

差点把命出脱！那个雷电交加的夜晚，他仍在田间劳作

.....

2020-08-11[原文](#)

说起雷电，大家都不陌生

古时候，由于对雷电的认识不够

关于雷电的神话也有很多

雷公电母就是因雷电而生的神话角色

民间也有雷电专打坏人的说法



但其实雷电可“**不长眼**”

谁不注意防范，就很可能打谁

最近，泸沽湖的张师傅

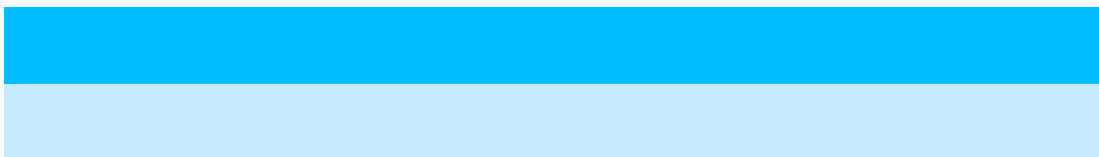
就为了赶在大雨来临前把农活干完

不幸被**雷电击伤**

经市中心医院全力抢救才勉强捡回一条命

而与他同行的两人**不幸罹难**

雷电为什么会有这么大的威力？



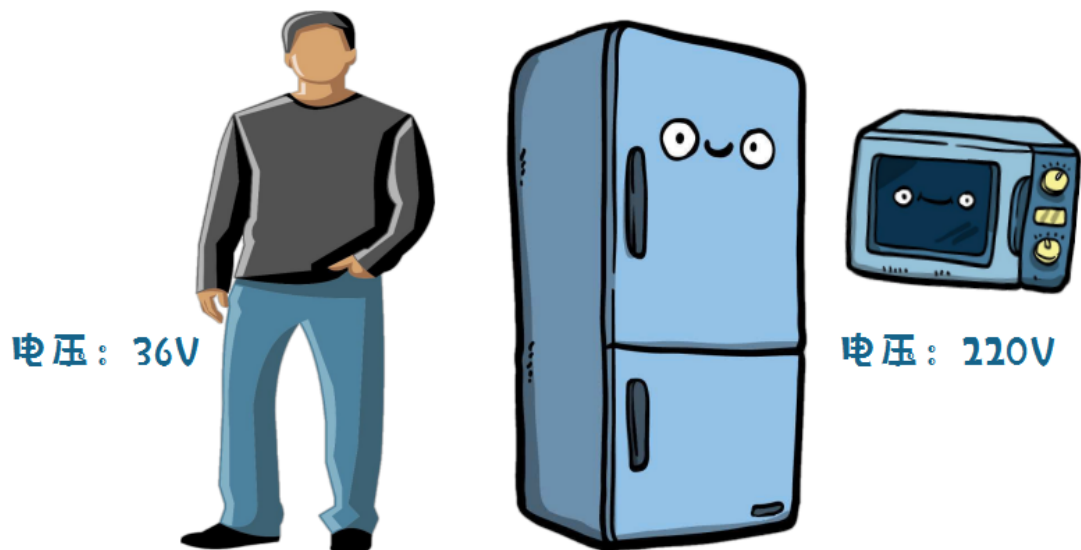
雷电电流平均约为20000A（甚至更大）

雷电电压大约是 10^{10}V



人体安全电压为36V

家用电器电压为220V



在家使用电器不慎被电都有可能毙命

试想雷电的电压进入人体，是何种效果

当然，这 10^{10}V 的电压不一定会全部直接在你身上释放，雷电击中人通常通过以下几种方

式

01

直接雷电

简单的说就是雷电直接击中了你，电流从头到脚过一遍。



02

接触电压

就是雷电先击中了建筑物、树木、金属构筑物等，你不小心碰到了被雷击中的物体

。

03

旁侧闪击

雷击中一个物体，你没有碰到，但在这个物体旁边，因为人的电阻小，从而被电。



04

跨步电压

雷电击中大地，你的两条腿站在两个不同的电位上，形成电位差，导致雷电在两腿之间过电。

一旦被雷击中，会对人体造成三种致命伤害：

伤害神经和心脏

强大的闪电脉冲电流通过心脏时，受害者会出现血管痉挛、心搏停止，严重时心脏会停止跳动；雷电电流伤害大脑神经中枢时，也会使受害者停止呼吸。

烧伤

电流、电压作用于周围空气，出现局部高温，瞬间温度可达两三千摄氏度以上。强大的电流通过肌体时会造成电灼伤、肌肉闪电性麻痹甚至烧焦。

雷电冲击波造成的内伤

这部分患者遭雷击后，可能表面看着没什么事，其实已经有颅骨骨折和内脏损伤。

因此遇到雷电天气时一定要多加小心，

1.

进屋！ 我们应尽量不要到室外活动，大多数雷击死亡事故都发生在室外。所以在遇到乌云密布，狂风暴雨即将来临时，大家要尽快躲到室内。如果躲避不及，在室外遇到雷雨天气时，大家可以采取以下防护措施：



2. 远离树木、输电线等。

3. 在地势低洼处蹲下，双脚并拢，手放膝上。

4. 不要使用移动电话。

5. 在空旷的场地，不要把锄头等金属工具扛在肩上。

6. 尽快离开水面，不要游泳。

7. 雷电天气不宜开摩托车、骑自行车，打雷时切忌狂奔。

但进屋也不是万全之策，还要做到

1.关好门窗，拔下所有的电源插头。

2.不要靠金属管、不要触摸室内任何金属管线。

3.不要用太阳能热水器洗澡。

如果做到了这些可还是被雷击中了，或者看到周围有人被雷电击中，这时该怎么办。



人被雷电击中后

他的身上是不带电的

所以接触受伤者进行抢救是没有危险的

受伤者被雷电的电火花烧伤只是表面现象

最危险的是对心脏和呼吸系统的伤害

通常被雷击中的受伤者

常常会发生**呼吸心脏骤停**

这实际上是一种雷电“假死”现象

要立即呼叫120

尽快由专业人员对受伤者进行有效的处置及抢救

并组织现场抢救，将受伤者平躺在地，立即进行心肺复苏

心肺复苏抢救流程图



判断意识



呼救 (拨打 120)



摆放仰卧体位



胸外心脏按压 30 次
按压部位: 双乳连线中点
频率: 100~120 次/每分
深度: 5~6cm



开放气道
(仰头抬颏法)



人工呼吸 2 次



重复 “456” 步

- 5 次循环后评估患者
- 有无自主呼吸
- 大动脉搏动是否恢复



陈 力

门诊党支部书记
急诊科副主任，主治医师

从事急诊专业20年，有丰富的临床经验，熟练掌握应急救援的处理，擅长于各种危急重症患者的抢救，熟练掌握各种抢救技术及各种抢救设备操作，特别是急诊外科的急救工作



余 水

主任医师

长期从事急诊内科临床诊疗工作，擅长院前急救、急诊危重症救治。对急诊危重症具有丰富的救治经验。



刘 勋

副主任医师

从事院前、院内急诊急救工作20余年，有丰富的临床经验及掌握各种急救技术，同时擅长内科常见病、多发病及各种疑难杂症的诊断治疗。



戴 领

主治医师

从事急诊临床工作10余年，理论基础扎实，有丰富的临床经验，尤其擅长急诊创伤、多发伤及危急重症的诊治。

文章作者



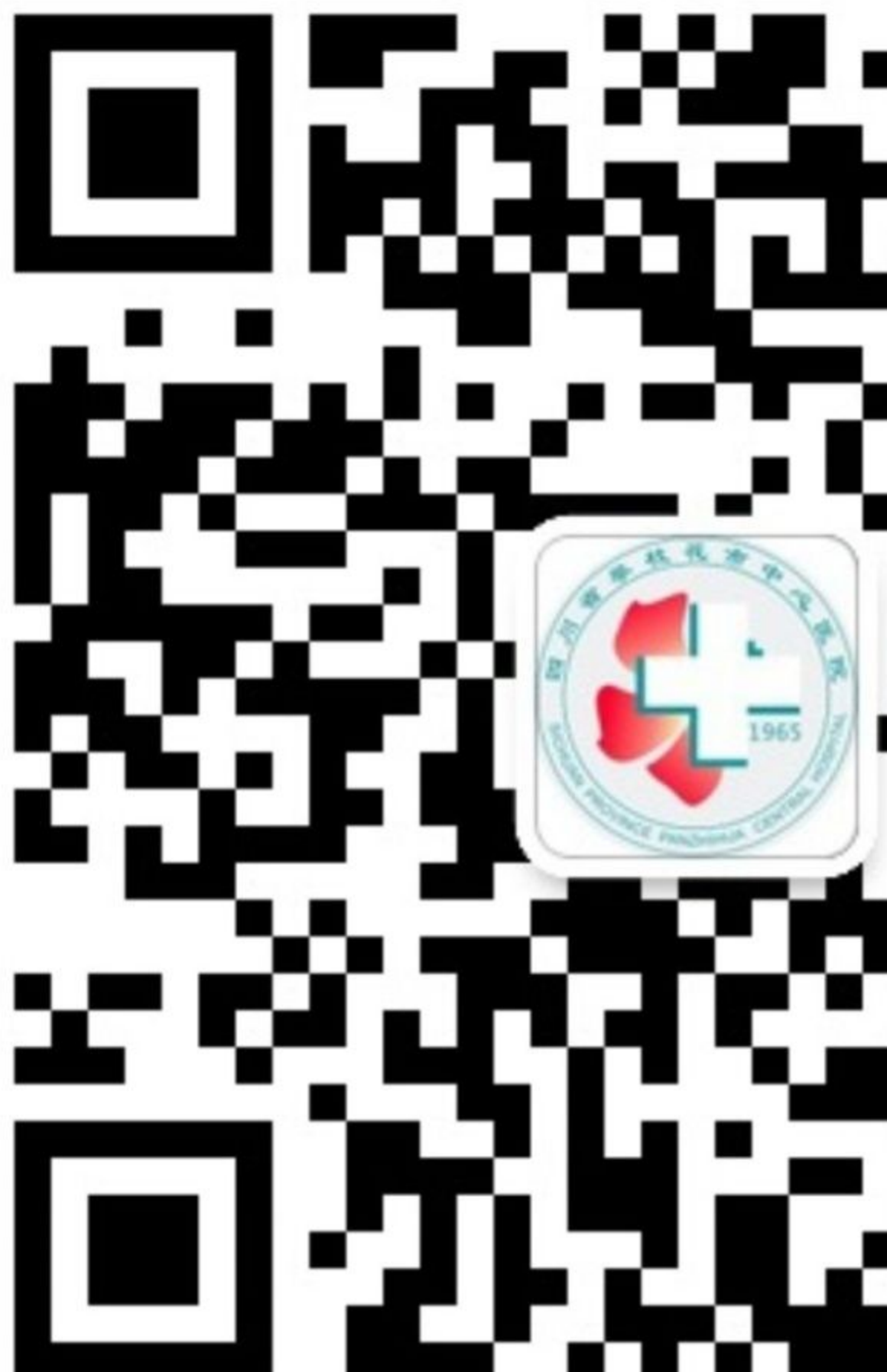
安远华

攀枝花市中心医院

急诊科医师

2014年毕业于泸州医学院，从事急诊一线工作至今，熟练掌握各种急救技能。





排版：院党办

扫描二维码

长按识别关注

精选留言

暂无...