

听说有人天生骨骼惊奇，尿尿带泡？中心医院专家告诉你：不重视，让你肾脏惊奇！

2020-01-13原文



王小五



你小便的时候有没有泡泡？

李小男

泡泡？正常的吧，尿尿怎么会没有泡泡呢？



王小六



我有，我有，我看网上说，尿尿有泡泡是肾脏有问题，还不是小问题，危险信号呢！

李小男

真的假的啊，小便有没有泡泡还能看出肾脏的问题？



关于尿里有泡泡的问题
只要打开搜索引擎
搜索“泡沫尿”就会弹出
“蛋白尿”“肾脏问题”等关键字
看到这些，马上紧张起来
尿液有泡泡就一定有问题吗？
今天攀枝花市中心医院专家
要教您正确认识尿里的泡泡
从尿液的性状上辨别自己是否有肾脏问题。



尿液，俗称“小便”、“尿”
是从生物体中排出的代谢废物和毒素的液体
一般呈黄色、淡黄色或无色
正常人每天平均要排出约1500ml尿液。

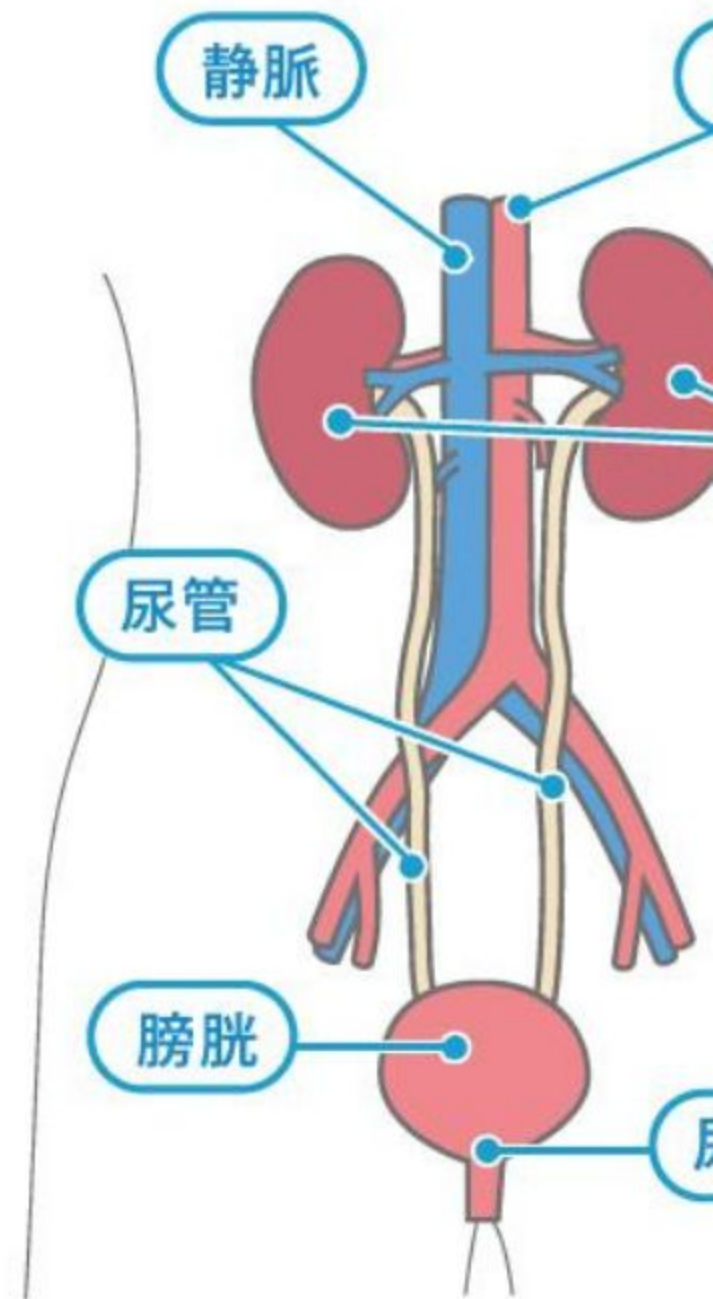


我们不要小看尿液
因为它每排出一次
就带走了我们身体里许多不需要的废物和毒素
这些废物和毒素融合在一起
就形成了正常尿液的颜色、气味和性状



如果肾脏、输尿管、尿道
这些尿液排出的必经之路上出了问题
或者身体的某种物质太多
多到肾脏不能很好地进行过滤
就会直接排出
尿液的颜色、性状、气味，都会发生改变

尿液形成和排出的通道



一般来说

尿液中含有一定量的有机物质和无机物质

这些物质会使尿液张力变得较强

在排出尿液的过程中

由冲击力、尿液和空气，相互结合

会有泡沫产生
就像我们泡茶叶时会有少量泡沫浮在表面



这是正常现象
也有些时候因为喝水较少
或者小便时角度和速度的差别也会产生一些泡沫
或者暴饮暴食
一次性吃了太多的含有蛋白质的食物
也会让尿液有泡泡
部分人因为剧烈运动、情绪波动、长久站立等行为
也会出现短暂性的蛋白尿
让尿液有泡泡
因此，从这些因素考虑
我们平时出现的泡沫尿是正常现象
不用大惊小怪
那尿出什么样的泡沫提示要密切关注呢？
我们把泡沫的不同做一个对比以便了解

泡沫少，泡泡大，消失快——正常

泡沫多，泡泡小，消失慢——异常

来张图片对比看看



正常尿液

蛋白尿

正常的尿液状态

蛋白尿的状态



如果尿液里的泡沫较多

多数怀疑是尿液中的蛋白质过多引起的

健康人每天从尿中排出的蛋白质含量很少

当超过一定量后

就可以从尿常规报告里发现异常

如尿液检查中出现以下任何一条，即是蛋白尿：

- 1、尿蛋白定性 $\geq +$;
- 2、24小时尿蛋白量 $> 150\text{mg}$;
- 3、尿蛋白/尿肌酐比 $> 0.2\text{mg/mg}$;

攀枝花市中心医院检验报告单

检查项目:尿干化学检查

接收时间:2019-10-19 9:12

粘

贴

处

项 目	结 果	参 考 范 围	单 位	项 目	结 果	参 考 范 围	单 位
尿液化学分析	—————			镜检红细胞(手工法)	未找到		个/HP
尿PH (干化学)	7.5	4.5--8.0		镜检结晶(手工法)	非晶形磷酸盐结晶++		
尿比重 (干化学)	1.030	1.003--1.030		尿蛋白(干化学)	1331.0		mg/L
亚硝酸盐(干化学)	-	阴性					
葡萄糖(干化学)	-	阴性					
隐血(干化学)	++	阴性					
胆红素(干化学)	-	阴性					
蛋白质(干化学)	+++	阴性					
微量白蛋白(干化学)	++++	阴性					
尿胆原(干化学)	normal	normal					
酮体(干化学)	-	阴性					
白细胞 (干化学)	-	阴性					
外观及镜检							
颜色	淡黄色						
透明度	清晰透明						

▲ 检查报告



为什么会出现蛋白尿呢?



1

肾脏及尿路疾病

- ①各种原发性肾小球疾病, 包括IgA肾病、特发性膜性肾病、系膜增生性肾小球肾炎、膜增殖性肾小球肾炎
- ②各种继发性肾小球疾病, 包括狼疮性肾炎、紫癜性肾炎、糖尿病肾病、高血压肾损伤、肾淀粉样病变等
- ③尿路感染
- ④急、慢性间质性肾炎

2

血液系统疾病

恶性淋巴瘤、多发性骨髓瘤等。

3

遗传性疾病

4

其他原因

高热、运动等导致的一过性蛋白尿
蛋白尿的症状除了泡沫尿以外
常可伴有水肿、少尿、高血压或血尿等表现
如果发现以上情况
或发现尿中**泡沫明显增加**或**“鱼泡眼”**
即出现眼睑或双下肢的浮肿
需及时到医院检查尿液
并配合医生进行其他检查和治疗



最后,给大家总结一下

尿中有泡您别慌

仔细观察辨真假

泡泡少, 消失快

您的身体棒棒棒!

泡泡多, 消失慢

赶紧来把医院跑

微信关注公众号

方便就把号挂好

肾内专家认真看

帮您来把病根找



同时我们建议正常人每年查尿常规

糖尿病、高血压、高尿酸的病人

每3-6个月查一次

确诊有肾病的患者每个月查一次

视具体情况而定

若有下列情况请尽快到相应科室就医

1. 尿频、尿急、尿痛, 请到泌尿外科就诊;

2. 血尿、水肿，请到肾内科就诊；
3. 血压升高，请到肾内科和心血管内科就诊；
4. 血糖升高，请到肾内科和内分泌科就诊。

肾内科专家简介



张颖娟

肾病内科主任、医学博士、副主任医师

毕业于清华大学北京协和医学院

四川省学术技术带头人后备人选

攀枝花市学术技术带头人

擅长： IgA肾病、过敏性紫癜性肾炎、
狼疮肾炎等各种原发性、继发性肾脏
病，急、慢性肾功能不全的诊治

坐诊时间： 周三全天

何洪斌

肾内科副主任、副主任医师

四川省老年医学学会肾病专委会委员

四川省医师协会肾脏内科医师分会青年委员

擅长：各种肾脏疾病的诊治，尤其对各种肾小球疾病的诊治及血液透析、腹膜透析、经皮肾穿刺、深静脉置管等具有丰富的临床经验。

坐诊时间：周五全天



张正秀

中西医结合主任医师

中国中药协会肾病中药发展研究专委会委员

四川省康复医学会肾脏病专委会常委

擅长：各种原发与继发肾脏疾病的诊治。具有较强的专业内疑难疾病的鉴别诊断和处理能力。

坐诊时间：周一、周二全天

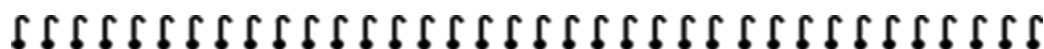


副主任医师、中西医结合硕士研究生
省中西医结合医学会肾病学会
青年委员

擅长：擅长各种急慢性、原发性、继发性肾病及尿路感染的中西医结合治疗。擅长血液透析、腹膜透析等血液净化治疗，对肾病患者的中医治疗有独到见解。

坐诊时间：周四全天

作者简介





李云

肾内科护士

座右铭：简单、自信、自强不息，用最纯净的内心投身护理工作

。

扫一扫



关注我

精选留言

暂无...