

# 顺节气，应天时，冬病想夏治，真的不来中心医院试试这一贴？

攀枝花市中心医院

2019-06-18[原文](#)

↑↑↑  
“关注的都是美女帅哥，哼(>▽<)”

大攀帝国今年夏天简直火爆  
还未入伏  
就已经享受了入伏待遇  
炎热的天气  
让人整天都无精打采  
身体也处于亚健康状态  
被中医喻为“冬病夏治”良时  
“三伏”将至  
真的不打算借这个时间  
治治那些困扰多年的老病根？  
↓↓



中医认为“天人合一，天人相应”，三伏天是一年中最为炎热的时期，亦是人体阳气最为旺盛的时候，此时气血趋于肌表，皮肤松弛，毛孔开张，有利于药物的渗透，有助于邪气的外驱，因此在三伏天里运用特配的中药敷贴于特定的穴位，刺激经络，通过经络的循行和气血的输送可将药物直达病所，达到治病的目的。另外，本疗法在治病的同时可调动人体阳气，鼓舞正气，从而大大提高人体免疫力，共奏治病、强身双重功效！

↓↓



## 什么是冬病夏治？

“冬病夏治”是中医学防治疾病的一个富有特色的重要方法，它是根据《黄帝内经》中“春夏养阳”的原则，利用夏季气温高，机体阳气充沛，体表经络中气血旺盛的有利时机，通过适当地内服或外用一些方药来调整人体的阴阳平衡，使一些宿疾得以消除。可以说“冬病夏治”体现了中医学中人与自然相协调的整体观念和对疾病重视预防为主要的理念。



三伏贴就是根据中医“冬病夏治”的理论，对支气管哮喘、过敏性鼻炎等冬天易发作的宿疾，在一年中最热的三伏天，以辛温祛寒药物贴在背部不同穴位治疗，可以减轻冬季发病的症状。

## 三伏贴的适应症

▲呼吸系统疾病：哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、体虚容易感冒

。



▲消化系统疾病：慢性胃炎胃溃疡引起的胃胀、胃酸、胃痛等，胃肠功能紊乱，慢性腹泻。



▲ 妇产科疾病：痛经、产后头痛、产后风等寒症。



▲其他：痹证、风湿类风湿引起的各种颈、肩、腰腿痛。



▲四肢寒凉怕冷，免疫低下。



▲儿童体质差，易感冒，厌食等。

这些疾病都是是冬季易得或易加重的疾病，因此“不治已病治未病”在疾病尚未发作之前提前治疗，定会疗效翻倍，减少发病频率，减轻发病症状，以达到治愈的良效

## 2019年的三伏贴时间

伏前培元贴（选贴）：2019年7月2日--11日

【一伏】2019年7月12号----2019年7月21号

【二伏】2019年7月22号----2019年8月10号

【三伏】2019年8月11号----2019年8月20号



## 使用三伏贴的注意事项

- ◆三伏贴疗法对时间有一定要求,根据中医理论每伏第一天是开穴的日子,此时敷贴效果最佳。但是也不必拘泥,整个伏天都可收到满意疗效
- ◆敷贴对象:2岁以上儿童及成年人。
- ◆禁忌人群:孕妇、1岁以下儿童、敷贴局部有破损者不宜敷贴;疾病发作期:如正在发烧,咳喘等
- ◆贴敷期间忌食生冷,辛辣,油腻,忌食海鲜,避免电扇直吹或温度过低的空调房间久待

◆贴药后，部分患者局部可能出现麻木、温、热、痒、针刺、疼痛等感觉，属于药物吸收的正常反应，大多可以忍受。如果上述感觉特别剧烈，达到了难以忍受的程度，须及时取下药，并用清水冲洗局部。



## 贴三伏贴麻烦吗？

三伏贴只有银行卡大小  
一般四个为一组使用  
贴在后背一些特定部位上  
且一般成人贴8 - 10小时，儿童4 - 6小时  
即可揭下，不影响工作学习  
早上贴了晚上就可以揭下洗澡了  
可使用微信公众号预约中医康复科医生号  
也可直接至

中心医院门诊五楼中医康复科咨询

随贴随走





## 关注我们

供稿：中医康复科

编辑：院党办

### 精选留言

---

暂无...