

静脉输液的新选择——PICC

2019-10-25[原文](#)

说起PICC，你可千万不要以为是说中国人民保险，我们这要跟大家介绍的是一个经常在肿瘤、血液系统疾病患者及家属耳边响起的名词。

它的全称是经外周静脉穿刺中心静脉置管，那它为什么能被我们这类患者熟知呢？

**我们为什么需要它？
它又有何神奇的地方呢？**



因为我们这类患者通常需要反复输注化疗药物、对血管刺激性较强的抗生素以及肠外营养制剂。这些药物可以导致患者外周组织局部肿胀、疼痛，血管发黑、变硬，由于外周血管的损伤，即使是留置针也用不到两天，每次的穿刺都会对患者带来一定的痛苦，同时对于经验丰富的护士也有可能翻来覆去找不到一根可用的血管。PICC在超声引导下利用导管从外周手臂的静脉进行穿刺，导管送达靠近心脏的大静脉处，避免化疗药物或刺激性药物与手臂外周小静脉的直接接触，加上大静脉的血流速度很快

，可以迅速冲淡药物，防止药物对血管的刺激，减少静脉炎的发生，避免反复外周静脉穿刺，也避免局部水肿，药物外渗导致的组织损伤、坏死等并发症，从而减轻患者痛苦，提高生命质量。

对于有这方面需要的患者，是否就认为PICC是一个很不错的选择呢？我看那也不一定，他们一定也有很多的顾虑。

是否置了PICC管就万事ok了？



当然不是，我们的PICC管虽然很好的解决了输注刺激性药物的问题，但它也是有脾气的，有些患者护理得当，此管能用一年，但在此过程中也有部分患者会因为感染、血栓、出血等因素不得不提早拔管。



除了PICC管，没有别的选择了嘛？



当然也有，目前还可考虑的有中心静脉导管（cvc），其经皮肤直接自颈内静脉、锁骨下静脉和股静脉等进行穿刺，沿血管走向直至腔静脉。同样是穿刺置管，CVC虽然价格便宜，但比PICC存在的并发症更多，且每次置管后使用有效期较短，患者每周期化疗均需重新穿刺置管，一旦出现气胸、血胸等严重并发症，则可能耽误原发病的诊治，这对于长期需要深静脉输液的患者绝对不是一个很好的选择。另外还可以考虑输液港(PORT)，它是完全植入人体内的闭合输液装置，包括尖端位于上腔静脉的导管部分及埋植于皮下的注射座。其安置的目的同上述两种装置，虽然美观方便，但置入成本较高，置入和取出均有创伤，大多由外科医生在手术室局麻下完成，血栓及感染的风险相对较低，但也可能出现导管异位、导管和DDS衔接脱落并造成导管进入上腔静脉或右心房、心律失常、动脉穿孔、空气栓塞、折管、心肌穿孔等并发症。



攀枝花市中心医院肿瘤血液科

置了PICC管生活会不会很不方便？



工作中大部分患者会更加青睐PICC，甚至会向新来的患者推荐PICC，并不觉得对自己的生活造成太大的影响。对于有需要，身体条件又允许的患者医护人员也会更加推荐行PICC置管。



那么对于有PICC置管的患者，我们应该有哪些注意事项呢？

- 1、置管当天避免过度用力，避免穿刺点出血，可做握拳、适当手腕及手指活动；平时置管侧手臂适当活动，增加血液循环，可以弯曲，但不可提重物，动作轻柔，不可用力过猛。
- 2、避免肘关节、肩关节剧烈运动，不可游泳，不可打乒乓球、网球，不可行持重物的体育锻炼。
- 3、脱衣服时先脱未置管侧衣袖，再脱置管侧；穿衣时则先穿置管侧衣袖，再穿健侧衣袖。避免衣袖过紧，
- 4、置管侧手臂不可测量血压，对置入了耐高压注射型PICC导管的患者可在增强CT、MRI等检查时从置管处注入造影剂，否则建议尽可能从健侧肢体注射。

- 5、沐浴时最佳选择淋浴，用保鲜膜缠绕皮肤，超过置管敷料上下10cm，贴近皮肤，密闭好保鲜膜的上下缘。
- 6、若穿刺手臂出现红、肿、热、痛、臂围增粗、敷料脱落、污染、卷边、浸湿等情况应立即医院就诊；如果遇到导管外移、脱出、断裂、破损等应立即到医院就诊。
- 7、置管后每7天常规维护一次，我科每周四统一为住院患者进行维护。

图不重要，看文字



关于PICC，您了解了吗？让它更好的发挥功能，为我们服务，为我们减轻不必要的痛苦吧！

肿瘤血液科介绍

“

攀枝花市中心医院肿瘤血液科于1987年8月27日成立，经过三十多年的发展，现已成为攀西及滇西北地区规模最大、专科诊疗技术及设备最先进、学科最齐全的肿瘤临床治疗中心，是以肿瘤放疗、化疗、微创手术、生物治疗、姑息治疗和血液疾病治疗为特色的科室。目前已建成“国家级肿瘤药物临床试验基地”、“国家级住院医师放射肿瘤学规范化培训基地”、“四川省甲级重点专科”、“四川省癌痛治疗示范病

房”、“攀枝花市重点学科”、“攀枝花市肿瘤性疾病医疗质控分中心”、“攀枝花市癌症防治中心”。

在专科护理方面，通过医护一体化的工作模式开展了肿瘤放化疗护理、化疗患者静脉管理、疼痛和姑息护理、肿瘤康复与健康咨询护理、肿瘤营养支持护理等专业化护理技术。科室设有中心静脉置管室，配备专用B超机，有PICC资质护士4人，开展了经外周中心静脉置管技术，以及改良塞丁格穿刺技术、超声引导下穿刺技术，其中超声引导下穿刺技术在攀枝花为首家开展，我们同时还为攀西片区有置管需求的患者提供置管及并发症处理的会诊服务。

”

END

供稿：肿瘤血液科





精选留言

暂无...