

8月16日儿童身高专家来攀 为您解答孩子身高疑问

2019-08-04原文



8月16日儿童身高专家来攀
为您解答孩子身高疑问

这些孩子需要重点关注身高问题



1

3岁以下生长速率小于7厘米/年

2

儿童期生长速率小于4厘米/年

青春期生长速率小于5-7厘米/年



生活中，如果你的孩子,长期低于同龄人半个头,一直坐在班级第一排,每年长高不到5cm,处于生长期但衣服、鞋子一两年都不用更换。

“孩子现在矮点没关系，过几年就长得快了。” “二十三，窜一窜，不着急，孩子身高迟早‘爆发’。” “孩子长得慢补点钙就好了。”身为家长，你是不是也有过这样的想法？

但事实上，你的孩子有可能生长发育迟缓甚至患上了矮小症，而错过3-12岁的黄金治疗期，也许会让你和孩子一起抱憾终身。

孩子身材矮小应该怎么办？



身高是可以改变的：人的身高只有60%是由先天遗传基因决定的，剩余40%受到后天的营养、睡眠、运动、内分泌、心理以及疾病等 因素的影响。

长高是有限制的：临床医学表明，一般情况下，人的骨骺会在青春期大量分泌的雌激素作用下，14/15岁就会闭合，一旦骨骺闭合，无论任何方法，都不可能再长高。

- 1、要到正规医院的内分泌科就诊。
- 2、切勿乱投医、乱用药。
- 3、不要盲目听信广告宣传。
- 4、孩子矮小应早发现、早诊断、早治疗，尽早治疗疗效好，治疗费用低。

5、有的家长认为“孩子有早长期晚长期，23岁还猛一窜”，孩子个矮不要急，当孩子真的不长个时，再到医院就诊为时已晚，孩子可能已骨骼闭合，失去了长高机会。

6、专家提醒：年龄越小，骨骺的软骨层增生及分化越活跃，孩子生长潜力及空间越大，对药物则越敏感，生长效果越好，治疗花费也越低。

8.16专家会诊



会诊时间：8月16日上午8:00-12:00

会诊地点：攀枝花市中心医院儿科门诊2楼儿保室

完成相关检查的患儿优先，请携带相关检查报告包括：

- 1) 血液化验：血常规、肝肾功、血脂、甲功、IGF-1、IGFBP3等。
- 2) 影像学检查：骨龄X线片、垂体核磁共振片。

预约方法：为保证联合会诊质量，本次预约会诊人数15人

- 1、经相关专科门诊医生初诊、推荐。
- 2、工作时间到儿科门诊2楼儿保室登记。
- 3、扫描下方二维码发送“孩子姓名 + 性别 + 出生日期 + 身高 + 联系方式”



会诊专家



主任医师、

电子科技大学附属妇女
成都市妇女儿童中心医
四川省医师协会青春期
四川省医学会儿科专委
中华医学会儿科分会内
四川省卫健委学术技术





会诊预约二维码

END





长按扫码关注



精选留言

暂无...