

严重者可致失明！“高度近视”应“高度警惕”眼底病变

2020-06-04原文



高度近视只是近视度数高了点？

是不是配了相应度数的眼镜，
矫正了视力就可以不用管了？

其实不然，

高度近视易导致眼底发生多种病理改变

已成为我国致盲性眼病的首因，

对眼健康危害极大，

大家一定要提高警惕！



什么是高度近视？

近视根据度数分为轻度、中度和高度。

度数小于300度为轻度近视，300 ~ 600度之间为中度近视，大于600度的为高度近视。高度近视主要是眼轴变长，眼轴每拉长1毫米，近视度数对应增加300度。近视度数最高能达4800度！



高度近视易引起眼底病变及多种并发症

高度近视容易引起不同程度的眼底改变，如近视弧形斑、豹纹状眼底、黄斑部出血、视网膜脉络膜萎缩、视网膜脱离等，这些眼底病变会导致视力下降，甚至能够引起严重不可逆性视力丧失。

高度近视者患眼病和致盲的概率要比正常人高出数倍，有较多的并发症，容易引起的并发症主要有以下5种：

01

视网膜脱离

主要表现为突然视物模糊、变形、有黑影遮挡，严重者可导致失明。视网膜一旦脱离，需立即手术，以免视力进一步下降。

02

飞蚊症

医学上称飞蚊症为玻璃体混浊，表现为人看东西时眼前有黑影飘动，就像蚊子飞舞一样，主要是玻璃体液化引起的。建议有飞蚊症的近视患者，要定期检查眼底，关注视网膜的健康情况。

03

视网膜、脉络膜萎缩

高度近视可致眼球扩张，从而引起后巩膜葡萄肿，使得视网膜变薄发生萎缩。当萎缩累及黄斑时，可出现黄斑出血、裂孔，视力严重下降，且有中心固定暗点。

04

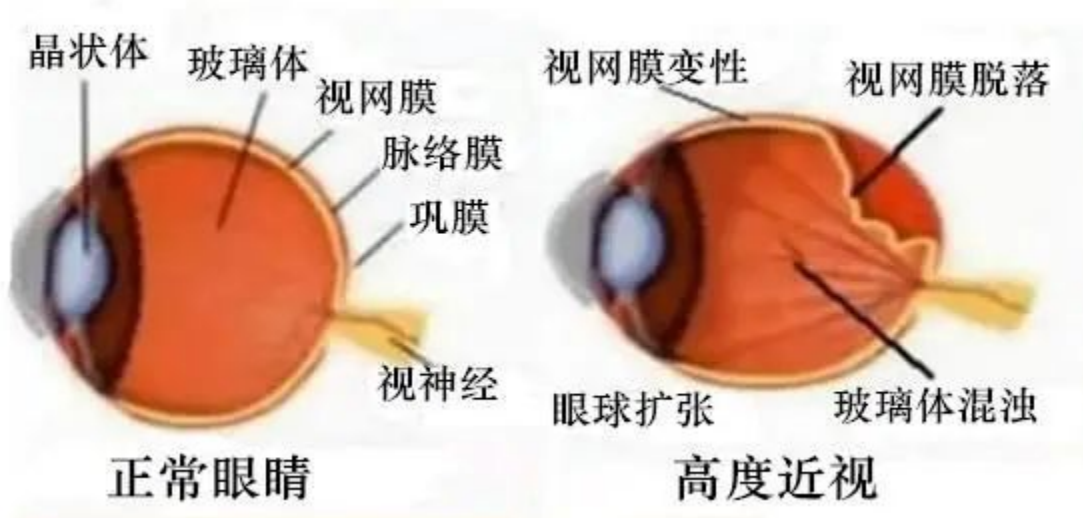
青光眼

据统计，高度近视有很多人会发生青光眼，而青光眼是目前排在第二位的致盲性眼病，表现为眼压高，视力进行性下降，视野缩小。

05

白内障

高度近视容易并发白内障，有数据显示，有高度近视的人会提早出现白内障，同时白内障手术效果也要比没有高度近视病史的人群差。



高度近视要高度警惕 注意做到以下几点

1.

多注意休息，多参加户外运动，防止眼过度疲劳及近视度数进一步加深。

2.

孔源性视网膜脱离在高度近视眼的发生率是正常人的10倍以上，高度近视患者应避免剧烈运动，冲击性头部运动，如足球、篮球、跳水、举重等，防止眼底出血及视网膜脱离等严重并发症的发生。

3.

近视度数可以矫正，但是眼底状态不可逆转。高度近视患者应定期到医院检查眼底，对视网膜变性区及时处理，防止视网膜脱离。

4.

若突然出现视力减退，视物变形，或自觉眼前有固定黑影遮挡时，应尽早到医院就医，以免病情延误。

高度近视远远不只是佩戴近视眼镜那么简单，矫正了视力不等于矫正了眼底，如果已有眼底病变，它不能消除或减轻；如果无眼底病变，它不能预防或延缓。这就意味着矫正视力后并不能防止由高度近视引起的眼底病变的产生或继续发展，所以高度近视一定要高度警惕。

眼睛是心灵的窗户，想拥有一双明亮的眼睛，需要我们给予它足够的关爱。今年爱眼日的主题为“视觉2020，关注普遍的眼健康”，让我们都爱眼护眼，共同拥抱光明未来！

眼科咨询电话：0812-2238160 2238251

眼科介绍

市中心医院眼科建于1965年，经过历代前辈的不懈努力与不断发展，现已成为攀西地区有一定影响力的综合眼病防治机构。2000年指定为攀枝花市“白内障复明工程”技术指导单位，2012年授予四川省首批“白内障超声乳化技术”（二类技术）授权合格单位，2014年在我市率先建成国家眼科住院医师规范化培训基地。市眼科专委会副主任委员及眼科质控中心副主任委员单位。现有担任四川省眼科医师协会常委1人，四川省眼科专委会委员1人，四川省眼康复专委会委员1人，四川省老年眼科专委会委员1人，四川省预防医学会眼视觉保健科专委会委员1人，四川省眼康复专委会眼视光专委会委员 1人，四川省眼康复护理专委会委员1人，四川省眼康复眼视光专委会委员 1人，四川省眼科质控中心专家 1 人。

五个眼科亚专业：白内障青光眼专业组，眼底病眼外伤专业组，早产儿及新生儿眼病（眼底病）专业组，儿童青少年近视防控与近视手术专业组，泪道内镜及眼眶病专业组。

眼科以“精品眼科百姓信赖”为宗旨，为我市及攀西滇西人民提供高品质的医疗质量和一流的医疗服务，切实解决了大量其他医疗机构不能诊疗的20%或5%的疑难高危重眼病，取得良好效果，获广泛好评。

主要开展特色手术(治疗)技术

★白内障超声乳化手术：

- 1.8mm 超微切口白内障手术 --- 全球切口最小、恢复最快、效果最好、安全性最高（2019年省内率先开展，积累近万例经验）
- 各种复杂白内障手术、失败病例的再手术、特殊病例个性化的白内障手术
- 小儿、超高龄及严重全身合并症的白内障手术

★现代显微玻璃体视网膜手术

- 全方位开展各类玻璃体视网膜系列手术
- 糖尿病视网膜病变、黄斑前膜手术、黄斑裂孔修复手术、复杂眼底外伤的抢救手术

★0~3岁早产儿、新生儿眼底病筛查与诊疗、干预、随访、评估

- 引进当今最先进的Retcam(美国数字化广域眼底成像系统)，成立了我院眼科+新生儿科的临床团队，常规、规范的开展0~3岁早产儿、新生儿视网膜病变筛查及干预
- 指导会诊我市及周边医疗机构早产儿、新生儿视网膜病变筛查及时转诊及治疗

★近视激光手术

- 当今近视矫正的有效手术
- 专业检查设备+专业手术设备+专家手术团队
- 个性化手术设计力求最佳

★翼状胬肉手术联合干细胞移植

- 首次手术复发率几乎为零
- 能处理各类复杂、复发粘连等

★眼眶开眶手术+眼深部肿瘤手术

- 独立眼眶内肿瘤，包括眼眶深部肿瘤的开眶根治手术，疗效好

★青光眼的早期诊断和筛查

- 应用海德堡OCT检查评估青光眼视神经损害、OCT前房角分析、法国光太超声生物分析仪（UBM）前房角睫状体细微检查、瑞士OCTOUP电脑视野计等
- 广泛开展青光眼的筛查和早期诊断

★老年性黄斑变性的综合防控研究

- 应用多种影像技术如OCT、FFA/ICGA检查、眼底照相等，早期筛查并发现老年性黄斑变性，建立科学的预防随访方案
- 眼内抗VEGF临床治疗：老年性湿性黄斑变性的最有效治疗

★糖尿病视网膜病变综合防控研究

- 糖尿病视网膜病变筛查（联合糖尿病内科）、眼底FFA/ICGA检查、眼底激光治疗、眼内抗VEGF治疗、玻璃体视网膜手术等
- 按照国家糖尿病视网膜病变诊疗规范分级管理和分阶段防治
- 熟练开展微创玻璃体视网膜手术，糖尿病视网膜病变系列手术，效果满意

★规范并有效开展儿童青少年近视综合预防与控制

- 强调儿童青少年近视一定要早防早治
- 发现6~10岁儿童的远视储备非常重要（高危年龄）
- 重点建立儿童青少年的以眼球前后轴长度变化及远视储备量变化、近视度数变化为主的眼屈光发育档案
- 指导加强对儿童青少年近视防控的知识宣传普及
- 制定个性化的儿童青少年近视综合防控方案
- 控制低度近视向高度近视以及病理性近视发展

★鼻内镜微创技术在鼻泪道阻塞及爆裂性眼眶骨折中的临床应用

- 鼻内镜微创技术鼻泪道开窗手术，取得满意效果
- 鼻内镜微创技术开展眼眶深部肿瘤摘除，效果满意
- 鼻内镜微创技术在爆裂性眼眶骨折中应用，效果满意

★青光眼的综合治疗

- 开展超声乳化白内障手术+房角分离+周边虹膜切除

- 开展青光眼小梁切除+超声乳化白内障摘出+人工晶体植入+周边虹膜切除术（三联手术）、青光眼引流器植入术等
- 制定青光眼个性化治疗方案，提高青光眼患者的生存质量
- 青光眼的个性化治疗

精品眼科 百姓信赖

专家简介



李平

眼科主任、教授

对眼科各种疑难复杂疾病的诊断和治疗具有丰富的临床经验。擅长白内障、青光眼、小儿眼病、新生儿眼病、泪道与眼眶病、眼整形美容与修复的诊断及治疗。2008年在四川领先开展了1.8毫米超微切口白内障超声乳化手术，手术精巧、效果显著，深受病人好评。



黄鹤龄

眼科副主任、副主任医师

近视防控与激光手术专家，从事眼科临床工作21余年，对眼科各种疾病的诊断和治疗具有丰富的临床经验。擅长青少年近视防治与控制，复杂屈光不正、医学验光配镜、角膜塑型镜验配，小儿眼病诊治，各类近视激光手术；精通十余种近视激光手术。



杨顺书

副主任医师

眼外伤与眼底病专科组长

能始终把握眼科学发展的前沿动态，对外眼病，结膜角膜病，白内障，斜弱视，屈光不正，眼外伤，眼底病，青光眼、葡萄膜病，以及眼科疑难疾病诊治有丰富的临床经验。尤其在眼部成形，眼底病的诊治，小儿斜弱视防治方面有独到的见解。



黄继琴

副主任医师、白内障青光眼专科组长

对眼科各种疾病的诊断和治疗具有丰富的临床经验；专长青光眼系列研究、白内障晶体植入、眼底病诊断和治疗；能熟练开展白内障超声乳化及人工晶体植入、复杂视网膜脱离与玻璃体视网膜手术、眼球外伤抢救、泪道阻塞性疾病、翼状胬肉切除联合干细胞移植等治疗。



扫码关注我们
攀枝花市中心医院

精选留言

暂无...