

节假日这个疾病容易诱发，不仅痛得要命，而且真会要人命！

周利梅 唐丽

2020-09-20[原文](#)



国庆、中秋双节临近
亲朋好友团聚
在尽情享受美酒佳肴的同时
一定不要让胰腺炎打破节日的喜悦
急性胰腺炎作为最凶险的急重症之一
节假日期间最容易发生
不仅痛得要命，而且真会要人命。

相对于急性胃肠炎，胰腺炎的发病率其实并不高，但是却要凶险得多，**为啥一到节假日就容易引发急性胰腺炎？又该如何预防呢？**今天攀枝花市中心医院肝胆外科（四川省医学会急性胰腺炎协作组区域研究中心、攀枝花市急性胰腺炎诊疗中心）就为大家送上健康攻略。

急性胰腺炎

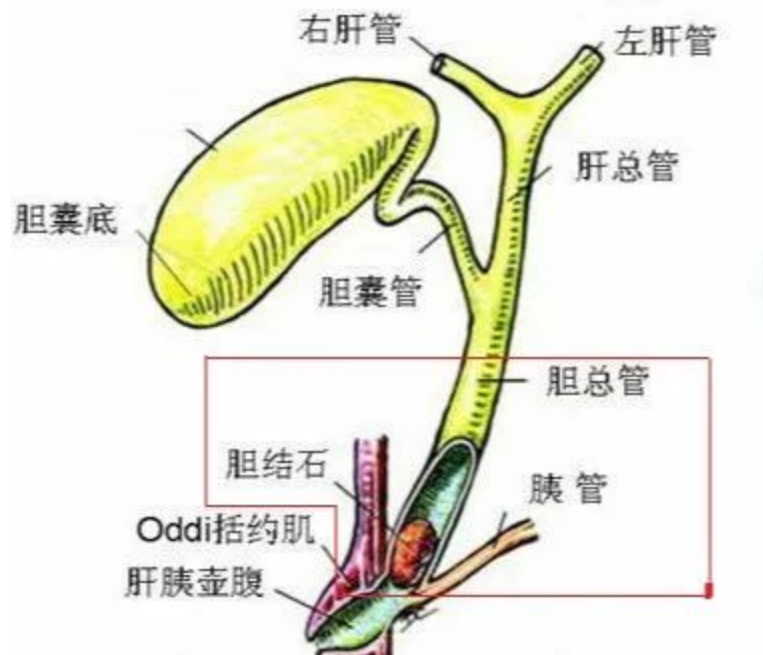
是指多种病因引起的胰酶激活，继以胰腺局部炎性反应为主要特征，伴或不伴有其他器官功能改变的疾病。临床上以急性上腹痛、恶心、呕吐、发热和血胰酶增高等为特点。20%~30%的患者病情严重常常危及生命，死亡率可达15%-30%。近年来，该病的发病率逐年升高，病死率仍居高不下。

攀枝花市中心医院肝胆外科 近年胰腺炎收治情况			
年份	全年收治病例	其中重症病例	其中死亡病例
2017年	138	66	3
2018年	338	100	4
2019年	328	99	4

一直以来人们普遍认为仅仅是暴饮暴食引起了胰腺炎，那么究竟真相是什么呢？

1.胆道疾病（如胆结石）

胆道疾病是国内胰腺炎最常见的病因，占其发病原因的50%-60%。这是由于主胰管与胆总管下端共同开口于十二指肠乳头，当胆总管下端发生结石嵌顿等阻塞，可使胆汁逆流入胰管，引起胰腺组织不同程度的损害，称为胆源性胰腺炎。



2.过量饮酒和暴饮暴食

酒精除直接损害胰腺细胞外，还间接刺激胰液分泌，引起十二指肠乳头水肿，阻碍胰液、胆汁引流；暴饮暴食促使胰液过度分泌，若伴有胰管部分阻塞则更容易导致急性胰腺炎，称为**酒精性胰腺炎**。节假日期间，走亲访友，聚会增多，免不了吃喝，如果没控制好很可能过量饮酒和暴饮暴食，这就是节假日容易引发急性胰腺炎的缘由。



3.创伤

如车祸或者其他直接或者间接损害胰腺组织的操作都会导致急性胰腺炎发生，称为创伤性胰腺炎。



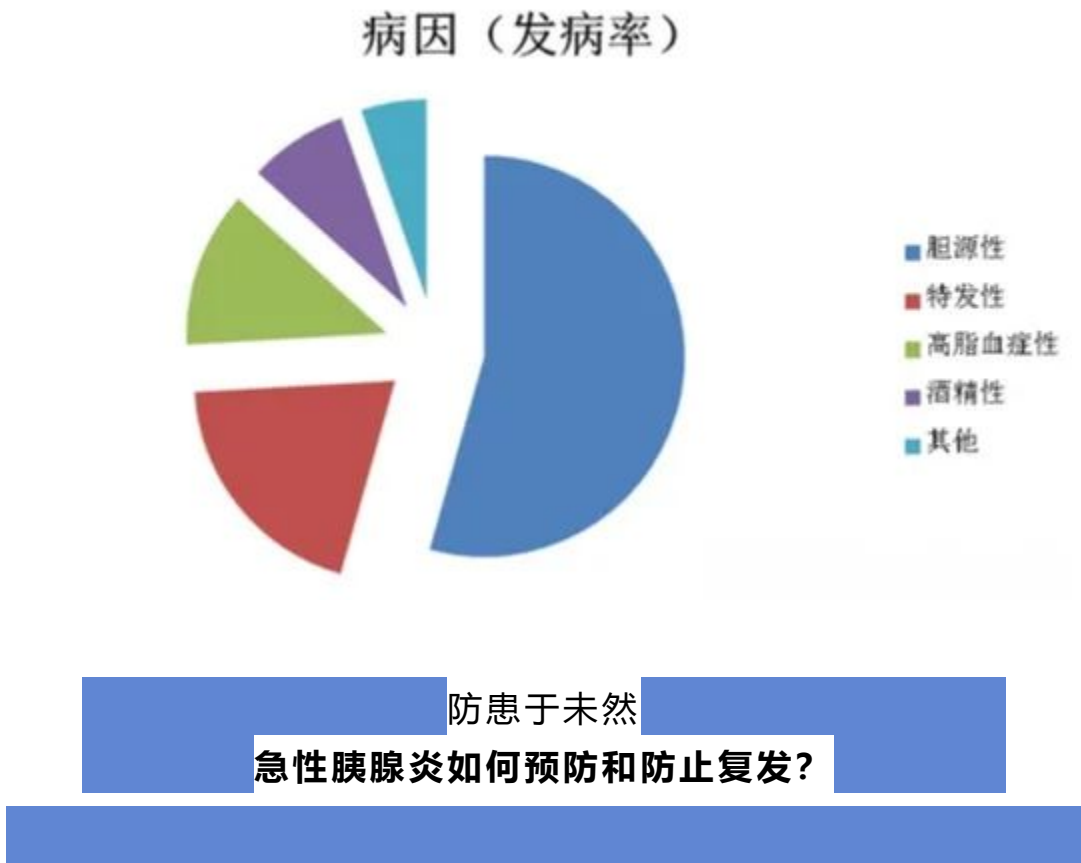
4.其他

如病毒感染、药物因素、高脂血症以及近年来逐渐增多的妊娠相关代谢等引起的胰腺炎。



5.特发性胰腺炎

有一些患者最终找不到明确的发病原因，被称为特发性急性胰腺炎。



■ 定期体检

我国胆道结石病在自然人群中患病率为5.6%，那么定期体检，了解结石类型、大小就非常有必要，同时去看专业医生，根据专业医生建议选择合适的治疗手段。

■ 合理饮食

调整饮食习惯和结构，荤素搭配，营养均衡，拒绝暴饮暴食。根据我院肝胆外科接诊的胰腺炎患者来看，入院前的饮食基本上是：烧烤、火锅、肥肉、牛羊肉、油炸食品、大量饮酒等。节假日，亲朋好友聚餐，一不小心就吃多了，喝多了，然后就到医院来了。

■ 遵医嘱、定期复查

血脂高的患者应在医生指导下服用降血脂药，并定期复查血脂。切记不可随意乱服药或者停药。

■ 如有不适及时就诊

一旦发现腹痛、腹胀等不适，及时就诊，尽快医疗干预，这对疾病的治愈有很大的帮助。

专家简介



孙昌勤
肝胆外科主任、主任医师

- 攀枝花市肝胆外科专业委员会主任委员
- 攀枝花市学术和技术带头人
- 国际肝胆胰协会中国分会委员
- 国际肝胆胰协会中国胆道结石组委员
- 国际肝胆胰协会中国分会肝胆胰MDT专业委员会委员
- 四川省抗癌协会肝癌专业委员会常委
- 四川省抗癌协会胰腺癌专业委员会常委
- 四川省医学会急性胰腺炎协作组成员。

开展各种肝胆胰脾微创外科新技术，形成了以微创外科为中心的专科特色。LPD、腹腔镜肝良恶性肿瘤切除术、腹腔镜脾脏切除术、腹腔镜远端胰腺肿瘤切除术等综合治疗水平与国内同等级医院同步，特别是对肝门部胆管癌根治术、十二指肠保留的胰头切除、胰十二指肠根治术等具有丰富的经验并取得良好的治疗效果。在SCI、中华肝胆外科等杂志等发表文章30余篇。



熊勇

肝胆外科副主任、主任医师

- 大理医学院附属医院教授
- 攀枝花市医学会肝胆外科专业委员会副主任委员
- 四川省医学会普外科专委会青年委员
- 四川省医师协会胰腺病分会常务委员
- 中国抗癌协会胰腺微创组委员
- 国际肝胆胰协会中国分会MDT专业委员会委员



冉恒泉

临床第一党支部书记

肝胆外科副主任、副主任医师

- 毕业于四川大学华西临床医学院
- 医学博士
- 主持及参加省级、厅级课题5项
- 先后在国内外核心医学期刊发表论文5篇，其中SCI 2篇

擅长：肝脏、胆道及胆囊、胰腺疾病及脾脏疾病等外科疾病的诊断与治疗，包括肝脏良恶性肿瘤、肝内外胆管结石、胆管肿瘤、先天性胆管扩张症等疾病。尤其对肝、胆、胰等恶性肿瘤疾病的诊治具有较高造诣。



范耀刚

副主任医师

- 毕业于泸州医学院临床专业
- 攀枝花市肝胆外科专委会常务委员
- 曾在北京解放军总医院进修学习肝胆胰脾外科疾病诊治
- 主持及参加省级、厅级课题5项
- 先后在国内医学期刊发表论文10余篇，其中核心论著3篇
- 主要从事肝胆胰脾外科疾病的临床诊治教学及临床研究

擅长：腹腔镜胆囊切除及肝胆胰脾肿瘤微创治疗，肝胆胰脾肿瘤切除、重症胰腺炎的综合治疗、肝内外胆管结石手术及胆道镜等综合治疗。特别是对肝胆管结石微创治疗具有丰富的经验。

门诊时间：星期三



王义刚

主治医师

- 毕业于南华大学临床医学系
- 硕士研究生
- 四川省肝胆胰微创外科专委会青年委员
- 攀枝花市肝胆外科专委会委员
- 曾在华中科技大学同济医学院附属同济医院进修学习
- 主要从事肝胆胰脾外科疾病的临床诊治、教学及临床研究

擅长：腹腔镜下胆道探查、腹腔镜下胆囊切除、腹腔镜下肝部分切除以及完全腹腔镜下胰十二指肠切除术等微创技术的手术及配合,肝胆胰肿瘤切除术,重症胰腺炎全程诊疗、肝胆管结石病等综合治疗。

-END-

供稿：周利梅 唐丽（肝胆外科）

供图：肝胆外科

排版：院党办



扫码关注我们
获取更多信息

精选留言

暂无...