

“心梗拨打120，胸痛中心快救命”义诊活动圆满成功

2019-11-28原文



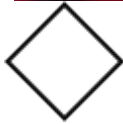
11月20日为全国“心梗救治日”，为营造健康环境、引导科学就医、普及急救知识，进一步扩大“1120中国心梗日”的社会影响力和传播力，攀枝花市中心医院胸痛中心于当天在住院大楼前举办了主题为“心梗拨打120，胸痛中心快救命”爱心义诊活动！



活动期间，医护团队为前来咨询和就诊的市民及患者进行了科普宣传、健康咨询、心肺复苏演练及培训、心梗风险评估等一系列活动，并免费发放了急性心梗救治手册及小礼品！

活动现场









急诊科医护工作者为围观群众演示心肺复苏



围观群众也积极参与，现场尝试心肺复苏操作



攀枝花市中心医院心血管内科



攀枝花市中心医院心血管内科





攀枝江市伊健康志愿服务队 攀枝江市伊健康志愿服务队 攀枝江市伊健康志愿服务队

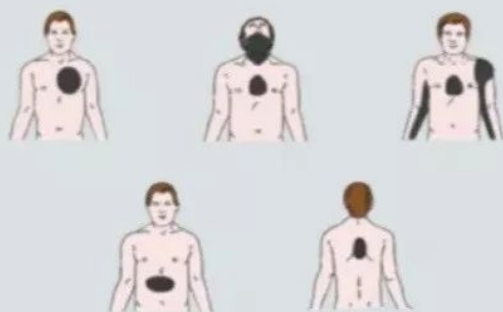
心肺复苏的步骤如下：

- 1、判断：是否是心跳骤停；
- 2、呼叫：如能判断清楚，则需要呼叫救护车。注意这时不是直接进行按压或人工呼吸，而是需要找人帮忙，请周围的人打电话叫120，并告知具体位置；
- 3、胸外按压：如按压病人的心脏，按压部位在胸骨的中下段。如为男性，则两个乳头连线的正中点即为按压的部位，做持续按压即可。按压时有深度和速度的要求，如每次按压的深度要求在5-6cm，按压的速度即持续按压的频率是100-120次/分。



心梗急救知识

心梗的标志性症状是胸痛



胸痛部位

- 常位于胸骨后或心前区
- 常放射至左肩、左臂内侧，或至颈部、咽部、下颌、上腹部、背部上方等

胸痛性质

- 压迫
- 发闷
- 紧缩性
- 灼烧感

其他症状



最为严重的心梗可直接表现为心跳骤停也就是所谓的“猝死”



部分人表现为呼吸困难、胸闷、气急等不适症状



其他症状还可能有烦躁不安，冒冷汗，恶心呕吐，心慌恐惧，偶有濒死感甚至眼前发黑晕厥等

发生急性心梗的自救处理

当怀疑发生急性心梗时请务必牢记

一旦出现胸痛胸闷且持续15分钟以上，服用救心丸等不能缓解，应高度怀疑急性心肌梗死的可能：



01 立刻拨打120求救

02 立即停止活动，建议立即卧床休息或就地平卧

03 主动控制紧张情绪

04 如条件允许，可以吸氧

05 不要乱服药物：自我感觉头晕、大汗淋漓等，一定不要盲目服药。有条件的需测量血压。

攀枝花市中西医结合医院心血管内科

义诊活动内容丰富，心梗的急救和家庭护理的干货满满，围观和参与群众赞不绝口，纷纷表示，义诊活动让他们对心肌梗死有了更深的了解，熟悉了急性心肌梗死的常见症状，提高了对心梗的救治关注及自我应对能力！





图：胸痛中心

文：胸痛中心

编辑：党办

精选留言

暂无...