

影响因素：有细胞培养失败，无法获取结果的可能

报告时间：长，穿刺后28个工作日（根据检测的项目不同而各有差异）

哪些人应该选择羊穿？

预产期年龄大于35岁的孕妇

(唐氏综合征及其他染色体异常发生率增加,尤其是38岁以上)

产前筛查高风险人群

(尤其是无创DNA检测高风险、唐筛风险度在1/50以上、早孕期NT > 3.5mm等)

曾生育过染色体病患儿的孕妇

产前检查怀疑胎儿患有染色体病的孕妇

(如超声提示胎儿结构畸形、宫内生长发育迟滞等)

夫妇一方为染色体异常携带者

孕妇可能为X连锁遗传病基因携带者

其他:如曾有不良孕产史或特殊致畸因子接触史者

特别提醒: 建议经遗传咨询医师或产科医师充分知情后选择

专 家 提 示

产前检查和产前筛查

必不可少

准爸爸妈妈们一定要引起重视

很多时候

在产筛结果出来之后很迷茫

不知该怎么办

或是

不知道应该如何选择适合自己的筛查方式

又或是

在怀孕初期接触过射线、吃过药品等

有可能导致胎儿异常的危险

这些时候准爸爸准妈妈们

就需要专业的医生提供指导

攀枝花市中心医院开设

——优生咨询门诊



准爸爸妈妈在迷茫时
可以来攀枝花市中心医院
优生咨询门诊寻求帮助哦

据了解

优生咨询门诊每周一~周五下午开设

可以通过

攀枝花市中心医院微信公众号

预约挂号



扫
码
关
注



供稿：产科
编辑：院党办

精选留言

暂无...