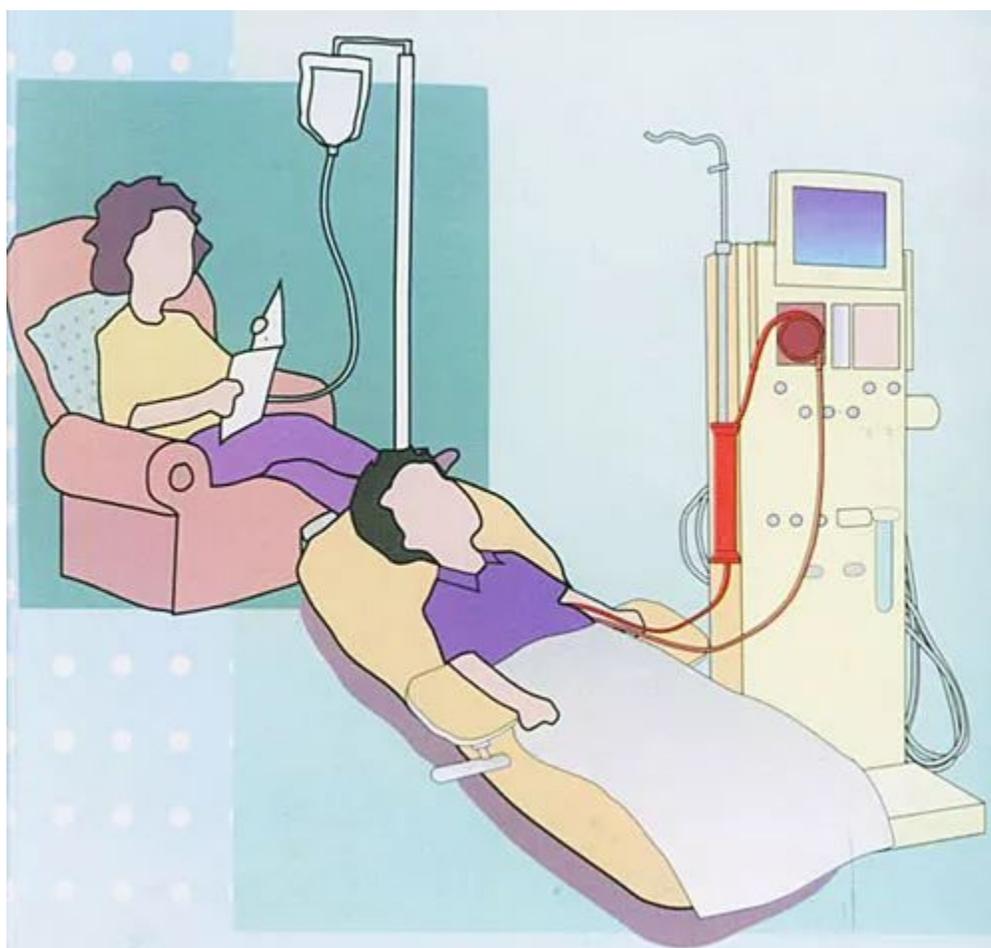


【医者心语】透析医生的“告白”——我眼中的血透护士

2019-06-18原文



在大家的眼中
护士往往一席白衣，轻盈的身影
专注的眼眸，温柔的话语……
无数如诗如画的形容赞美
都是对护士当之无愧的赞誉
然而又有多少人知道
美丽的白衣下的坚韧、担当、执着与信念：
像春风，拂去患者的疾苦

用热血，温暖寒冷的肌肤
在这千万的美丽天使中
还存在一群与众不同的群体
他们就是血透室护理人员。

正是他们的存在
冰冷的血透机才多了一丝人性的温度；
枯燥的透析治疗多了一抹轻柔的亮色
我眼中的透析护士却不仅仅如此



他们是血透室的主力军



血透护士，面对着一个特殊人群
——维持性血液透析病人
这些病人一年中有1/3时间需要与血透机为伴
血透室每天都有很多透析患者
机器超负荷运转
血透护士的工作貌似有规律
实际上天天连班
没有固定的午饭时间
一年365天没有节假日
半夜还会有急诊加班
他们担负着血液透析第一线的治疗
第一个接触患者
时时陪伴在患者身边
目送患者安全离开
随着血液透析患者数量的不断增加
透析龄的不断延长
几乎每一个血透室都面临着患者“爆棚”的局面
他们面临着巨大的工作压力



他们是血透卫士

还记得护理学的开创者，南丁格尔吧？
提灯女神的形象一直是护理学界的经典
相传在提灯女神经过时
病房中的病友会争相亲吻灯光投影下女神的影子
这充满人性光辉的一幕
也揭示出护理工作最重要的一环：监测

血透过程中的监测内容更多也更为复杂

一位血透护士长说

在血透室里，流传着这样的一句话

只要患者的血液一分钟没回到体内

我们的心就一分钟不能放下

来看看这些血透卫士们是如何为患者生命护航的：

透析前需要一般情况的监测

血液透析绝不是接上导管或者打上针

然后把血液引出来转三个小时那么简单

在透析处方制定的课程中我们曾经提到

透析质量、透析充分性是影响患者生存时间和生活水平的重要影响因素

所有医务人员希望患者越透越好

而不是日渐衰退

如此一来

每次透析前都应该监测患者的一般情况

如果有明确的生命体征变化

存在透析治疗可能加剧的基础疾病如重症感染

或者发现患者状态与平日明显不同

应当及时告知血透室医生或是负责人

重新评估患者的病情，调整透析处方

透析中监测不能丝毫松懈

虽然血液透析技术目前已经非常成熟

但是透析相关的并发症仍然不能完全避免

及时发现透析急性并发症如

低血压、低血糖并加以恰当的处理

可以提高患者的舒适度

避免严重并发症的发生

因此，透析过程中的巡视

不仅仅是测血压、量体温那么简单

更多需要关注患者的透析状态

甚至可以根据患者的特点制定个性化的透析处方

提高透析质量

透析生命线—血管通路监测

我曾经无数次见到

护士姐妹们费尽心机完成

“高难度”动静脉内瘘的穿刺

也见到过护士同胞守在患者的透析机前

忍受着10分钟一次的报警

愣生生地给一个导管功能不良的患者完成4个小时的透析

感慨护士同胞技术精湛、职业操守高尚之余

不由得狠狠地心疼他们一下

我们从不提倡这样“高难度”的透析

我们更愿意他们由“忍辱负重”转变为“火眼金睛”。

动静脉内瘘的物理检查是所有血透室医护人员都应该学会的基本技能，未来透析圈的推文会对此有详细的阐述。再进一步，血管通路的专业护士应当具备对血管通路进行超声评估的能力，能够独立完成血管通路的功能筛查，成为通路医生最重要的助力。



他们是临床感控的关键

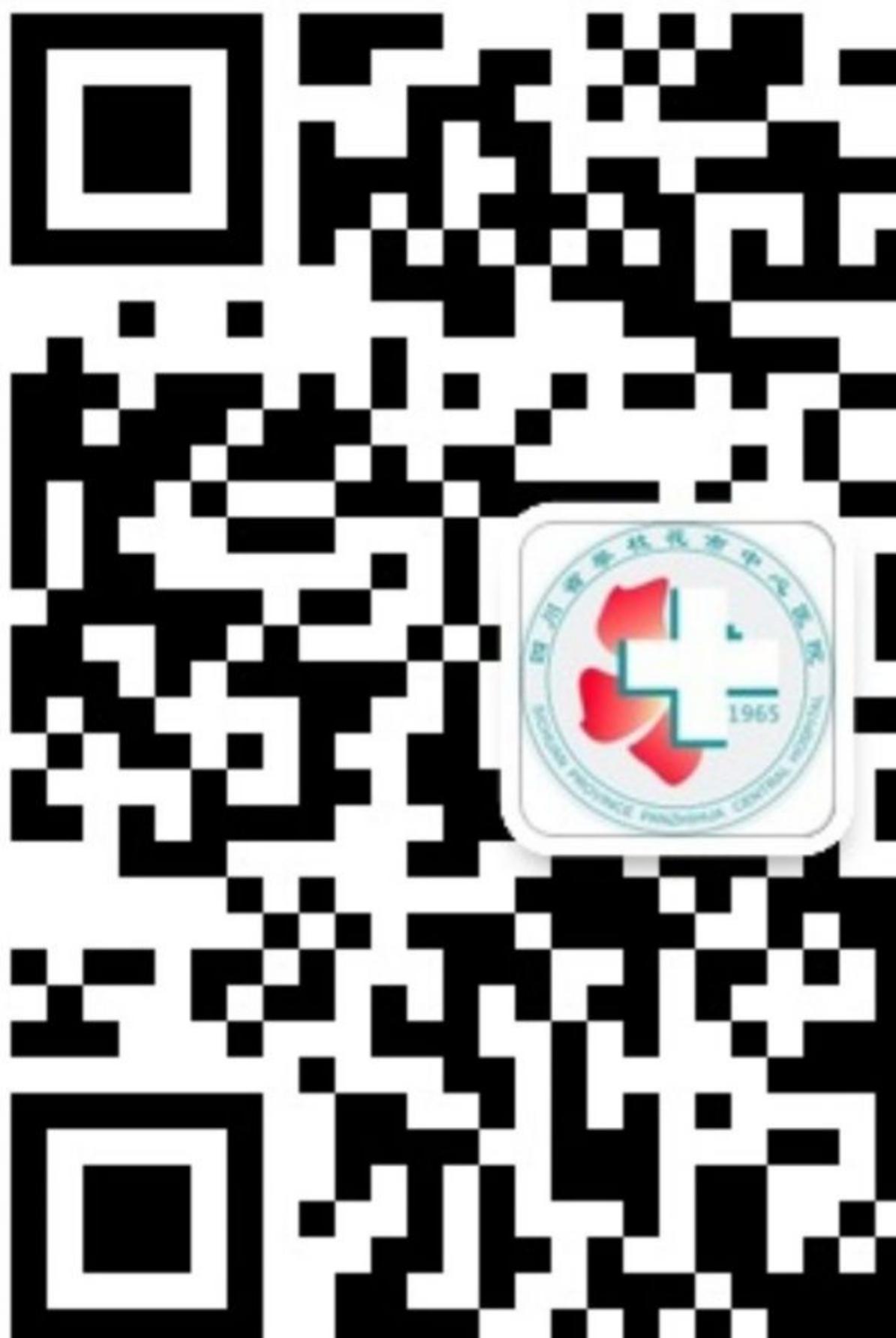
南丁格尔之所以成为护理先驱
一项重要功绩在于她充分认识到了感染控制的重要性
通过感染控制
成功地使克里米亚战争士兵的死亡率大大降低
同样
血液透析的感控算得上是护士同胞的头等大事

传染疾病的防控、重点病人的照护
潜在感染源的隔离、以及血管通路相关的感染防控
尤其是透析导管相关的感染防控
均是血透护士烂熟于心的东西
全面掌握透析相关的感控知识
提高感控意识，及时发现感染风险及高危病人
防范于未然
是每一个血透室工作人员的职责所在
而护理同胞是关键人物
生命在他们手中



如果将血液透析的工作比作一艘船
医生或许是船长和舵手
而护理同胞毫无疑问是大副和“鹰眼”
只有他们有足够的知识和技能
对血液透析有充分的认识和理解
对管理的患者有了如指掌的了解
对不良事件的隐患有洞若观火的判断
我们才能将这艘船行驶得更加稳健





攀枝花市中心医院

供稿：肾内科

编辑：院党办

精选留言

暂无...