

癌症防治共同行动——2020年全国肿瘤防治宣传周

2020-04-10原文

2020年4月15 ~ 21日

是第26个全国肿瘤防治宣传周

今年宣传周主题是“**癌症防治共同行动**”



癌症是严重危害群众健康的慢性病

癌症是一大类疾病的总称，我国每年新发癌症病例超过350万，死亡病例超过200万，防控形势严峻。我国最常见的癌症包括肺癌、乳腺癌、胃癌、肝癌、结直肠癌、食管癌、子宫颈癌、甲状腺癌等。近年来，肺癌、乳腺癌及结直肠癌等发病呈显著上升趋势，肝癌、胃癌及食管癌等发

病率仍居高不下。大部分癌症是人体细胞在外界因素长期作用下，基因损伤和改变长期积累的结果，是一个多因素、多阶段、复杂渐进的过程，从正常细胞发展到癌细胞通常需要十几年到几十年的时间。致癌因素十分复杂，包括化学、物理和慢性感染等外部因素以及遗传、免疫、年龄、生活方式等自身因素。

癌症是可以预防的

世界卫生组织提出：三分之一的癌症完全可以预防；三分之一的癌症可以通过早期发现得到根治；三分之一的癌症可以运用现有的医疗措施延长生命、减轻痛苦、改善生活质量。我们可以通过三级预防来进行癌症的防控，一级预防是病因预防，减少外界不良因素的损害；二级预防是早期发现，早期诊断，早期治疗；三级预防是改善生活质量，延长生存时间。国际先进经验表明，采取积极预防（如健康教育、控烟限酒、早期筛查等）、规范治疗等措施，对于降低癌症的发病率和死亡率具有显著效果。我国实施癌症综合防治策略较早的一些地区，癌症发病率和死亡率已呈现下降趋势。



改变不健康生活方式 可以预防癌症的发生

（一）世界卫生组织认为癌症是一种生活方式疾病。

（二）吸烟、肥胖、缺少运动、不合理膳食习惯、酗酒、压力过大、心理紧张等都是癌症发生的危险因素。

（三）戒烟限酒、平衡膳食、适量运动、心情舒畅可以有效降低癌症的发生。

（四）癌症的发生是人全生命周期相关危险因素累积的过程。癌症防控不只是中老年人的事情，要尽早关注癌症预防，从小养成健康的生活方式，避免接触烟草、酒精等致癌因素，降低癌症的发生风险。

癌症不会传染 但一些致癌因素是会传染的

（一）癌症是由于自身细胞基因发生变化而产生的，是不传染的。

（二）一些与癌症发生密切相关的细菌（如幽门螺杆菌）、病毒（如人乳头瘤病毒、肝炎病毒、EB 病毒等）是会传染的。

（三）通过保持个人卫生和健康生活方式、接种疫苗（如肝炎病毒疫苗、人乳头瘤病毒疫苗）可以避免感染相关的细菌和病毒，从而预防癌症的发生。



规范的防癌体检 能够早期发现癌症

（一）防癌体检是在癌症风险评估的基础上，针对常见癌症进行的身体检查，其目的是让群众知晓自身患癌风险，发现早期癌症或癌前病变，进行早期干预。

（二）目前的技术手段可以早期发现大部分的常见癌症。使用胸部低剂量螺旋CT可以检查肺癌，超声结合钼靶可以检查乳腺癌，胃肠镜可以检查消化道癌等。

（三）要根据个体年龄、既往检查结果等选择合适的体检间隔时间。

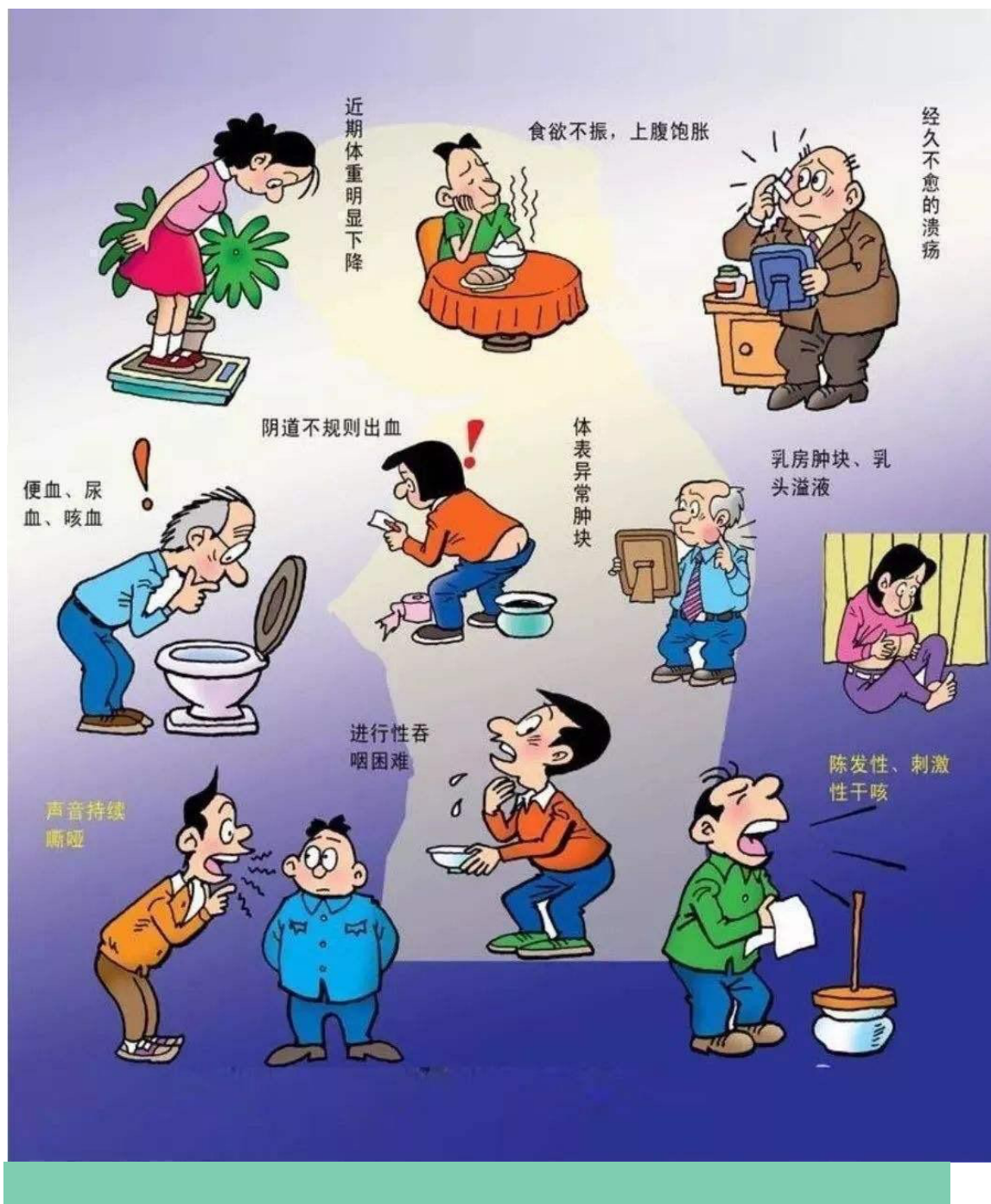
（四）防癌体检专业性强，讲究个体化和有效性，应选择专业的体检机构进行。



早诊早治是提高癌症生存率的关键

（一）癌症的治疗效果和生存时间与癌症发现的早晚密切相关，发现越早，治疗效果越好，生存时间越长。

（二）关注身体出现的癌症危险信号，出现以下症状应及时到医院进行诊治。1、身体浅表部位出现的异常肿块。2、体表黑痣和疣等在短期内色泽加深或迅速增大。3、身体出现的异常感觉：哽咽感、疼痛等。4、皮肤或粘膜经久不愈的溃疡。5、持续性消化不良和食欲减退。6、大便习惯及性状改变或带血。7、持久性声音嘶哑，干咳，痰中带血。8、听力异常，鼻血，头痛。9、阴道异常出血，特别是接触性出血。10、无痛性血尿，排尿不畅。11、不明原因的发热、乏力、进行性体重减轻。



发现癌症
要选择正规医院接受规范化治疗



（一）癌症的治疗方法包括手术治疗和非手术治疗两大类，非手术治疗包括放射治疗、化学治疗、靶向治疗、免疫治疗、内分泌治疗、中医治疗等。

（二）规范化治疗是长期临床治疗工作的科学总结，根据癌症种类和疾病分期来决定综合治疗方案，是治愈癌症的基本保障。

（三）癌症患者要到正规医院进行规范化治疗，不要轻信偏方或虚假广告，以免贻误治疗时机。



癌症康复治疗可以有效提高患者的生存时间和生活质量



（一）癌症康复治疗包括心理康复和生理康复两大部分，是临床治疗必要的延续和完善。

（二）癌症患者的康复要做到：乐观的心态、平衡的膳食、适当的锻炼、合理的用药、定期的复查。

（三）疼痛是癌症患者最常见、最主要的症状。要在医生帮助下通过科学的止痛方法积极处理疼痛，不要忍受痛苦。

（四）要正视癌症，积极调整身体免疫力，保持良好身心状态，达到心情长期稳定，与癌症“和平共处”。



攀枝花市中心医院 肿瘤血液科简介

攀枝花市中心医院肿瘤血液科于1987年8月27日成立，经过三十多年的发展，现已成为攀西及滇西北地区规模最大、专科诊疗技术及设备最先进、学科最齐全的肿瘤临床治疗中心，是以肿瘤放疗、化疗、微创手术、生物治疗、姑息治疗和血液疾病治疗为特色的科室。目前已建成“国家级肿瘤药物临床试验基地”、“国家级住院医师放射肿瘤学规范化培训基地”、“四川省甲级重点专科”、“四川省癌痛治疗示范病房”、“攀枝花市重点学科”、“攀枝花市肿瘤性疾病医疗质控分中心”、“攀枝花市癌症防治中心”。

肿瘤科目前重点引进 Gammamedplus iX24通道系统后装治疗机（攀西地区首家也是唯一一家），将在4月中下旬投入使用，对妇科肿瘤、胃肠道肿瘤、头颈部肿瘤等（如：低位直肠癌、肛管癌、食道癌、气管支气管内肿瘤及口底癌和鼻咽癌放疗后残留）有突出的疗效。此外，肿瘤科目前可开展二维、三维及逆向/正向调强放射治疗计划设计技术，肿瘤急诊放疗技术，头颈

部肿瘤、胃肠道肿瘤、肺癌放疗联合生物靶向治疗技术，原发于中枢神经系统淋巴瘤放疗+综合治疗技术，鼻咽癌诊治综合技术，肺癌、食管癌放疗前/放疗后联合手术切除技术，肺癌、食管癌放疗联合分子靶向治疗技术,肺癌、食管癌放疗+综合治疗技术早期肺癌根治性放疗技术，脑转移瘤放疗联合立体定向放疗技术，乳腺癌保乳术的放射治疗技术，淋巴瘤的累及野照射技术，原发于中枢神经系统肿瘤及疾病的放射治疗技

术，原发脑瘤的非侵入性生物影像靶区勾画技术，妇科肿瘤的CT/MRI模拟定位技术，CT与MRI图像融合技术。肿瘤科现拥有设备：美国VARIAN直线加速器及ECLIPSE调强适形治疗计划系统，德国LAP激光定位系统，美国CT-

SIM定位系统，数字化模拟定位机、德国Matrix平板电离室矩阵及剂量验证系统，IBA

DOSE1指形电离室，x、γ射线监测仪，自动、手动泡沫切割机，熔铅炉，激光皮肤标记枪，法国Jouan二氧化碳培养箱，倒置光显微镜，COLIN生命体征监护仪等大、中型先进设备，开展了肿瘤的化疗、放疗、靶向治疗及生物治疗。

专家简介

杨胜利

肿瘤血液科主任 主任医师

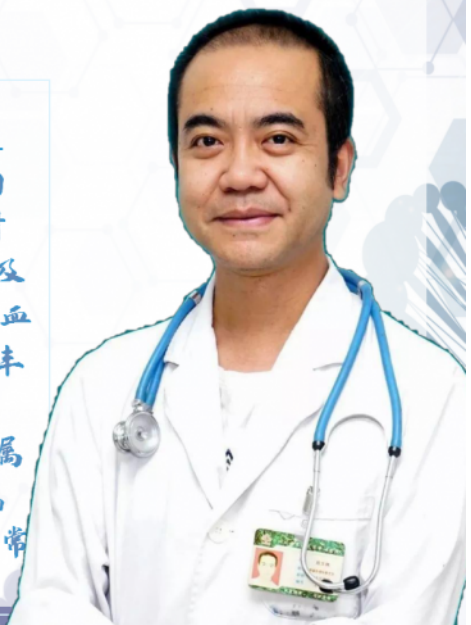
攀枝花市医学会肿瘤专委会主委，中国老年学与老年医学会肿瘤康复分会肿瘤影像与康复治疗专家委员会委员，四川省抗癌协会癌症康复与姑息治疗专委会常委，四川省医学会肿瘤放射专委会常委，四川省医学会肿瘤医学专业常委，四川省抗癌协会理事，四川省抗癌协会化疗专委会委员，四川省抗癌协会肺癌专委会委员，四川省医师协会肿瘤专委会委员。



郑大林

肿瘤血液科副主任 副主任医师

1995年毕业于泸州医学院，从事血液内科专业20余年，专攻各类贫血、白血病、骨髓瘤、淋巴瘤、骨髓增殖性、血小板减少及凝血功能异常等疾病，并对其它系统疾病导致血液系统损害的疑难、重危病例的诊治具有丰富的临床经验。曾在中国医院科学院血液病研究所附属医院进修学习，在省级医学刊物上发表多篇学术论文，现任四川省医学会血液学专委会常务委员。





高云

肿瘤血液科副主任 副主任医师

北京大学临床肿瘤学院临床型硕士，攀枝花市学术技术带头人后备人选。目前是四川省医学会放射肿瘤专委会委员，四川省抗癌协会抗癌药物专委会委员，四川省医学会医学伦理专业委员会青年委员，四川省劳动模范，四川省首届“新时代健康卫士”。从事肿瘤临床工作多年，擅长制定各类恶性肿瘤的综合治疗策略，并能熟练开展恶性肿瘤的放化疗、生物治疗及靶向治疗。



彭明尧

肿瘤血液科党支部书记

副主任医师

四川省医学会肿瘤放疗专委会青年委员，四川省医学会肿瘤放疗专委会物理组委员，中国抗癌协会鼻咽癌四川分会委员，长期从事肿瘤放射治疗工作，先后在解放军总医院和四川省肿瘤医院进修学习，对肺癌、乳腺癌、胃肠道肿瘤、宫颈癌等妇科肿瘤以及鼻咽癌等头颈部肿瘤的治疗有丰富的临床经验。



朱江红

A组专业组长 主任医师

四川省老年肿瘤治疗专委会委员，攀枝花市医学会肿瘤治疗专委会委员，曾在北京大学肿瘤医院进修一年，擅长肿瘤的规范化及个体化治疗，在肺部肿瘤、乳腺肿瘤、胃肠道肿瘤及癌症疼痛治疗方面经验丰富，率先使用并推广了我院的微泵化疗技术。



曾 华

C组专业组长 主任医师

毕业于湖北医药学院，曾至四川大学华西医院血液科进修，现为四川省老年医学会血液科专委会委员，有十余年血液科从医经验，擅长淋巴瘤、骨髓瘤、白血病、血小板疾病、贫血等血液科常见病疑难病的诊治。

代 军

放疗组组长副主任医师

硕士研究生，四川省放射肿瘤专业委员会常委；四川省抗癌协会鼻咽癌专委会常委；西部放疗协会理事；中华医学会四川省放疗专委会高级会员、医师协会会员。擅长头颈肿瘤、肺癌、肝癌、乳腺癌、胃癌、食管癌、妇科肿瘤的放化疗及靶向治疗，率先在攀西地区开展肿瘤三维适形放疗、肿瘤调强适型放疗。



胡 军

副主任医师

毕业于川北医学院临床医学系，大学本科，学士学位。四川省肿瘤学会（SCS）神经内分泌肿瘤专业委员会委员，云南省大理大学兼职副教授。从事临床工作20多年，曾在四川省肿瘤医院进修学习，在国家核心期刊发表论文10余篇，对肺癌、乳腺癌、鼻咽癌、胃肠道肿瘤、宫颈癌等多种恶性肿瘤的化疗、放疗以及靶向药物治疗有丰富的临床经验。





何兴平

副主任医师

毕业于泸州医学院、四川省老年医学会肿瘤康复专委会委员，攀枝花市医学会肿瘤专委会委员。独立发表多篇肿瘤专业核心期刊论文，参与多项科研。长期从事肿瘤专业工作，擅长于鼻咽癌、肺癌、宫颈癌、子宫内膜癌、软组织肉瘤、结肠直肠癌等恶性肿瘤的诊治。



庞洁

副主任医师

毕业于华西医科大学临床医学专业。毕业后在华西医院参加了3年住院医师培训。曾先后在北京协和医院、四川省肿瘤医院及四川大学华西医院进修学习。目前任四川省抗癌协会青年委员会委员、攀枝花市医学会肿瘤专委会秘书、擅长于各种恶性肿瘤的诊治，如鼻咽癌、肺癌、乳腺癌、胃肠癌、宫颈癌、卵巢癌、肝癌等。尤其擅长于对晚期肿瘤患者的人文关怀。





精选留言

暂无...