

新手爸妈看视频，学着正确给宝宝学洗澡

2020-04-24原文

以下文章来源于攀枝花市中心医院产科，作者中心医院产科



攀枝花市中心医院产科

介绍攀枝花市中心医院产科相关信息。解读并解答关于备孕、怀孕、分娩、产后等相关知识。

收藏文末视频，五分钟学会新生儿沐浴



从二人世界到三口之家
新手爸妈在体会幸福时光的同时
更多的则有些束手无策

确实，这个巴掌大的“小肉球”
是彼此生命的延续
爱到不知如何疼爱

给初生宝宝洗澡

也成为新手爸妈首先应该学习的必修课之一。

今天产科专家将带新手爸妈
一起来学习一个必备技能——**新生儿沐浴!**
还附赠宝宝穿衣服、换尿布的小技巧!
一起来看看吧





新生儿沐浴注意事项

1

时间的选择

沐浴时间选择在喂奶后的1小时，目的是防止新生儿溢奶。沐浴时间控制在5分钟左右，防止宝宝着凉。

2

环境选择

关闭门窗，调节室温至26—28℃。尽量不要选择露天，无法进行人工控温的地方。

3

水温调节

调节水温至38—40℃，若热水器水温不稳定，建议使用新生儿专用沐浴盆，调节好水温后再进行沐浴。

穿衣及换尿布小窍门

给宝宝穿衣服时，一定要将宝宝的小手手完全包裹在你的手心，然后再从卷好的衣袖穿出。尿布湿的天使小翅膀是放在宝宝身后的，不要穿反咯！



视频教程

感谢：范女士、李女士的宝宝友情出镜！



END



扫描关注我们

学习更多育儿技巧



精选留言

暂无...