

比起每逢佳节胖三斤，其实更应该注意...

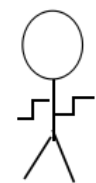
2020-01-22[原文](#)

点击上方蓝字一起过大年

2020

每逢佳节胖三斤

春节是中华民族的传统节日
也是中华儿女最为看重的传统佳节
春节到来，远方的亲人也都齐聚一堂
讲讲一年的生活
唠唠家常、说说体己话
家人们也自会准备一顿接着一顿的丰盛美食
大家边吃边聊
一不小心就会出现以下状态



去之前

去奶奶家吃饭



回来

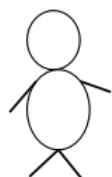


去之前

去大姑家吃饭

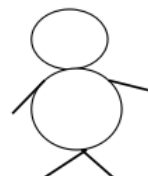


回来



去之前

去小姨家吃饭



回来



然而更让医生担心的不是您胖的这三两斤
而是不正常不规律饮食引起的更大的健康问题



多吃一口有风险
没有宰相肚 别吃一整船



家住东区的王女士，去年大年初三，因为肚子疼到浑身大汗，来医院就诊，
检查发现，王女士得的就是佳节高发病——**胰腺炎**

胰腺炎，顾名思义胰腺发炎了
但它的发炎有些奇妙
胰腺是人体重要的消化器官
每天会分泌大量的胰液来消化食物
当人一次吃下太多的食物
或者因为本来就有胆囊胆道疾病
多吃了一些，胰腺慌了，消化不赢了
它就自暴自弃，分泌的胰液用来自己消化自己
然后发炎，甚至坏死，病人会腹痛难忍
如果不及时治疗，随时有生命危险。



让暴风雨来
更猛烈些吧



冷热莫要一起整

保鲜做不好丢掉都别吃

小徐常年在外打拼，过年好不容易回家，和亲戚朋友聚在一起一边吃火锅，一遍拿着冰镇啤酒，你一杯我一杯，还没回到家小徐就开始拉稀跑肚。

张阿姨则是看着家里做的菜丢掉可惜，大年三十做的菜，从初一吃到了初六，初七一早，家里人都拉虚脱了。经检查，小徐是因为胃肠刺激引起的急性胃肠炎，而张阿姨一家则是因为吃了变质的食物，急性胃肠炎也找上门来。



还有很多大问题

都是大意疏忽找来滴

糖尿病



糖尿病的人要注意两个最危险的急症爆发：糖尿病酮症酸中毒（DKA）和高渗性非酮症性综合征（HHNS）。这两个急症都可能在血糖没有控制好的情况下发生。DKA多发于一型糖尿病，HHNS则多发于二型糖尿病。两者如不及时就医治疗均会有生命危险。

高血压



血压控制不好很容易出现高血压危象、脑出血等等严重的疾病有高血压的病人一定要注意血压的控制

急性心肌梗死



感冒

感冒也能诱发严重的并发症，危及生命，过年期间如果感冒，一定要及时吃药、就诊。



另外还有大量饮酒引起的
酒精中毒、酒精性脑病、酒精性肝病等等





过年期间
开心的走亲访友的同时
中心医院希望您一定关注自身健康
胖三斤不要紧，健康我们最关心





精选留言

暂无...