

【科普】想长高？先去测个骨龄吧

2019-07-29[原文](#)



每个孩子都是一个家庭的希望，家长们不仅关心孩子的成绩更关心孩子的健康，希望孩子们个子长得高一点，男孩子英俊潇洒，女孩子窈窕温婉，决定人是否长高，是否有可能长高的一项重要检查就是测“骨龄”。今天中心医院放射科专家将为大家揭开“骨龄”的神秘面纱。

什么是骨龄

骨龄是骨骼年龄的简称，能较准确反应孩子生长发育程度。年龄是时间年龄，只反应孩子生后的历法时间，骨龄是儿童生长发育及相关疾病诊疗的一项基本临床检查，借助于骨骼在X光摄像中的特定图像来确定。通常要拍摄人左手手腕部的X光片，医生通过X光片观察左手掌指骨、腕骨及桡尺骨下端的骨化中心的发育程度，来确定骨龄。



给孩子测骨龄有什么意义

人类骨骼发育的变化基本相似，每一根骨头的发育过程都具有连续性和阶段性。不同阶段的骨头具有不同的形态特点。

01

骨龄评估能较准确地反映个体的生长发育水平和成熟程度。它不仅可以确定儿童的生物学年龄，而且还可以通过骨龄及早了解儿童的生长发育潜力以及性成熟的趋势：通过骨龄还可预测儿童的成年身高，骨龄的测定还对一些儿科内分泌疾病、发育障碍、营养障碍、遗传性疾病及代谢性疾病的分析与诊断方面有很大帮助，同时对于一些身材矮小的患者的治疗有很大的指导意义。



02

骨龄最早应用于医学上研究和衡量儿童的生长发育情况，随后被大量地应用在确定运动员的实际年龄以确定参赛资格上。骨龄鉴定方法被更加广泛地应用于司法判案过程中，并扮演着十分重要的角色。

03

同样年龄的孩子，骨龄不一定相同，生长潜力差异也会很大，如果将来孩子成了矮个子，到底是遗传因素还是有隐患因素。这就需要你及时带孩子来测测骨龄，在专家的指导下“助长”。

身高不达标？



小编看完专家的介绍瞬间觉得测骨龄还是很有必要的，毕竟长高的机会只有一次，据悉测骨龄的最佳年龄在3-15岁，这里小编悄悄地告诉您，攀枝花市中心医院放射科专家可以为您的孩子测骨龄，儿科的专家可以根据测得的骨龄和其他检查结果为您的孩子提出长高方面的意见和建议。

放射科咨询电话：0812-2238102



供稿：放射科

编辑：院党办



长按识别二维码

据说只有3000元以上的手机才能识别哦~~

精选留言

暂无...