

青光眼可致盲！早发现、早治疗很重要！

2020-06-28原文



今年全国“爱眼日”的主题为

“关注普遍的眼健康”

眼健康是身心健康的重要组成部分

涉及全年龄段人群的全生命周期

包括盲在内的视觉损伤

严重影响人们的身心健康和生活方式

青光眼是全球第二位致盲性眼病

多数青光眼患者在早期无明显症状

视力在不知不觉中丧失

往往到了中晚期才引起人们的重视

致使视力的损害无法逆转

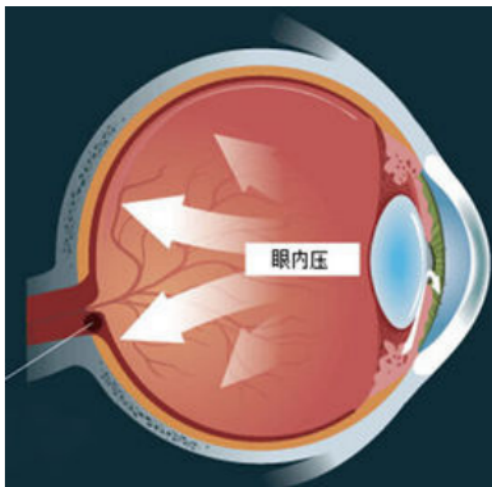
所以早检查、早发现、早治疗

尤为重要！！！！

什么是青光眼？

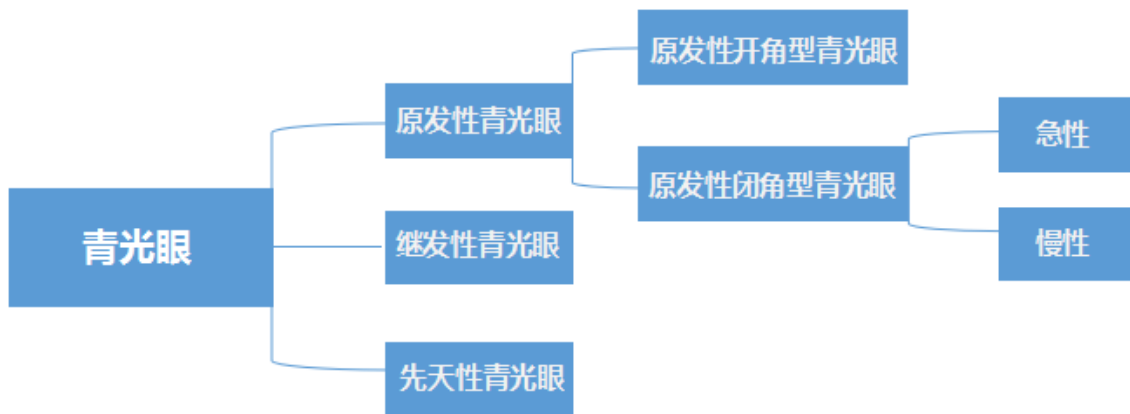
青光眼是由于眼内压升高所导致的进行性视神经损害和视野缺损。由眼内容物作用于眼球壁的压力我们称为“眼内压”，那么简单地讲，如果把眼球假想成一个密闭的球体，我们分别为它插上一根进水管和一根出水管，当进水管在不断进水时，出水管却被阻塞了，这就会造成眼内压的不断升高。

当眼内压的升高超过了视神经和视网膜的承受水平，就会造成视神经及视野的进行性损害。如果眼压的升高不能够得到有效的控制，视野将会逐步丧失，最终完全失明。目前来讲，视神经一旦损害，还没有办法通过现代医学的手段使它完全恢复。所以，青光眼被称为是一种不可逆(治不好)的致盲性眼病。



高眼压压迫视神经，导致视力
下降、视野缩小

青光眼有哪些分类？



青光眼的临床表现？

急性闭角型青光眼

急性发作时表现为患眼胀痛伴同侧头痛，眼红、视力骤降，常有恶心、呕吐等，需及时治疗，否则可能短时间内失明！头痛可能是青光眼引起的！

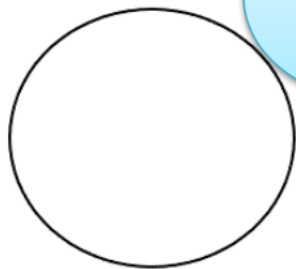
慢性闭角型青光眼

眼部酸胀、疲劳，视物模糊、虹视、头晕，休息后可缓解，但周边视力、视野逐渐受损，无自觉症状，除非眼科检查，否则很难发现！

原发性开角型青光眼

发病隐匿，进展缓慢，早期无任何症状，难以察觉，病变进展到一定程度时可有轻度眼胀、视疲劳（不明显），视力正常，视野明显缩小。

正常视野：



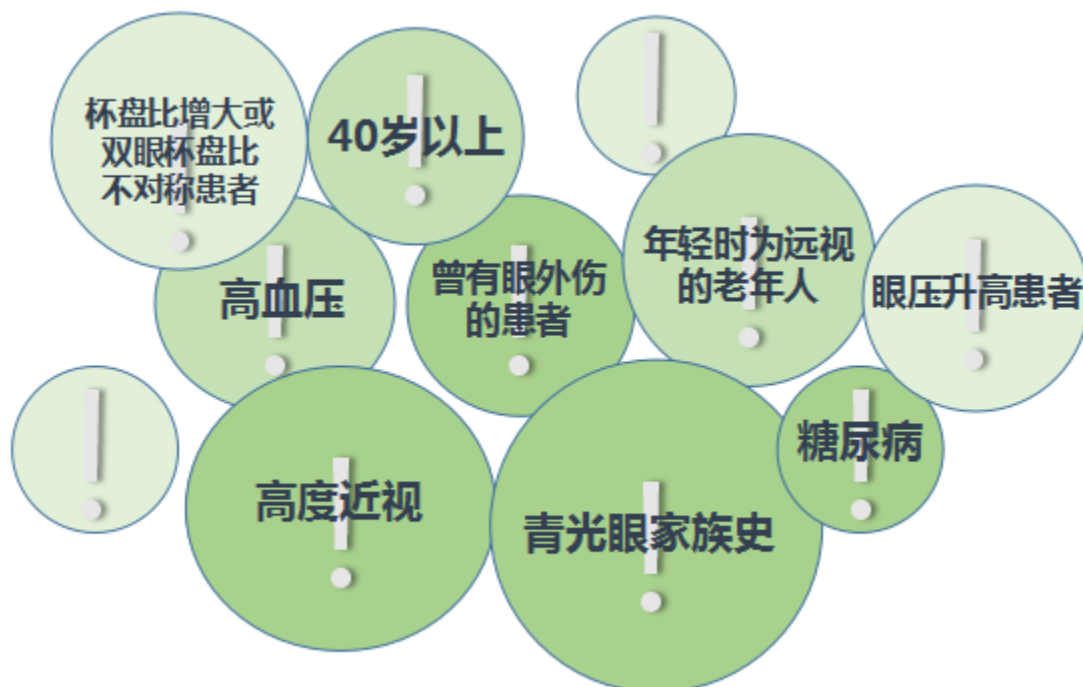
除了生理盲点，
圆圈内我都看得见

青光眼晚期管状视野：



我只看得见
小圆圈

哪些人属于青光眼的高危人群？



以上人群，尤其是**40岁以上的患者**，都应该接受常规的青光眼筛查，并定期复查。青光眼虽然复杂，但也是一种可防可控的疾病，只要早检查、早发现、早治疗，多数可以达到较好的效果。

青光眼在日常生活中有哪些注意事项？

对于青光眼患者来讲，合理的饮食起居和保持良好的情绪尤为重要。

首先，要合理膳食，多食蔬菜水果，保持大便通畅。避免吸烟、避免喝浓茶和咖啡，少量饮酒。避免一次摄入大量液体。

其次，闭角型青光眼的患者要避免长时间停留在黑暗的环境中。

另外，还要调整心态，减轻疾病带来的焦虑和不安。适当地参加体育运动特别是有氧运动对于青光眼患者来讲是有好处的。

青光眼有哪些治疗方式？

主要包括了**药物、激光和手术**。

针对早期眼压容易控制的原发性开角型青光眼，局部点眼药和选择性激光小梁成形术是主要的措施，如果药物和激光治疗不能有效地控制眼压和阻止病情进展，就应该采取手术治疗；对于中晚期青光眼，最好选择手术治疗。对于闭角型青光眼和先天性青光眼，手术治疗是第一选择，药物治疗作为辅助手段。

青光眼的心理治疗

因为青光眼是一种典型的心身疾病，情绪波动会影响疾病的发生和进展。通过对青光眼患者精神状况的调查研究，发现诱发青光眼的主要精神因素为焦虑、急躁（脾气急）、抑郁（闷闷不乐）和暴怒。这些不良的情绪能够诱发急性闭角型青光眼的发作，对已有青光眼的患者会引起眼压的波动；另外，不良情绪还可引起血压升高、血管痉挛，对青光眼的视神经造成进一步的损害。

正确认识青光眼，遵医嘱！注意调节情绪，保持心情愉快，加强锻炼，休息好，戒烟戒酒，延缓病情发展。

最后要告诉大家：青光眼属于终身性眼病，治疗必须持之以恒，做到“定期检查，终身随访”，并接受有经验的专科医生的诊治。

关于我们

市中心医院眼科建于1965年，经过历代前辈的不懈努力与不断发展，现已成为攀西地区有一定影响力的综合眼病防治机构。2000年指定为攀枝花市“白内障复明工程”技术指导单位，2012年授予四川省首批“白内障超声乳化技术”（二类技术）授权合格单位，2014年在我市率先建成国家眼科住院医师规范化培训基地。市眼科专委会副主任委员及眼科质控中心副主任委员单位。现有担任四川省眼科医师协会常委1人，四川省眼科专委会委员1人，四川省眼康复专委会委员1人，四川省老年眼科专委会委员1人，四川省预防医学会眼视觉保健科专委会委员1人，四川省眼康复专委会眼视光专委会委员1人。

人，四川省眼康复护理专委会委员1人，四川省眼康复眼视光专委会委员 1人，四川省眼科质控中心专家 1 人。

五个眼科亚专业：白内障青光眼专业组，眼底病眼外伤专业组，早产儿及新生儿眼病（眼底病）专业组，儿童青少年近视防控与近视手术专业组，泪道内镜及眼眶病专业组。

医护人员共 16 人，眼科医师9名，其中正高3人，副高5人，中级 2人，初级 2 人；技师 2 人，护师 7人。

眼 科 以 “ 精 品 眼 科 百 姓 信 赖 ” 为 宗 旨 ， 以 患 者 为 中 心 ， 注 重 工 作 细 节 ， 为 我 市 及 周 边 地 区 人 民 提 供 高 品 质 的 医 疗 质 量 和 一 流 的 医 疗 服 务 ， 切 实 解 决 了 医 疗 业 务 中 20% 或 5% 的 疑 难 高 危 重 眼 病 ， 取 得 良 好 效 果 ， 享 有 广 泛 好 评 。 爱 护 视 力 ， 享 受 光 明 ， 你 我 同 行 。

目前开展的主要特色项目

白内障超声乳化手术

1.8mm超微切口白内障手术---全球切口最小、恢复最快、效果最好、安全性最高（2008年省内率先开展，积累近万例经验）

各种复杂白内障手术、失败病例的再手术、特殊病例个性化的白内障手术

小儿、超高龄及严重全身合并症的白内障手术

现代显微玻璃体视网膜手术

全方位开展各类玻璃体视网膜系列手术

糖尿病视网膜病变、黄斑前膜手术、黄斑裂孔修复手术、复杂眼底外伤的抢救手术

0~3岁早产儿、新生儿眼底病筛查与诊疗、干预、随访、评估

引进当今最先进的Retcam(美国数字化广域眼底成像系统)，成立了我院眼科+新生儿科的临床团队，常规、规范的开展0~3岁早产儿、新生儿视网膜病变筛查及干预

指导会诊我市及周边医疗机构早产儿、新生儿视网膜病变筛查及时转诊及治疗

近视激光手术

当今近视矫正的有效手术

专业检查设备+专业手术设备+专家手术团队

个性化手术设计力求最佳

翼状胬肉手术联合干细胞移植

首次手术复发率几乎为零

能处理各类复杂、复发粘连等

眼眶开眶手术+眼深部肿瘤手术

独立眼眶内肿瘤，包括眼眶深部肿瘤的开眶根治手术，疗效好

青光眼的早期诊断和筛查

应用海德堡OCT检查评估青光眼视神经损害、OCT前房角分析、法国光太超声

生物分析仪（UBM）前房角睫状体细微检查、瑞士OCTOUP电脑视野计等

广泛开展青光眼的筛查和早期诊断

老年性黄斑变性的综合防控研究

应用多种影像技术如OCT、FFA/ICGA检查、眼底照相等，早期筛查并发现老年性黄斑变性，建立科学的预防随访方案

眼内抗VEGF临床治疗：老年性湿性黄斑变性的最有效治疗

糖尿病视网膜病变综合防控研究

糖尿病视网膜病变筛查（联合糖尿病内科）、眼底FFA/ICGA检查、眼底激光治疗、眼内抗VEGF治疗、玻璃体视网膜手术等

按照国家糖尿病视网膜病变诊疗规范分级管理和分阶段防治

熟练开展微创玻璃体视网膜手术，糖尿病视网膜病变系列手术，效果满意

规范并有效开展儿童青少年近视综合预防与控制

强调儿童青少年近视一定要早防早治

发现6~10岁儿童的远视储备非常重要（高危年龄）

重点建立儿童青少年的以眼球前后轴长度变化及远视储备量变化、近视度数变化为主的眼屈光发育档案

指导加强对儿童青少年近视防控的知识宣传普及

制定个性化的儿童青少年近视综合防控方案

控制低度近视向高度近视以及病理性近视发展

鼻内镜微创技术在鼻泪道阻塞及爆裂性眼眶骨折中的临床应用

鼻内镜微创技术鼻泪道开窗手术，取得满意效果

鼻内镜微创技术开展眼眶深部肿瘤摘除，效果满意

鼻内镜微创技术在爆裂性眼眶骨折中应用，效果满意

青光眼的综合治疗

开展超声乳化白内障手术+房角分离+周边虹膜切除

开展青光眼小梁切除+超声乳化白内障摘出+人工晶体植入+周边虹膜切除术（三联手术）、青光眼引流器植入术等

制定青光眼个性化治疗方案，提高青光眼患者的生存质量

青光眼的个性化治疗

医院地址：攀枝花市东区益康街34号

眼科门诊咨询电话：0812-2238160

眼科住院部咨询电话：0812-2238251

专家简介



李平

眼科主任、教授

对眼科各种疑难复杂疾病的诊断和治疗具有丰富的临床经验。擅长白内障、青光眼、小儿眼病、新生儿眼病、泪道与眼眶病、眼整形美容与修复的诊断及治疗。2008年在四川领先开展了1.8毫米超微切口白内障超声乳化手术，手术精巧、效果显著，深受病人好评。



黄鹤龄

眼科副主任、副主任医师

近视防控与激光手术专家，从事眼科临床工作21余年，对眼科各种疾病的诊断和治疗具有丰富的临床经验。擅长青少年近视防治与控制，复杂屈光不正、医学验光配镜、角膜塑型镜验配，小儿眼病诊治，各类近视激光手术；精通十余种近视激光手术。



杨顺书

副主任医师

眼外伤与眼底病专科组长

能始终把握眼科学发展的前沿动态，对外眼病，结膜角膜病，白内障，斜弱视，屈光不正，眼外伤，眼底病，青光眼、葡萄膜病，以及眼科疑难疾病诊治有丰富的临床经验。尤其在眼部成形，眼底病的诊治，小儿斜弱视防治方面有独到的见解。

黄继琴

副主任医师、白内障青光眼专科组长



对眼科各种疾病的诊断和治疗具有丰富的临床经验；专长青光眼系列研究、白内障晶体植入、眼底病诊断和治疗；能熟练开展白内障超声乳化及人工晶体植入、复杂视网膜脱离与玻璃体视网膜手术、眼球外伤抢救、泪道阻塞性疾病、翼状胬肉切除联合干细胞移植等治疗。



获取更多精彩
扫描图中二维码关注我

精选留言

暂无...