

小指标揪出罕见病，中心医院“神探”让“元凶”无处遁形

2019-12-16原文

点击蓝字  **关注我们**



最近，被高血压、高血脂、高血糖困扰了8年的杨大爷，手里拿着精心准备的旌旗，脸上挂着久违的笑容，来到攀枝花市中心医院，他说是攀枝花市中心医院的医务人员帮他找到了“元凶”，获得了新生。



**8年高血压，1年乏力、水肿
反复折磨想放弃！**



对高血压、高血糖有些了解的杨大爷知道，这些慢性病将伴随他一生，可本已做好心里准备的他发现，这些问题不但没有得到控制，近一年来又出现

了头昏、乏力、水肿的症状，有时甚至连下床行动都非常费力，他四处求医依旧没有好转。谁知又祸不单行，前段时间杨大爷发现他的腿肿了，还疼痛难忍，被病痛折磨的不成样子的他想过放弃，在家人的劝阻下，他抱着试一试的想法来到攀枝花市中心医院。



小症状查出大问题 医生大胆认真探病根

经中心医院骨科诊断，大爷的腿得了“下肢蜂窝组织炎”，经过规范的治疗病情很快得到了控制并逐渐好转，可杨大爷每次检查报告上**血钾浓度低**的指标引起了医生的重视。

“按照补钾方案和要求，给大爷补了钾，可血钾浓度就是不上去，很是奇怪。”杨大爷的骨科主治医生何忠诚说道。

缺钾，人会疲劳，严重的还会肌无力，甚至影响心肺及各个器官功能，不能掉以轻心。“请内分泌科的专家来会诊。”骨科主任钟凤林，第一时间想到了专门诊治低钾血症的内分泌科，希望与内分泌科合作解决杨大爷的问题！



▲ 中心医院内分泌科医生为杨大爷检查

在认真询问杨大爷病史，查看检查和治疗经过结果之后，内分泌科会诊的李春北主任医师意识到，杨大爷的病可能比较罕见，不排除查找不出病因的情况，但杨大爷本人及家属都表示，愿意相信医生，试一试。随后，杨大爷转入了内分泌科治疗。

主治医师黄婷，认真考虑低钾可能的原因，并给杨大爷进行了相应的检查，可拿到检查结果，让黄婷犯了难。这些结果看似问题不大，可总是有几项指标，隐约之中是想告诉黄婷什么，为此她翻阅各种书籍文献可始终找不到正确答案，诊治陷入僵局。



▲ 中心医院内分泌科组织讨论

集思广益，寻求结果。鉴于杨大爷疾病的特殊性、医务人员对病人负责的责任心和对医学真理的求知欲，内分泌科主任张燕燕组织了一次科室内疑难病例讨论。科室的医生纷纷查阅资料、翻看检查报告，寻找低钾遗留下的蛛丝马迹。3个多小时后，一个让人既惊喜又惊吓的初步诊断结果出来了——**高度怀疑异位ACTH综合征。**

惊喜，是因为病因找到了；**惊吓**，是因为这个疾病目前全球罕见，国内仅有极少数的报道，攀西地区根本没有治疗的经验。怎么办？又成了困扰医生的难题。



**远程请教大医院，联合多科来帮忙
低钾元凶无处遁形**

“为什么不利用医院的远程会诊资源，向国内专家请教？”主任张燕燕说，“马上查，国内哪个医院有治疗先例，咱们就远程请教谁！”



▲ 中心医院内分泌科医生通过远程设备
请教中国人民解放军总院教授

就这样，利用医院远程系统，医生们在办公室连线了中国人民解放军总院内分泌科的王先令教授。经诊断，王教授完全同意我院给予病人的诊断结果，并针对病人的情况，给出肾上腺切除术的治疗方案，以改善患者目前的症状，恢复血钾，延长生命，以争取更多的时间寻找潜在的肿瘤。

权威治疗方法有了，新的困难又出现了，患者的血钾上不去，麻醉手术风险都很大。做！怕下不了手术台！不做！怕耽误病情。这时，就需要动用全院相应科室的顶尖力量，全面评估杨大爷可能存在的风险，全面做好风险的应急处理预案，确保手术成功。



▲ 中心医院多学科专家讨论杨大爷病情

随后，一次及医院泌尿外科、麻醉科、重症ICU、肿瘤科、呼吸科等多科专家的联合会诊（MDT），在内分泌科学习室展开，专家们充分讨论可能存在的风险，并提出解决方案。经过讨论，专家们都表示，愿意全力支持配合完成手术，帮助杨大爷解开病魔束缚。

2019年10月28日，杨大爷带着家人的期盼走向的手术台，由泌尿外科专家团队主刀，为其进行了创伤较小的腹腔镜下肾上腺切除术。

经过有效的治疗和精心的护理，短短7天，杨大爷的血钾在未予补钾的情况下自行恢复到了正常水平。更让人惊奇的是：他长达8年的高血压在没有使用任何降压药的情况下，维持在120/80mmHg左右；以前使用了多年的胰岛素也大幅减量了，以前居高不下的血糖可以轻松维持在正常水平。

2019年11月8日，杨大爷术后恢复较好，已经达到出院水平，医生嘱咐杨大爷要定期来医院复查，看看血压血糖恢复的水平，及时增减药物剂量。杨大爷和家属都兴奋不已，说道：下次复查时我要跑着来见你们！

果不其然，内分泌科再见到杨大爷时，他脸上洋溢着健康的笑容，脸也红润了，精气神更好了，更让医生欣慰的是，杨大爷的血糖已经恢复正常水平，胰岛素可以不再使用了。



▲杨大爷与市中心医院内分泌科医务人员合影

杨大爷的例子在中心医院还有很多很多，一代代中心医院人不断学习，积极进取，以丰富的临床诊断知识和人本至上的职业素养，竭诚为攀西百姓健康保驾护航。今后，医院还将大力应用互联网优势，联合国内权威医院和专家，为攀西百姓大病不出攀提供保障。

注 解



低钾血症：

指血清钾 $<3.5\text{mmol/L}$ 的一种病理生理状态，患者往往会出现疲乏、软弱、无力，严重者可能会出现肢体软瘫、无法移动。低钾可使心肌应激性减低和出现各种心律失常和传导阻滞，严重者会出现死亡。其它还可能波及呼吸肌引起呼吸肌麻痹、呼吸困难，肠蠕动减慢导致便秘、严重的发生麻痹性肠梗阻等等。

异位ACTH（促肾上腺皮质激素）综合征：

该病的产生，是因为某些少见的肿瘤组织分泌了过量的类似垂体ACTH激素的物质，刺激肾上腺皮质增生，导致过量的糖皮质激素产生，从而引起浮肿、低钾血症、高血压、高血糖、骨质疏松等损害全身的症状。因其发病率太低，而肿瘤来源部位多样，临床表现变化多样，故诊断难度极高。

杨大爷的血压血糖居高不下就是异位ACTH（促肾上腺皮质激素）综合征的影响导致的。



攀枝花市中心医院内分泌科
专家简介



张燕燕
内分泌科副主任
副主任医师、硕士研究生
四川省骨质疏松骨病专业委员会常务委员
四川省内分泌暨糖尿病专业委员会委员

擅长：糖尿病、甲状腺疾病、骨质疏松症等内分泌疾病的诊治
坐诊时间：周二、周四上午



李春北

主任医师

**四川省医学会内分泌糖尿病分会常委
医师协会四川省内分泌糖尿病分会常委**

**擅长：擅长糖尿病，甲状腺，垂体，
肾上腺等内分泌代谢疾病的诊治**
坐诊时间：周一、周五上午



精选留言

暂无...