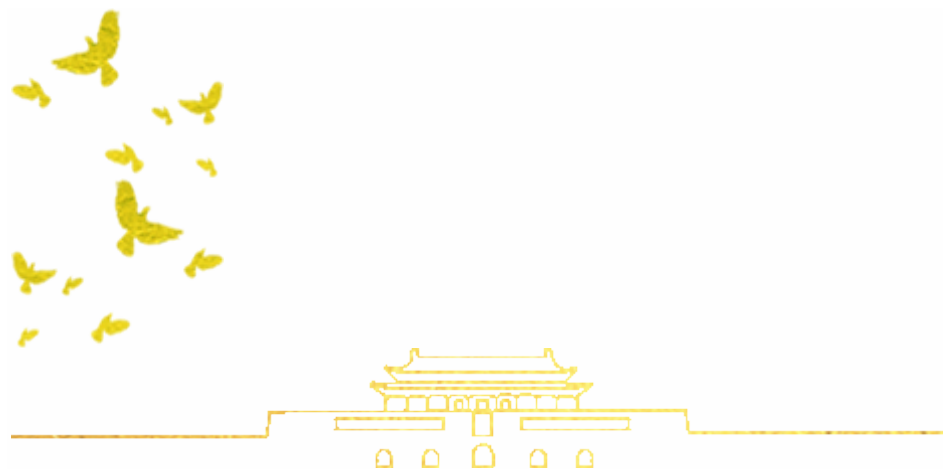


攀枝花市中心医院国庆放假及值班安排

2019-09-30[原文](#)



热烈庆祝中华人民共和国成立70周年



我爱你
我的祖国
我的母亲

祖国生日
您放心欢呼庆祝
我们坚守岗位，守护健康

**攀枝花市中心医院
国庆值班安排**



10月1日至10月6日

医院各科室安排医生值班坐诊（需至住院病房就诊）
皮肤科、口腔科安排专家每天上午门诊坐诊。



急诊科、药房、医学影像中心、输血科、检验科安排医务人员24小时坚守岗位。

10月7日全院正常上班

攀枝花市中心医院全体职工
祝您节日快乐、健康幸福！
国庆期间有出游计划的朋友
中心医院专家
为您备上一份出游的健康保障

国庆出游必备药品清单



出门在外，尤其是去到不熟悉的环境很可能对陌生环境的温度湿度等不适应，而生病，有的朋友因为身体本身有一些慢性疾病，就更应该为出游计划带上健康的保障。

1

有特殊病、慢性病的

如果出游人员有特殊疾病或慢性病的，比如癫痫、高血压、糖尿病等长期服药的应该按照出游天数+1~2天的药量准备常用药物，如果果是患眩晕症、过敏性鼻炎、结膜炎、哮喘等时常发作疾病的，需要备上平时的常用药。防止突然发作时找不到应急药品，难受不说像哮喘发作还有可能威胁生命。

注意！

有慢性病的出游者，一定记得带上病历本，旅行者中如遇慢性病突然加重或突发慢性病严重并发症时，可以及时将用药治疗信息提供给医生得到正确及时的救治

2

儿童药品

宝宝对于地域、温度、湿度等的变化较为敏感，旅途中感冒发烧或腹泻的情况在所难免，儿童药物的准备也很重要。

- 1、退烧药：对乙酰氨基酚或布洛芬的滴剂/混悬剂。退烧药是必备的药品之首。
- 2、感冒药：小儿氨酚烷胺颗粒等孩子平时感冒时服用后效果较好的感冒药，都可以备上。
- 3、腹泻药：可准备小儿蒙脱石散或混悬液

3

成人药品

- 1、晕车药：有些人不论是乘车、船、飞机均会感到头晕目眩、恶心呕吐，如果你属于这种情况，建议上车前按说明使用晕车药。
- 2、感冒药：出门在外，天气变化多端，如果不注意增减衣物，很容易患上感冒。建议备上感冒药。
- 3、肠胃道用药：吃货们必备！
帮助消化的：多酶片、乳酸菌素片、健胃消食片等。
治疗胃痛的：铝碳酸镁咀嚼片、三九胃泰等。
治疗腹泻的：黄连素、蒙脱石散等。
治疗便秘的：便通胶囊、比沙可啶等。
若上述药物服用后，症状仍不缓解，应及时就医

4

其他药品

- 1、外伤用药：创可贴、云南白药气雾剂、跌打药、碘伏棉签等。
- 2、蚊虫叮咬：比如风油精、清凉油、青草膏等。









扫一扫关注我们



精选留言

暂无...