

兄弟，非常时期，做个有格调的哥们儿~

2020-02-01[原文](#)



[点击上方蓝字关注我们吧](#)



新春佳节本该是家人朋友团聚的日子
可由于病毒肆虐，阻挡了许多人团圆的脚步
国家、各省、市积极防控，防止疫情扩散爆发
无数医务工作者冲在防疫前线，与病毒殊死搏斗
抗击新型冠状病毒绝不是一个部门、一部分人、一个城市的责任
非常时期
攀枝花市中心医院呼吁您，做个有格调的仔~
行动起来！打赢防疫战！



格调一

有知识、有文化，提起冠状病毒，科学准确娓娓道来

大家都知道这次的病毒叫“新型冠状病毒”

其实冠状病毒是自然界广泛存在的一类病毒

将病毒在电子显微镜下观察会发现它有类似王冠的凸起

因而得名冠状病毒

普通病毒



类似皇冠的凸起



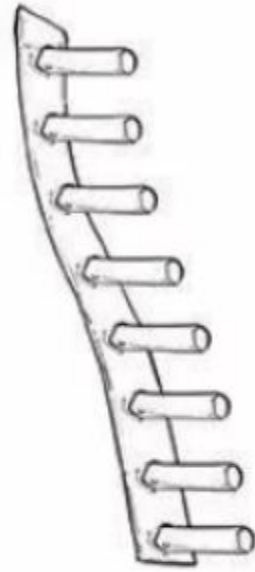
除本次发现的新型冠状病毒以外
已知感染人的冠状病毒还有6种
其中4种在人群中较为常见，致病性较低
一般仅引起类似普通感冒的轻微呼吸道症状
另外2种是我们熟知的SARS冠状病毒和MERS冠状病毒
冠状病毒的特殊不仅在于他的外貌
更在于他的细胞排列

病毒一般分为DNA病毒和RNA病毒



DNA是两条链

属于双胞胎，凡事
两兄弟商量着来



RNA是一条

属于独生子，任性

冠状病毒就是RNA，任性！想变异就变异
随时在身体里伪装，逃过淋巴细胞的追踪和制裁

新型冠状病毒



帅哥，我只是路过的弱女子，你真的要这么凶吗？

站住
报





不打女人！告辞



感染了冠状病毒的人一般会有



咳嗽



头痛



发烧

但由于病毒在不断变异所以会不断有新的症状产生

新型冠状病毒虽然是SARS近亲
但还未表现出SARS那么可怕的特性

因此，不必为此感到恐慌



格调二

不信谣、不传谣、不恐慌

病毒爆发以来谣言四起

什么这个病毒就是SARS，还是SARS的进阶版

盐水漱口能预防感染、醋熏可以消毒杀死病毒

喝酒可以杀病毒



喝酒杀菌



盐水漱口

更有甚者

还散布了一些某些地区又有人确诊了，死亡了.....

这些危言耸听的谣言不仅引起了大家的恐慌

还教授了许多错误的防控办法

根本不会对防控工作起到任何帮助作用

作为一名合格的中国公民

我们虽不能堵住悠悠众口

但我们要坚信：谣言止于智者

做个有格调的人，不信谣、不传谣、不恐慌

另外

良好的作息、愉悦的身心状态

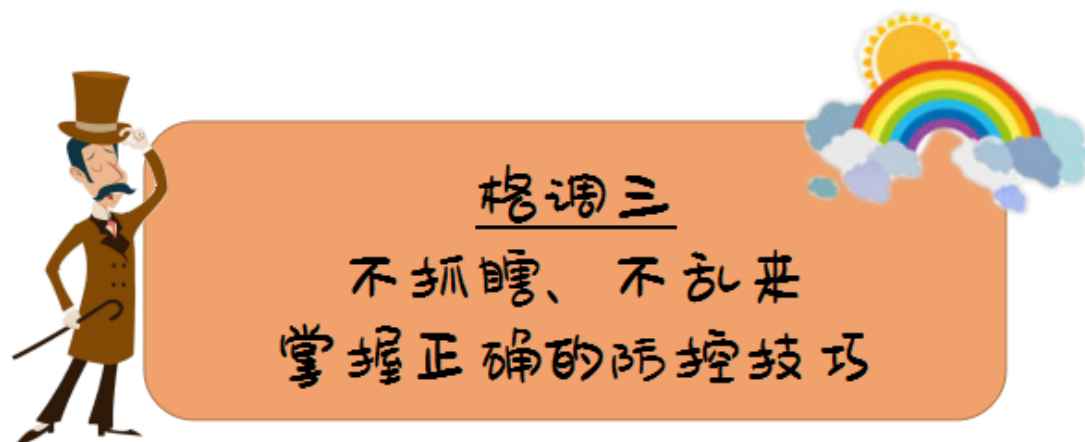
对于疾病的预防有着不可忽视的积极意义

饮食上以合理、均衡为主

简而言之：

肉鱼蛋果蔬粗粮量力而行

吃饱喝足睡够了才能战胜病毒哦！



正确佩戴口罩

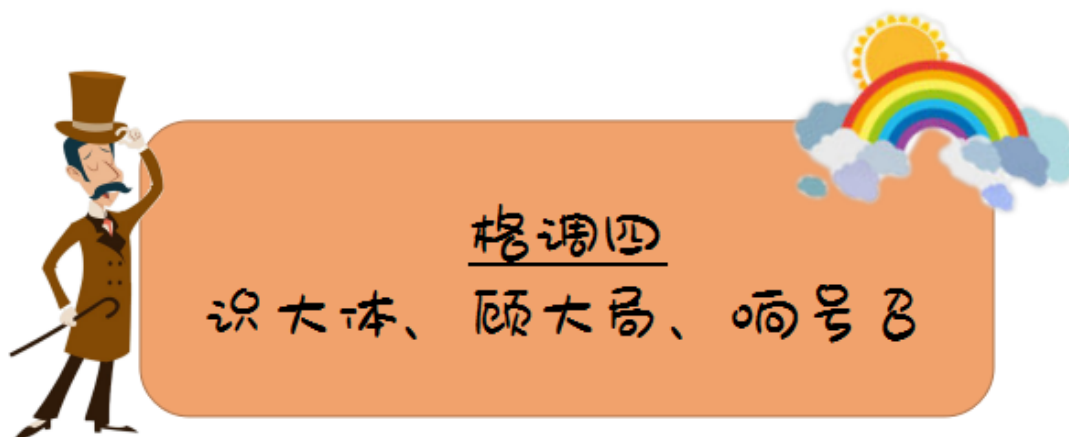
戴口罩是阻断呼吸道分泌物传播的有效手段，佩戴口罩方法和注意事项戳视频！

勤洗手

正确消毒杀菌

市面上可以买到的对新型冠状病毒有杀灭效果的有75%酒精、84消毒液、消毒泡腾片等，我们可以按照消毒液和泡腾片的使用说明，使用擦拭、喷洒、浸泡的方式

进行消毒。另外冠状病毒对热敏感，保持56℃30分钟，就可以达到灭菌效果。我们外穿的衣物，如果去了人员密集的地方回家后，要注意开窗通风，外衣挂在通风处。



01

少外出、不聚会、不串门

病毒肆虐时期，一定减少外出，尤其是去人员密集的场所，家人朋友之间也尽可能的不聚会，待病毒退去，再好好庆祝吧！

02

如实报告

如果有密切接触史，或者去过疫区，应该及时向所住的社区、村委会报告，并按要求进行隔离，一般情况下，没有发热等临床症状的需要居家医学观察，不用恐慌，不要上班，更不要随便外出，做好自我身体状况观察，定期接受社区医生的随访，如果出现发热、咳嗽等异常临床表现，及时向当地疾病预防控制机构报告，在其指导下到指定医疗机构进行排查、诊治等。

03

不给防疫工作者添麻烦

为保障更多的人员安全，现在许多列车、飞机，高速路口已经停开或关闭，这种时候，我们一定要保持冷静，与工作人员合理沟通听从劝阻，放弃或修改出行的计划。

来医院就诊，也一定带好口罩，有特殊情况如实告知医务人员，并准确、全面、没有隐瞒的回答医务人员所提的问题。

要知道，保护防疫工作者就是保护我们自己。

致敬 逆行者

敬畏自然 守护生命



病毒面前其实人人都有些害怕
但只要正确面对、正确预防、及时诊断和治疗
就一定可以战胜它
最后
让我们向奋战在抗疫一线的医务人员致敬！

注：本文部分图片及视频来源于网络如有侵权请联系后台删除



扫一扫



关注我



精选留言

暂无...