

仅60个名额！我院儿科“儿童长高日”义诊活动等你来

2020-08-11原文

开学一月，放假两月
2020年暑期的到来
不禁让爸妈们愁上眉梢
因为近半年的宅家生活
娃娃们吃得多动得少
不少孩子见胖不见长
眼见着小神兽纷纷变身为小胖墩
暑假宅生活又开启
当家长的怎能不着急



乘风破浪助成长，向上吧，少年！

为了帮助家长在这个特殊时间，了解更多关于儿童生长发育的科普知识，让孩子在暑期可以健康成长，由中国红十字基金会成长天使基金、人民日报社《健康时报》联合发起的**“8.18中国儿童长高日”暑期儿童生长发育科普系列活动**，自7月1日-9月1日期间，携手全国1000名生长发育领域顶级专家，为家长和孩子们献上一系列实用的儿童生长发育科普知识。本次活动的主题为**“乘风破浪助成长”**，**即希望孩子们不受疫情宅家的影响，在成长的路上勇往直前，乘风破浪。**

今年突如其来的新冠疫情，打乱了人们正常的工作、学习和生活。2020年春节假期过后，全国中小学生一直处于宅家停课的状态，作息混乱，缺乏运动，饮食过量，让很多孩子呈现出不同情况的“疫情宅家肥”。

别小看了“宅家肥”，疫情期间，生长发育门诊量激增，10个孩子3个胖，**而肥胖容易导致性早熟。**



近期来咨询生长发育问题的家长增多，儿童生长发育问题不容忽视。例如儿童近一年未更换新衣服，同龄孩子都长了，自己孩子感觉不长个，去学校还在坐第一排，家长一定要重视了。包括儿童性早熟是指女孩8岁前出现乳房增大、出现阴毛或10岁前出现月经初潮等、男孩9岁前出现阴茎增大、胡须阴毛等。俗话说，早长早停止，性早熟会直接影响孩子的成年身高，有的孩子成年后身高要低于普通人群10公分左右。即女孩子成年后150cm以下、男孩子成年后160cm以下。同时，性早熟导致的体型改变及月经或遗精过早，还可能导致患儿出现孤僻、自卑等心理问题。

除了体重、性发育外，儿童的身高也是家长在最容易忽视的问题。身高和性早熟是内分泌门诊最主要的生长发育问题，大概能占到60%-70%左右。孩子的身高需要家长长期监测，这里不仅要定期观察身高体重，还要注意孩子每年的生长速率。



高考后考生们查询自己成绩那一刻，无论哭喊还是大笑都是十年寒窗，苦尽甘来，表达喜悦的同一种方式。

查完成绩，就要填报志愿。但从各大高校招生简章中可以看到一些特殊学校和特殊专业不只看成绩，还看身高！比如公安院校、飞行院校、外交院校、国际关系院校、体育类专业、表演专业、护理类专业等大学专业对身高都有一定的要求。

西南政法大学2020年本科招生章程

公安学类专业：身体条件基本要求为裸眼视力任何一眼不低于4.7；云南、贵州、四川、重庆、广东、广西、海南、江西八省份的男性考生身高应在1.68米以上，女性考生身高应在1.58米以上；其他省份的考生，男性考生身高1.70米以上，女性考生身高1.60米以上；在录取过程中，可根据生源实际情况适当调整。

四川外国语大学成都学院2020年招生章程

要求净身高：女生163-172cm，男生174-185cm，手踮足摸高212cm以上。

西南医科大学2020年普通本专科招生章程

体育类专业要求男生身高一般不低于1.70米，女生身高一般不低于1.60米。

山西警官职业学院2020年招生章程

身高：男性170厘米及以上，女性160厘米及以上。

成都医学院2020年招生章程

根据专业今后就业的需要，建议报考护理学专业男生身高1.62米以上，女生身高1.58米以上。

重庆师范大学2020年全日制普通本科招生章程

音乐学专业建议男生身高不低于165厘米，女生不低于155厘米；

音乐表演专业建议男生身高不低于170厘米，女生不低于160厘米；

舞蹈学、舞蹈表演专业建议男生身高不低于173厘米，女生不低于163厘米；

体育教育专业建议男生身高不低于168厘米，女生身高不低于158厘米。

空军航空大学2019年空军招收飞行学员简章

空军飞行人员是国家的特殊人才和宝贵资源，其招收培养属国家行为。普通中学高中毕业生报名参加招飞，需符合基本条件：身高在164-185cm之间。

广东白云学院2019年播音与主持艺术专业

根据专业需要，播音与主持艺术专业报考者，要求女性身高1.60米以上，男性身高1.70米以上（优秀考生的身高要求可适当放宽）。

滨州学院2019年艺术类和空中乘务专业招生简章

舞蹈学（民族舞方向）、空中乘务专业招生要求身高：女生165~173cm，男生174~183cm。

2019年浙江省普通高校招生时装表演类专业统考报考简章

女生身高一般在1.65米及以上，男生身高一般在1.80米及以上。具体录取条件以各高校招生简章要求为准。

暑期已来临

担心孩子个子矮？

每逢假期胖十斤？

考虑孩子是不是有性早熟的趋势？

想要了解孩子的身高如何实现赶超？

今

年

的

“8.18中国儿童长高日”暑期儿童生长发育科普系列活动，一定能帮您找到答案。



中国红十字基金会



成长天使基金



人民日报社主办



活动时间：8月22日（周六）8:00~12:00

活动地点：攀枝花中心医院儿科门诊

人数限制60人，请扫二维码报名



- 内容：**
- ☀ 举行矮小、性早熟、小胖威利等义诊或健康科普讲座
 - ☀ 现场对孩子进行生长发育状况评估
 - ☀ 参与家庭将获赠身高尺、生长曲线图等生长发育能量包
 - ☀ 全国成长天使基金志愿者现场支持

- 对象：**
- 🌿 教室里坐在第一排的幼儿园、中小學生
 - 🌿 每年长个不到5厘米的3-15岁儿童
 - 🌿 性早熟、生长发育异常的儿童

专家简介



郭江

攀枝花市中心医院儿科主任

四川省医学会儿科专委会常委

四川省医师协会青春期健康与医学医师分会委员

专长：儿童呼吸，肾脏，危重症，儿童生长发育，儿童内分泌。



肖红

攀枝花市中心医院儿科主任医师

毕业于重庆医科大学，从事儿科临床工作20余年，有丰富的临床经验，擅长儿童神经系统疾病的诊治，儿童生长发育身高管理青春期发育监测，危急重症儿童的诊治，儿童各系统常见多发疾病的诊治。



李娟

攀枝花市中心医院儿科主治医师

毕业于四川大学华西医院，掌握儿科常见病、多发病、部分疑难杂症诊治及危重症的抢救急及治疗，曾于重庆医科大学进修儿童保健及康复，擅长儿童保健、儿童康复、儿童生长发育迟缓、儿童矮小症、性早熟及神经系统疾病。

不同的年份，一样的初心

今年的

“8.18中国儿童长高日”

全国1000名生长发育领域顶级专家携手

共同

助少年成长

为少年加油

向上吧，少年！





长按二维码
扫码关注我们

精选留言

暂无...