

这是一条有“味道”的科普

2019-07-22原文



看了就要关注我，喵呜~



这是一条有味道的科普

||||

不知大家是否有这样的经历
当你坐在回家的列车上
打开自己精心准备的列车餐食
突然一股奇异的味道扑鼻而来
——“**香港脚**”

**你在说一句！
我的香港脚是不会客气的！**



其实“香港脚”不仅味道大
更重要的是
“香港脚”不是病，痒起来真要命
还经常传染给身边的人
大家都避之不及



小编，先莫慌，香港脚最关键的还不是痒和臭，关键的是他如影随形，循环往复，根本不会清静。

锅佬信，其实香港脚是真菌感染，也叫足癣，古语常道：“内科不治喘，外科不治癣”，说的就是癣不易医治，时常反复发作的状态。





意思是说，得了香港脚就好不到了嘛。

并非如此，在香港脚治疗的道路上，总有些锅佬佢不听话，老踩坑，
今天我们就来扒一扒那些“坑”。





“坑”之一

“我的就是你的”

在家庭、集体生活或一些公共洗浴场所尤其注意

洗脚盆及擦脚毛巾等

密切接触物应单人使用

—你的就是你的

以免相互传染

如果发现家里的喵星人或者汪星人出现斑片状脱毛

也应及时就医，群防群治

避免出现人畜共染



“坑”之二

臭袜子几天不换

真菌的生长繁殖需要一定的温度湿度
长时间不更换鞋袜
以及鞋码偏小导致的足趾挤压
使汗液蒸发受阻，造成真菌在鞋袜
(尤其是透气性差的皮鞋) 大量繁殖
成为足癣致病的重要一环
因此需勤换洗鞋袜
保持足部清洁干燥
鞋垫、袜子用开水烫泡后晒干
每天消毒鞋袜
如果够“壕”
治疗后甩掉旧货，开开心心买新鞋



“坑”之三

脚气有啥大不了

不要以为脚气只是臭自己一下
然后再臭别人一下的问题
抠脚大汉（并非特指男性）**尤其注意**

避免搔抓，防止自身传染及继发感染
坚持正确的诊治观念
积极治疗对预防足癣加重及其合并症有重要意义



“坑”之四

随便擦点药就好了

多数病情并不严重的足癣患者常自行买药
而市面上的“足光粉”及众多
披着“纯中药、苗药、彝药、藏药”外衣的“神药”
可能并不含有抗真菌成分
更可怕的是
这些药物可能含有激素
可以迅速在短期内改善症状
病情却并未得到控制
长久使用产生激素依赖
甚至造成病情复发加重
买对了药还要注意剂型
水疱型可选择无刺激性的溶液或乳膏剂型
间擦糜烂型可先用温和的糊剂或粉剂
使局部收敛干燥后

再用乳膏等其他剂型
此型保持局部干燥非常重要
鳞屑角化型可选择乳膏、软膏等剂型
不要只把药物涂抹只在患部
真菌感染初期可能会没什么症状
除了患处以外，临近的脚趾也都涂一下为好



“坑”之四

皮疹消，脚气好

有这种想法的锅佬信小编只能说
Too young, too simple!
一些正规诊疗的患者
出现足癣复发的主要原因则是疗程不足
常用的外用抗真菌药物
多在1周内可明显缓解皮损
但大量真菌仍然存在于皮肤角质层内
此时停药为时过早
皮肤科医生普遍建议疗程满1月以上
单用1种外用效果差或皮损面积较大者

可同时口服抗真菌药物

我亲爱的弟弟你还是
太年轻了



“坑”之五

脚上的皮疹全是脚气

发生在足部的皮肤病中
有一些看上去与足癣的皮疹形态相似
比如汗疱疹、掌跖脓疱病等
所以如果上述几点你都做到了
情况却还不见好转
那么还请尽快求助于皮肤科医生
还有还有，灰指甲的治疗跟足癣大！有！不！同！
一定不要混为一谈胡乱治疗



你看看说的多有道理

“香港脚”得来容易，医治难，这些“坑”一定不要踩，远离脚气还你自信双足

新媒体小编三连



看完了



不点赞？
不转发？



告辞

本文由皮肤科杨文峰医师撰写

皮肤科专家介绍



杨万军 主任医师

攀枝花市中心医院皮肤科主任、整形美容科负责人。

专业特长：擅长皮肤良、恶性手术及MOHS显微外科，皮瓣成形术，皮肤激光治疗，瘢痕综合治理，面部年轻化治疗，痤疮及玫瑰痤疮治疗。

门诊时间：周一至周五



精选留言

暂无...