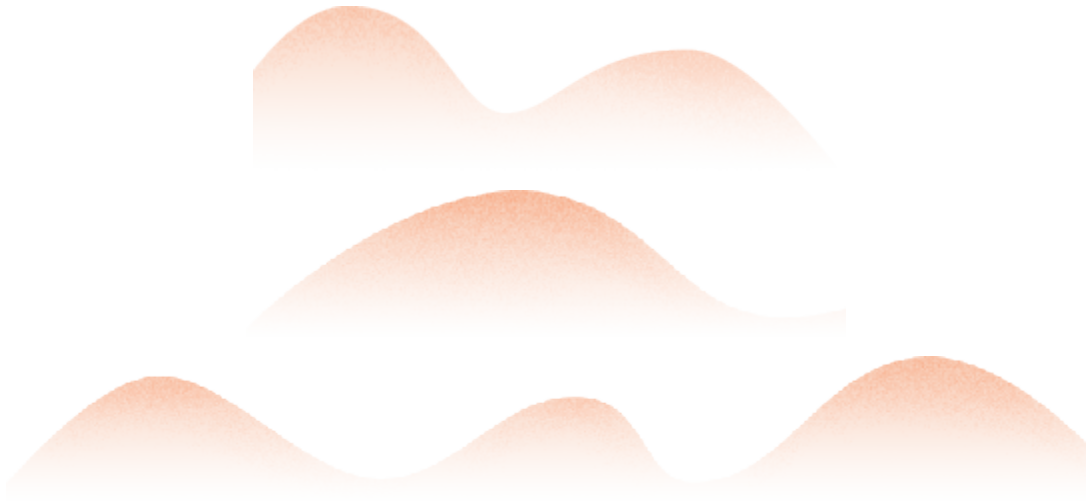
“乾坤大挪移”---臀位外倒转术，圆了妈妈顺产梦

2019-06-18原文



二胎宝妈张芯（化名）
还有3周就到预产期了，
产检超声提示为臀位，
这给坚定顺产的宝妈心理蒙上了一层阴影
临近预产期，
宝宝依然没能颠倒乾坤，
为宝宝安全起见，
宝妈宝爸来到了攀枝花市中心医院产科
准备择期剖宫产。

作为一位顺产过的二胎宝妈，
在住院等待手术的过程中，
张芯把自己十分想要顺产的愿望
告诉了主管医生李鑫及产科主任刘秀丽。
刘秀丽主任及其团队
对张芯孕情进行全面评估、讨论，
并利用休息时间充分与张芯夫妇沟通交流
---讲解了臀位外倒转术的
适应症、手术流程、手术并发症、
术中及术后可能出现的几种不同情况和应对措施，夫妻二人渴望顺产的愿望、

交谈中对医院、医生的理解和信任，
深深打动了刘秀丽主任及其团队。

她们决定为张芯实施

“外倒转术”

---将臀位转为头位，圆其顺产梦。

5月20日上午，
在做好紧急剖宫产充分准备后
张芯被送入手术室，
马玥主治医生再次对孕妈进行了详细评估，
超声科医生再次了解
宝宝的胎位、脊柱及四肢的位置。
麻醉师、手术室护士、产科医生团队
也做好了紧急剖宫产的一切准备。

正式倒转开始

马玥主治医师一手轻握胎头，
另一手轻握胎臀，
两手相互配合，
使得胎儿整体向前倒转。

整个过程非常顺利，
手术过程中彩超定时监测宝宝的位置
以及胎心情况，
术后再次超声确认外倒转术成功，
医生们用腹带为张芯固定好胎位，
送回病房待产。

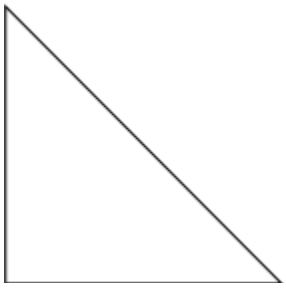
喜报传来

张芯于外倒转术后第2天
顺利顺产
一3440g的健康宝宝

母婴平安！

关于外转胎位术，
来自于上帝之手不得不说的故事：

首先，什么叫外转胎位术：



术者通过向孕妇腹壁施加压力，用手向前或向后旋转胎儿，使其由臀位或横位变成头位的一种产科手术。可以降低臀位阴道分娩的并发症以及剖宫产的相关风险。

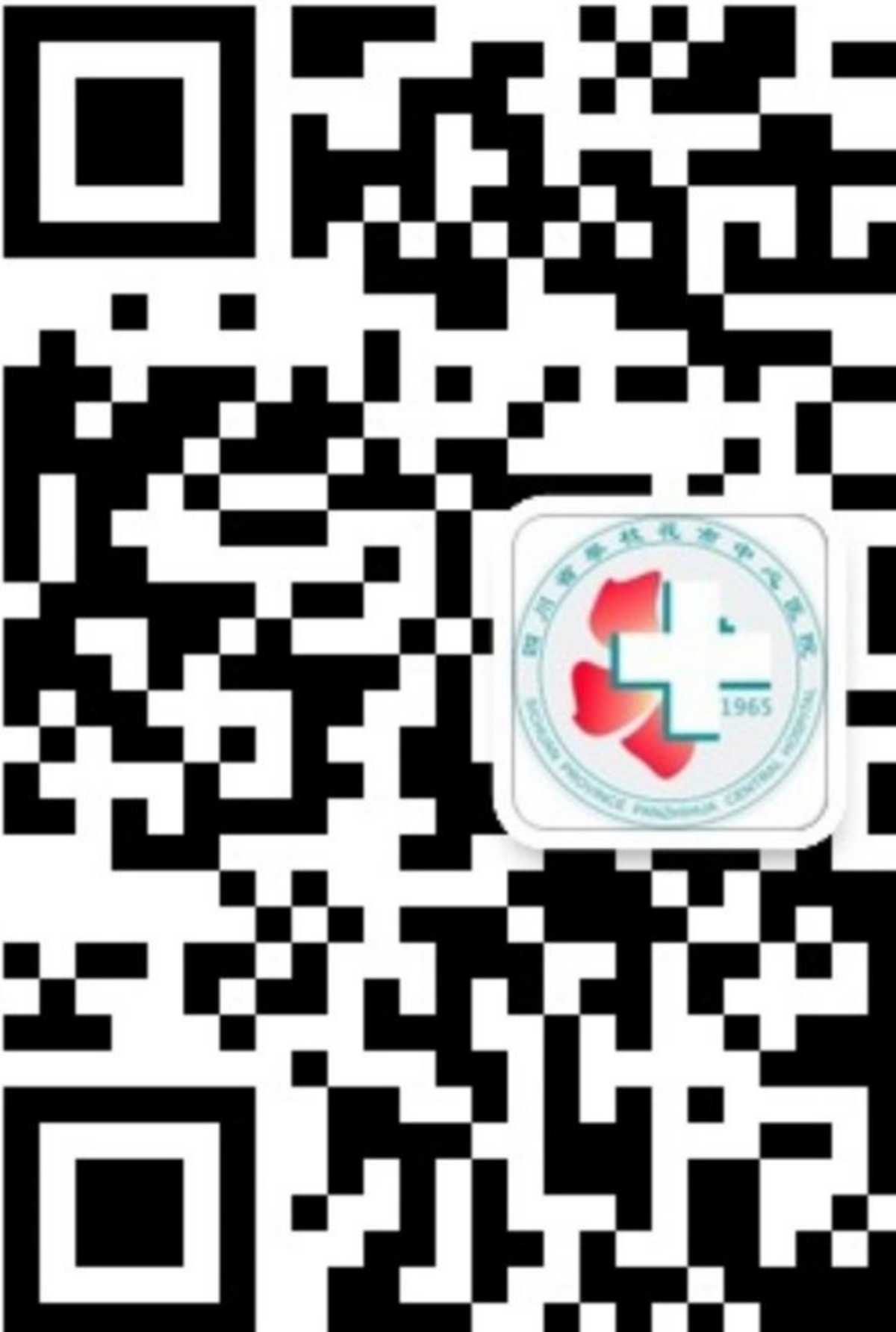
可别以为外倒转术是个简单活，它可是有很高要求的：

第一，它需要有经验的医生全面评估病情，掌握熟练的手法；
第二，它必须有B超配合监测宝宝的胎心、胎位；
第三，它还需要防止意外，因为转胎位是具有一定风险的（死胎、胎盘早剥、紧急剖宫产、脐带脱垂、外倒转失败或成功后又转为臀位等），所以需要做好随时紧急手术准备。

那有的妈妈可能会问了，

我怎么知道我的情况
能不能做臀位外倒转呢?
刘秀丽主任表示,
外倒转术也不是每个人都适合做,
必须满足以下条件:
(1)胎儿正常且为单胎,子宫无畸形,胎膜未破;
(2)无阴道分娩禁忌症;
(3)无外倒转术禁忌症;
(4)充分知情同意

在二孩时代,
顺产理念日益成为潮流的当下,
提高阴道分娩率,
降低剖宫产率的外倒转术
再一次迎来了新的生机。
而实践证明,
经产妇、腹壁松弛者的倒转术
成功率更高。



以爱之名，一路随行

不失初心，不忘初衷

供稿：产科

编辑：产科

精选留言

暂无...