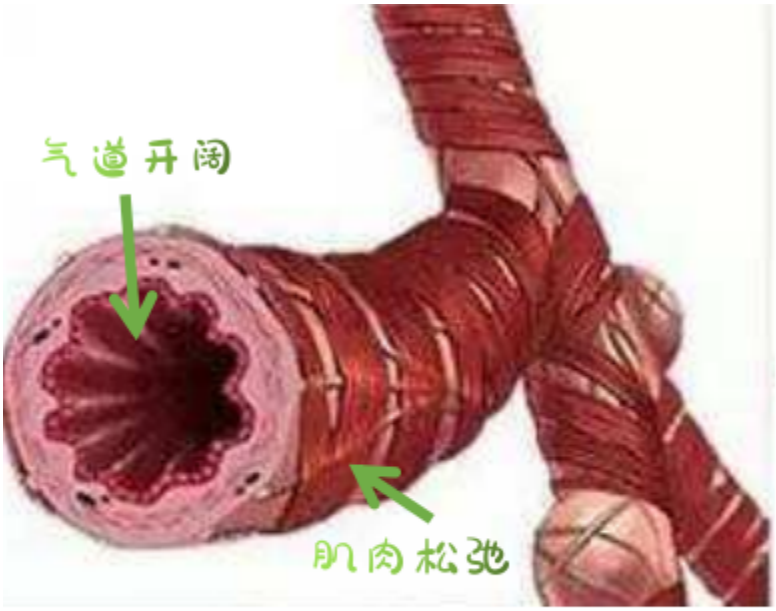
儿童哮喘不可“轻纵”！中心医院专家带您认识儿童哮喘

原创zxyy
2020-06-28原文

有了宝宝之后
他的每一个动作，每一次呼吸
每一次心跳都备受父母关注
有一部分孩子
父母总能听到孩子的呼吸类似或轻或重的喘息
感觉呼吸比较费力
如若遇上季节交替，特别是冬春季节
这种情况更为频繁
严重时孩子咳嗽、喘息感觉出气都费力
甚至还有窒息的危险，成为家长的心病
这其实就是哮喘

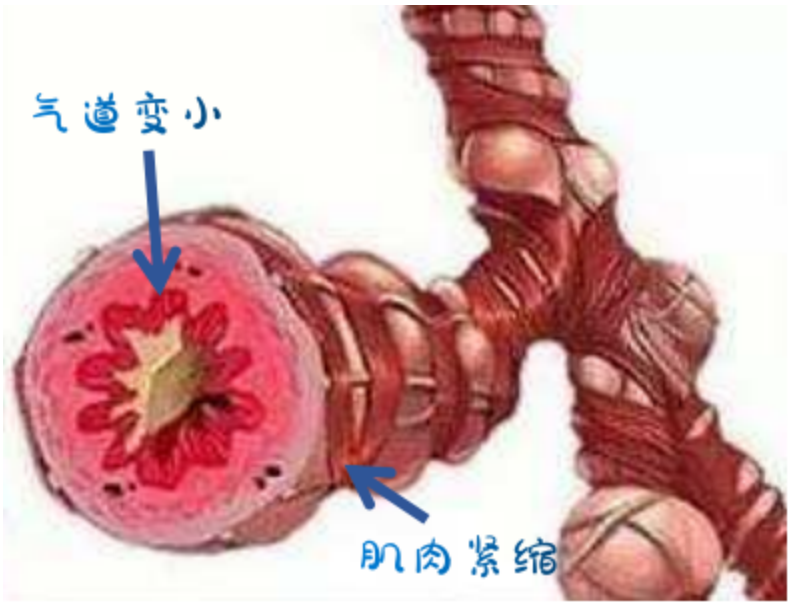
哮喘是儿童最常见的慢性呼吸道疾病
据初步估计
世界上约有3亿多人患有哮喘

其中我国至少存在1000多万哮喘病患儿
并且我国儿童哮喘的患病率呈明显上升趋势
如果我们把人的气道比作一根管道
正常情况下
人们吸气时，管道通畅
包裹在管道周围的肌肉放松
让更多的气体顺利入肺



正常情况下的气道

如果是哮喘，那情况便大不相同
首先原本通畅的气道
会因为各种刺激导致气道内部肿胀
原本的管道首先变窄
更要命的是
包裹在管道周围的肌肉这时也来凑热闹
把管道仅仅的包起来
这样，本就已经狭窄的气道进一步缩小
呼吸困难的症状进一步加重



哮喘发作时的气道

孩子会出现文章开头我们形容的症状

咳嗽、喘息，严重的会出现呼吸衰竭、窒息

如果哮喘反复发作，不仅影响生长发育，而且有可能发展为成人哮喘，甚至转为慢性阻塞性肺疾病

很多家长会问，为什么我的孩子会得哮喘呢？

据统计，有25%-50%患儿有家族遗传史

当然也有的孩子天生对尘螨、动物毛皮、蟑螂、真菌、花粉、鱼、虾、蛋、奶、花生等食物有较明显的过敏反应

有的是对某些药物、或者病原体的反应较强

从而引发哮喘发作
哮喘对孩子的危害不小
但如果规范的诊断和治疗
可以较好的控制，达到治愈标准
保证孩子正常的学习和生活

01
正确诊断哮喘

要做好哮喘的治疗首先要正确诊断哮喘
虽名为哮喘
但不是所有的喘，都是哮喘
有的哮喘表现为咳嗽，胸闷，喘的症状并不明显
而有的因为心脏等其他疾病引起的气喘
喘的明显却不是哮喘，要想明确诊断
还是要进行专业检查

肺功能检查是通过专门的医疗设备
根据人体呼吸时呼吸道产生的气流速度和气流量
来判断呼吸功能是否正常。
通过儿童肺功能检查
也可以评估哮喘严重程度和治疗控制水平

肺功能检查无创、无痛

只要孩子跟着医生的指导

正确吸气吹气就可以很好的完成检查

过敏原测试

吸入变应原致敏是儿童发展为持续性哮喘的主要危险因素

儿童早期食物致敏可增加吸入变应原致敏的危险性

因此，对于怀疑哮喘的儿童

均推荐进行过敏原检测

呼出气一氧化氮检测

与过敏状态密切相关

连续监测有助于评估

哮喘的控制水平及指导优化哮喘治疗方案的制定

纤维支气管镜检测

难治性哮喘，或合并其他疾病

如先天性结构异常等，可选用纤维支气管镜检测

02

坚持规范用药

一定要定期到医院就诊

根据医生医嘱，规范坚持使用药物

控制哮喘发作，改善呼吸状态

03

家长也行动，做好“全程管理”

治疗哮喘，家长配合很重要！

哮喘的治疗管理是一个整体

家长要注意关注孩子是否出现以下情况

说话困难。

呼吸时鼻孔张大。

嘴唇和指甲变灰或青紫。

呼吸时颈部周围和肋间的皮肤内陷。

心跳或脉搏非常快。

走路不稳。

支气管舒张剂作用持续时间短，或完全不能缓解，呼吸仍急促、困难。

出现这些情况一定要尽早就医

哮喘儿童家庭护理如何做？

01

哮喘儿童床上用品不要用毛毯
家中不要养猫、狗、兔等
家人不要吸烟
避免接触浓郁的化学物品：油漆、汽油、杀虫剂等
避免选择毛绒绒的玩具。

02

忌着凉感冒，必要时去公共场所戴口罩

03

除非有已经确认的过敏性食物
但亦少吃过酸过辣的刺激性食物。

04

适量运动也会增强儿童的体质
增强儿童的呼吸道抗感染能力
促使肺功能发育、增加肺活量
像慢跑、乒乓球、羽毛球以及夏季的游泳等体育项目比较适合哮喘儿童。

攀枝花市中心医院儿童标准化门诊

是集检查、诊断、治疗、宣教等为一体的专科门诊，拥有儿童呼吸专科医师及护理团队，具备先进的哮喘规范化管理水平，能对儿童哮喘进行标准化管理，倾力守护哮喘儿童的自由呼吸。

[redacted]

儿科哮喘门诊专家简介

卢中朝

集团办主任、主任医师

擅长：擅长儿童哮喘、慢性咳嗽、反复呼吸道感染以及生长发育迟缓的治疗。

饶　敏

副主任医师

擅长于儿科呼吸系统疾病、纤维支气管镜、消化疾病的诊断和治疗。

扫一扫

关注我

精选留言

暂无...