

特殊时期，如何产检？如何办出生证？准爸准妈们想知道的都在这里

2020-02-07原文



致准爸准妈妈们的一封信

亲爱的准爸准妈们：

您们好！

作为孕产妇这类特殊人群，疫情期间大家难免会产生一些疑惑和焦虑，为做好孕期防护，保证母婴安全，解除大家的紧张情绪，轻松待产，我院产科针对孕妈妈们关心的各类问题提出了以下一些建议。



是否可以推迟建卡？

近期才发现自己怀孕的孕妈妈们，如果想延期建卡，在检查未发现明显异常后，可跟医师协商酌情延期建卡。

02

是否可以延期产检？

如果孕妈妈们担心疫情风险，希望延期产检，可根据自身情况酌情安排，大多数检查可在后期补做，但NT、大排畸等特殊检查建议尽早完善。若无特殊情况，除以上检查外其余检查可遵医嘱酌情推迟；若发生以下症状：如阴道流血、阴道流液、腹痛、发热、咳嗽、呕吐、腹泻及胎动异常等，需及时就医。

03

来产检时如何做好个人防护？

各级医院都制定了一系列的防护措施保护孕妇安全。与此同时，孕妇自身的防控也尤为重要，首先，产检时，孕妇及其家属一定要正确佩戴口罩，随身携带消毒纸巾，最好能在检查前做好预约，减少在院逗留时间；其次，接触公共环境后未洗手，不要触碰口、眼、鼻，咳嗽、打喷嚏时注意遮掩；最后，离院时尽早洗手，回家立即洗手，更换衣服，将外套及手袋放于通风处。

04

在家如何做好自我监测？

除每天监测体温及有无呼吸道症状外，孕晚期的孕妈妈们还要做好胎动计数：每天早、中、晚固定一小时时间计数胎动，胎动计数 < 10次/2小时或减少50%，及胎动异常频繁者，则提示胎

儿缺氧可能，须及时就医。有其他合并症和并发症的孕妈妈们，还需遵医嘱监测血压、血糖等情况。



怎么判断是否临产？

分娩该准备些什么？

当孕妈妈们感觉到有腹痛，或有阴道流血、阴道流液的情况时应该及时就医，来院时带好口罩，有条件也戴上手套，消毒纸巾等，并带上待产物资：婴儿衣服，帽子，尿不湿，包被薄厚各一条，沐浴露，大、小盆子各两个，毛巾数条，护理垫（60*90cm），收腹带，宽松睡衣，以及最重要的，身份证、医保卡，所有产检资料。

最后，祝您和宝宝都能安全渡过此次非常时期！

攀枝花市中心医院产科



温馨提示

1. 产妇入院建议一人陪伴，特殊情况不超过两人，相对固定，不随意换人。
2. 在院期间孕妇及陪伴者请佩戴好口罩，不随意串病室，做好自我防护。
3. 请告知亲属及好友，住院期间谢绝探视，可采用电话或微信问候。



攀枝花市中心医院

关于特殊时期办理《出生医学证明》的通知



我院分娩的产妇朋友：

根据国务院办公厅《关于延长2020年春节假期的通知》，我院定于2020年2月3日（星期一），开始办理宝宝的出生医学证明，请您确定宝宝的姓名（不取生僻字、繁体字）、备齐有效证件，并正反复印（父母双方身份证），前往我院办理。

时间：**每周一、三、五下午**

15:00--18:00

地点：**1号住院楼产科5楼B区公用电梯旁**

温馨提示：办理前请您**做好防护措施，正确佩戴口罩。因办理人员较多，避免人群聚集传播病毒，需要取号，按序号先后顺序办理。**

为积极应对和预防新型冠状病毒感染的肺炎疫情，按照国家《新型冠状病毒感染的肺炎防控方案》和省市一级防控响应工作要求，**为避免人群聚集传播病毒**，建议已经分娩出院，而未办理医学证明者，大家可以在疫情控制后携带相关资料再来办理。办理时间同上，如有变化另行通知。

感谢您的理解与支持！

攀枝花市中心医院产科

如您不清楚办理《出生医学证明》需准备的相关资料，可点击下方查看。



《出生医学证明》办理流程



武汉加油！



让我们共同努力抗击疫情，

守护母婴安康！



多点关注



多份关爱



多点关注



多份关爱

精选留言

暂无...