

咳嗽能引发骨折？骨质疏松不容忽视！10月20日，联合义诊等你来！

核医学科

2020-10-16[原文](#)

世界骨质疏松日

每年10月20日

世界骨质疏松日是在1996年最早由英国国家骨质疏松学会创办，从1997年由国际骨质疏松基金会(IOF)赞助和支持，当时定于每年6月24日为世界骨质疏松日。其宗旨是为那些对骨质疏松症防治缺乏足够重视的政府和人民大众进行普及教育和信息传递提供了一个非常重要的焦点信息。随着参与国和组织活动逐年稳定地增长，世界骨质疏松日的影响日益扩大，到了1998年世界卫生组织(WHO)开始参与并作为联合主办人，担当了一个非常重要的角色，并将世界骨质疏松日改定为每年10月20日。

骨质疏松是一种系统性骨病，常见于绝经后妇女和老年人，其危害严重。随着我国人口老龄化日趋严重，骨质疏松症的发病率处于上升趋势，已成为我国面临的重要公共健康问题。

为了宣传普及骨质疏松症的预防相关知识，对其高危人群进行筛查，对骨质疏松患者制定个体化治疗方案。2020年10月20日，攀枝花市中心医院核医学科、骨科、老年科和急诊科将举行联合义诊。

攀枝花市中心医院

2020年世界骨质疏松日义诊宣教活动



01

活动主题

强健骨骼，远离骨折

02

活动时间

2020年10月20日 上午9:00—11:00

03

活动地点

攀枝花市中心医院仁和分院大门左侧急诊科门前

04

主办单位

攀枝花市中心医院

05

承办单位

攀枝花市中心医院仁和分院

06

参加科室

核医学科、骨科、老年科和急诊科（联合义诊）



攀枝花市中心医院 攀枝花市中心医院仁和分院

首个中国主题：强健骨骼 远离骨折

10.20 世界
骨质疏松日



宣教义诊活动

地点：仁和区人民医院大门左侧急诊科门前

时间：2020年10月20日9:00—11:00

主办单位：攀枝花市中心医院 攀枝花市中心医院仁和分院



攀枝花市中心医院核医学科

活动意义

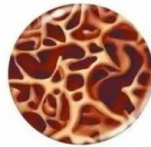


- 1.加强中老年人防治骨质疏松症的意识，降低骨质疏松危害。做到早防治、早检查、早治疗，让更多中老年人群远离骨质疏松的困扰。
- 2.指导骨质疏松症患者进行规范化治疗。



什么是骨质疏松?

骨质疏松症是一种系统性骨病，常见于绝经后妇女和老年人，其特征是骨量下降和骨微细结构破坏，表现为骨脆性增加，骨质危险大大增加，危害严重。随着我国老年人口的增加，骨质疏松症的发病率处于上升趋势，在我国乃至全球都是一个值得关注的健康问题。



在我国60岁以上的人群中，约有30%~35%的女性和20%的男性患有骨质疏松，而骨密度检查是诊断骨质疏松的有效方法。

与正常骨相比，骨质疏松患者骨孔隙增多、变薄、断裂甚至完全消失，造成骨强度下降，易发生脆性骨折。

骨质疏松的症状



严重骨痛可影响老年人的日常生活、饮食和睡眠等，常使病人生活无规律，牙齿过早脱落。骨质疏松患者中会有60%的人出现不同程度骨痛。



轻微外力即可导致骨折，如咳嗽引发肋骨骨折。老年人骨折可引发或加重心脑血管并发症，导致肺感染和褥疮等多种并发症的发生，甚至危及生命，死亡率可达10%~20%。



65岁者身高可缩短4公分，75岁可缩短9公分。



供稿：核医学科

供图：核医学科

编辑：院党办



多点关注 多分关爱

精选留言

暂无...