

## 别让“艾滋病”破坏你本该美好的生活

2019-12-01原文

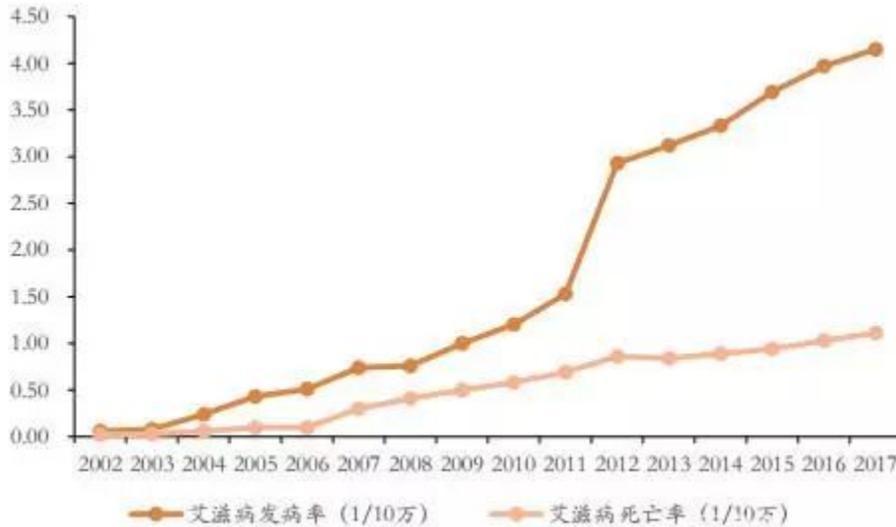


12月1日是世界艾滋病日  
艾滋病，一个现在大家并不陌生的词汇  
很多人认为这个词汇离自己很远  
或者毫不相干  
大部分人对这个疾病并不了解  
而更多的人则羞于谈论和了解这种疾病

我国

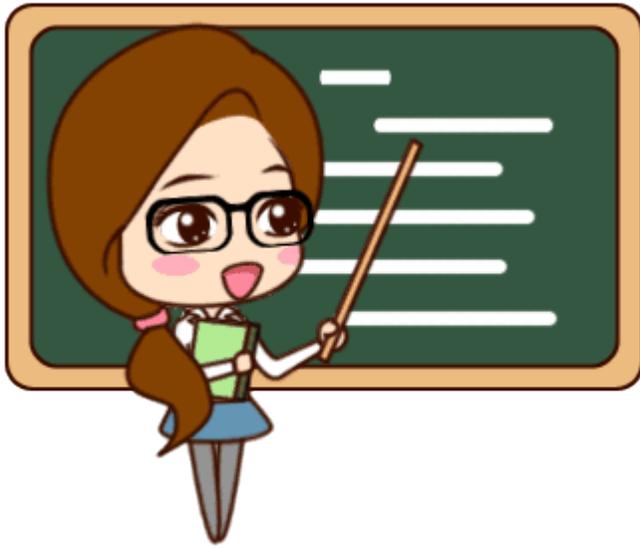
HIV现状

国家统计局数据显示，2002~2017年我国艾滋病发病率和艾滋病死亡率不断攀升，2016年艾滋病发病率为4.15/10万，比2012年发病率增长41.6%，死亡率为1.11/10万，比2012年死亡率增长29.1%。

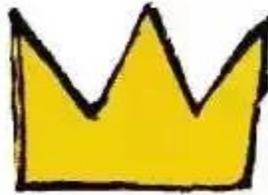


而在这中间，15~24岁学生感染者报告数增幅显著高于整体。2008~2012年年新增15~24岁学生感染者报告数也呈现高速增长趋势，增速保持约30%。从后续各省市公布的最新报告数据来看，这一数字仍在持续增加。2016年北京市卫计委通报艾滋病疫情，15-24岁青年感染者和病人数增幅超过了整体疫情增幅，且男男性接触传播占全部学生病例的88.6%。

艾滋病发病率逐年攀升，人群不断扩大，这必须要引起我们每一个人的重视和认真对待，今天我们就来讲讲这个大家羞于提起的话题，如何远离艾滋病。



艾滋病知识科普动画



目前尚无预防艾滋病的有效疫苗，因此最重要的是采取预防措施。其方法是：

- 1.坚持洁身自爱，不卖淫、嫖娼，避免婚前、婚外性行为。
- 2.严禁吸毒，不与他人共用注射器。
- 3.不要擅自输血和使用血制品，要在医生的指导下使用。
- 4.不要借用或共用牙刷、剃须刀、刮脸刀等个人用品。

- 5.使用安全套是性生活中最有效的预防性病和艾滋病的措施之一。
- 6.要避免直接与艾滋病患者的血液、精液、乳汁和尿液接触，切断其传播途径。

## 总 结



现如今人们对于艾滋病的了解仍然有很大误区，不负责任的性行为成为了艾滋病的罪魁祸首。其实艾滋病离我们并不远，需要我们正确认识，并有效预防才能将它拒之千里之外。



部分视频图片资料来源于网络

撰稿：院党办

编辑：院党办



长按扫码可关注

精选留言

---

暂无...