

冬至临近，除了萝卜和羊肉，您需要一张市中心医院的
“三九贴”！

康复医学科

2020-12-11原文

冬至就要来了

除了暖胃暖身的羊肉汤锅

还有市中心医院康复医学科为您开出的

一剂良药“三九贴”



三九贴是一种穴位贴药疗法
即在“三九”天里每“九”的第一天
将配制好的中药碾磨成粉末，制成膏药
分别贴在人体的不同穴位上
经几个小时取下
达到增强抵抗力
防病治病的效果

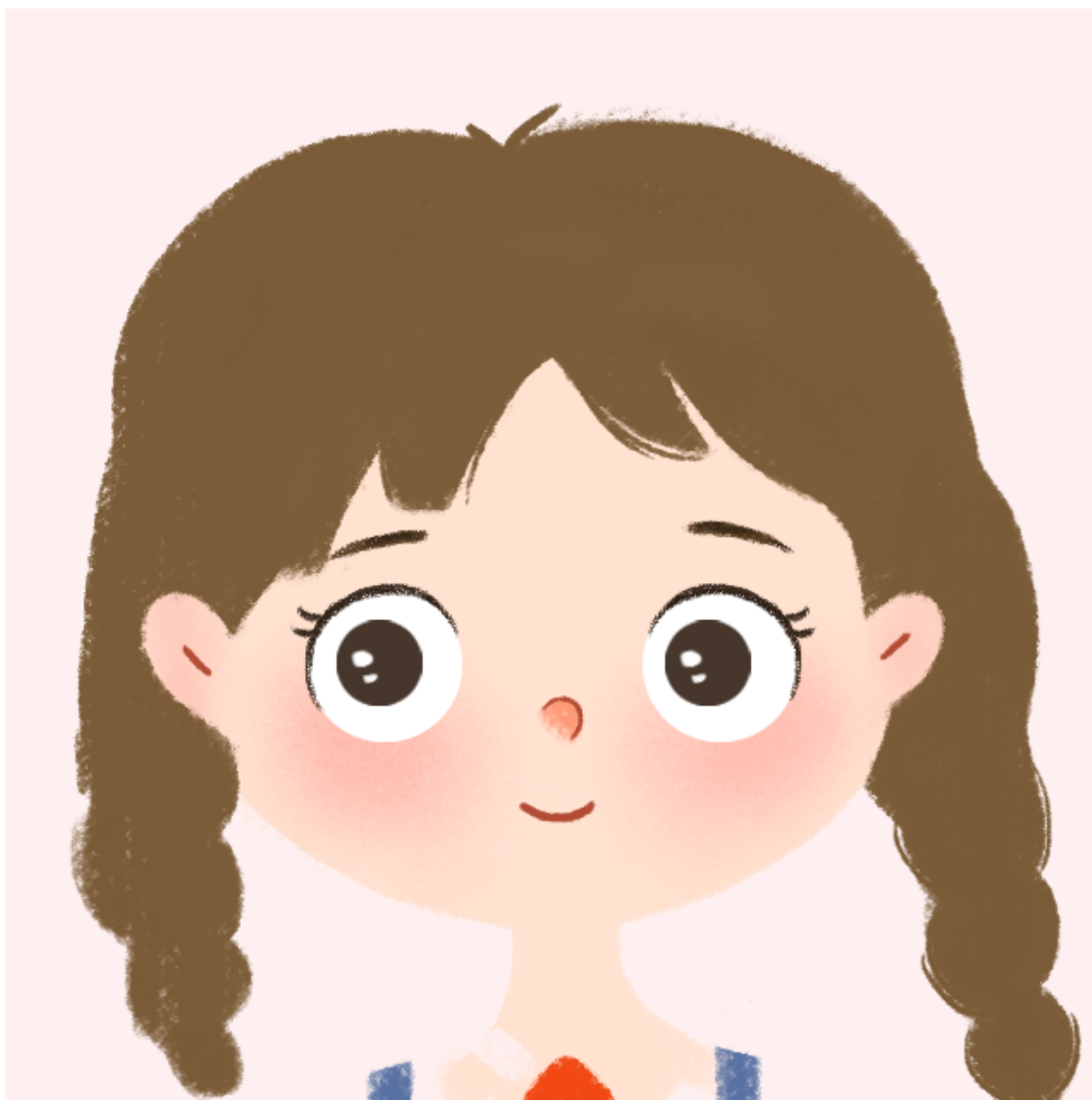


”

冬天一来，鼻炎、咽炎一哈都来了，真的难受...

“

哪个说的不是嘛！还有身体不好免疫力差，动不动就感冒，感冒了还老是好不了。



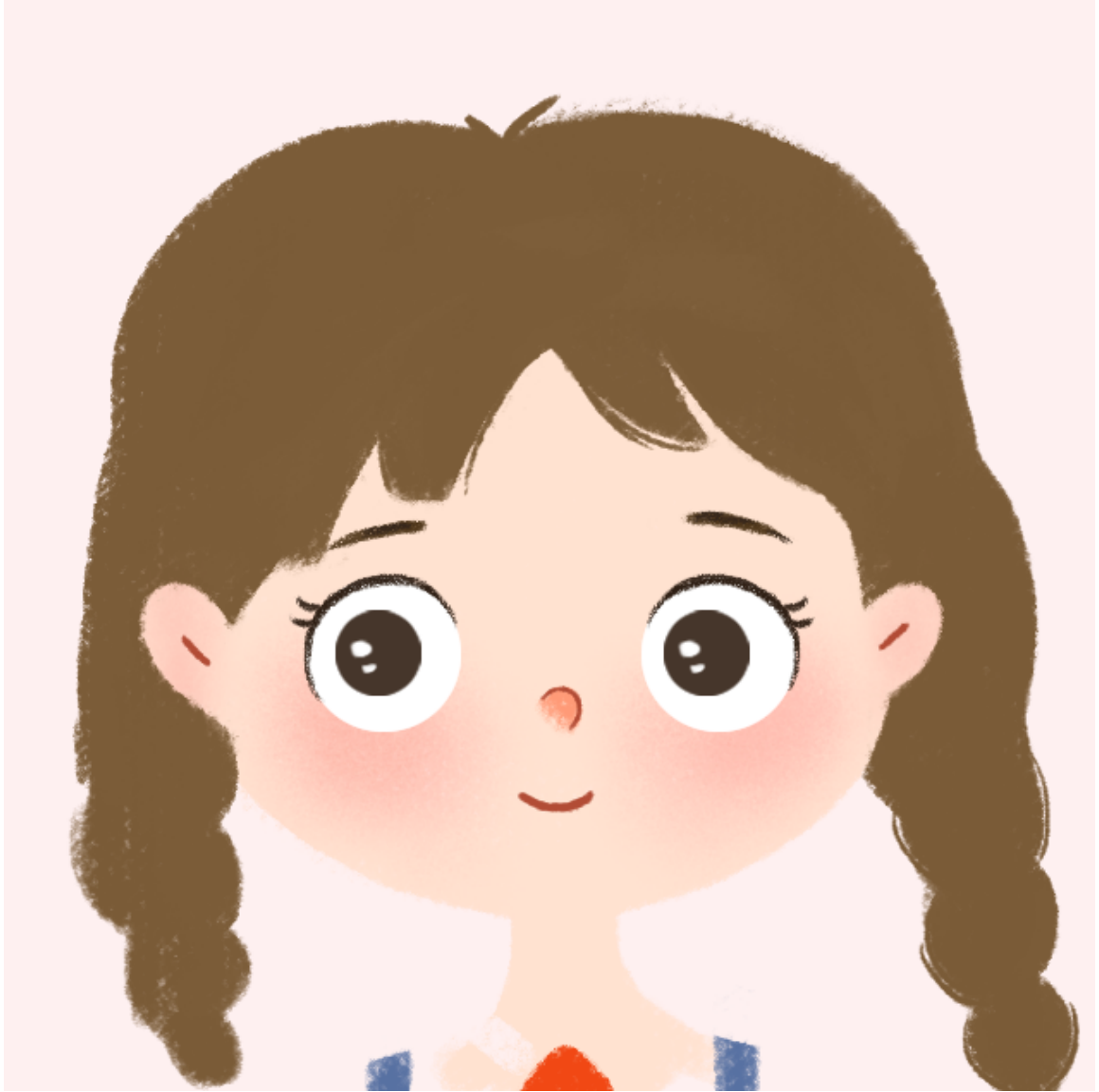


”

听说这些都可以通过贴“三九”贴来解决。

“

那个“三九贴”有这么大功效迈~原理在哪里呢？



防未病 治已病

冬病冬治

开始预约了

—— 中医认为 ——

人与自然是和谐统一的整体，在疾病的调治过程中，将平衡人体阴阳与四季气候的特点有机结合，会有事半功倍之效。冬季天气寒冷，因此选在“三九”时节进行穴位贴敷，扶正祛邪，调补阴阳，**不仅能够帮助人体抵抗外邪，预防疾病，而且也会对夏天三伏贴的疗效起到加强和巩固的作用。**



——“何为“三九”？”——

“三九”即为二十四节气“冬至”后的三个九天，在节令上为“大寒”，是一年中最冷的日子，阴气最盛的时候，也是阴盛而衰，阳气最弱的时候，**此时寒邪最易乘虚侵袭人体诱发各种疾病，尤其是呼吸系统疾病**

。

“三九贴”主要功能

1

提高免疫力

三九贴其实在中药当中属于常用的一种膏药，因为其中所含有多种中草药植物成分，通过外用之后能够被身体所吸收，并且可以对于人体的网状内皮系统功能的活动起到良好的增强以及改善的功效，能够帮助增加身体当中一些抗体的作用，从而让身体的免疫功能得到较大程度的提高以及改善。

2

预防以及治疗疾病

三九贴当中所含有的有效成分含量比较高，而且种类较多，其中比较常见的有肉桂、白术、白芥子等等中草药，可以经过人体穴位进行机体的综合调理，通过穴位的贴敷有疏散风寒以及平衡阴阳的作用，并且可以直接进入到血液循环系统并且具有双向调节神经的作用，当中对于神经性头痛、胃痉挛过敏导致的疼痛等问题有着较好的防治作用。

■ 康复医学科专门研制的药物配方，调制成膏，贴敷于穴位上，具有良好的反应。

—— “三九贴”对以下疾病有较好疗效 ——

1.呼吸疾病：

反复感冒、哮喘、慢性咳嗽、支气管炎、肺气肿、支气管哮喘、过敏性鼻炎，或者反复发作的呼吸道感染等

2.颈肩腰腿痛：

比如颈椎病、腰椎病、肩周炎、关节炎

3.五官疾病：

比如过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎、慢性咽喉炎

4.消化疾病：

比如胃痛、胃胀、消化性溃疡、慢性结肠炎、胃肠功能紊乱

5.妇产科疾病：

比如痛经、产后头痛、坐月伤风

6.小儿常见疾病：

比如消化不良、厌食、哮喘、咳嗽、发烧、抵抗力低下等

7.容易反复的疾病：

如儿童支气管哮喘、慢性咳嗽、反复感冒、过敏性鼻炎、慢性支气管炎、慢性咽炎等多种呼吸道统疾病，及体质虚弱、阳气不足怕冷、腹痛腹泻等多种阳虚型体质的孩子。



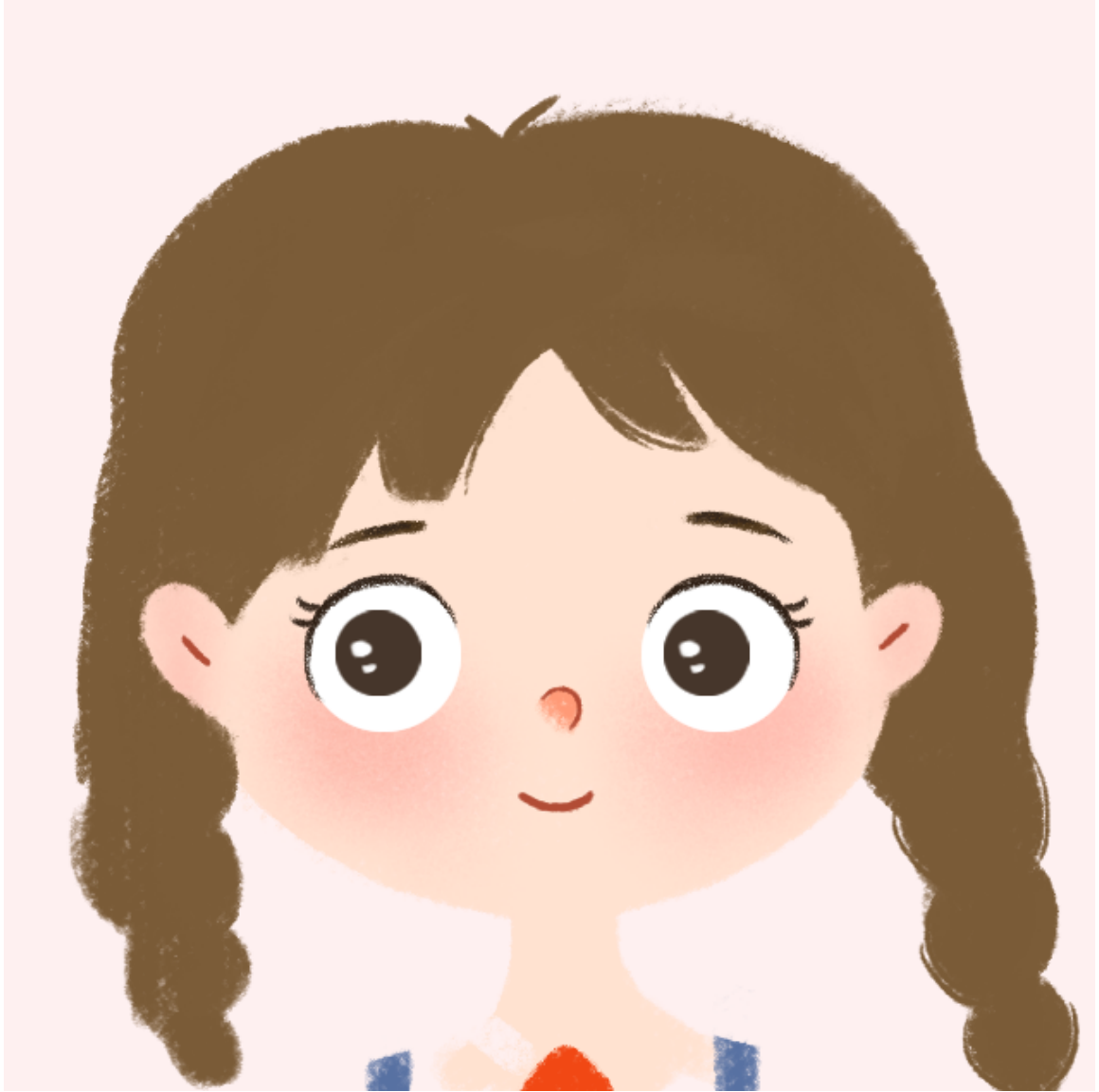


”

那好久开始贴喃？贴多少次呢？

“

直接去攀枝花市中心医院康复医学科就行了哇？



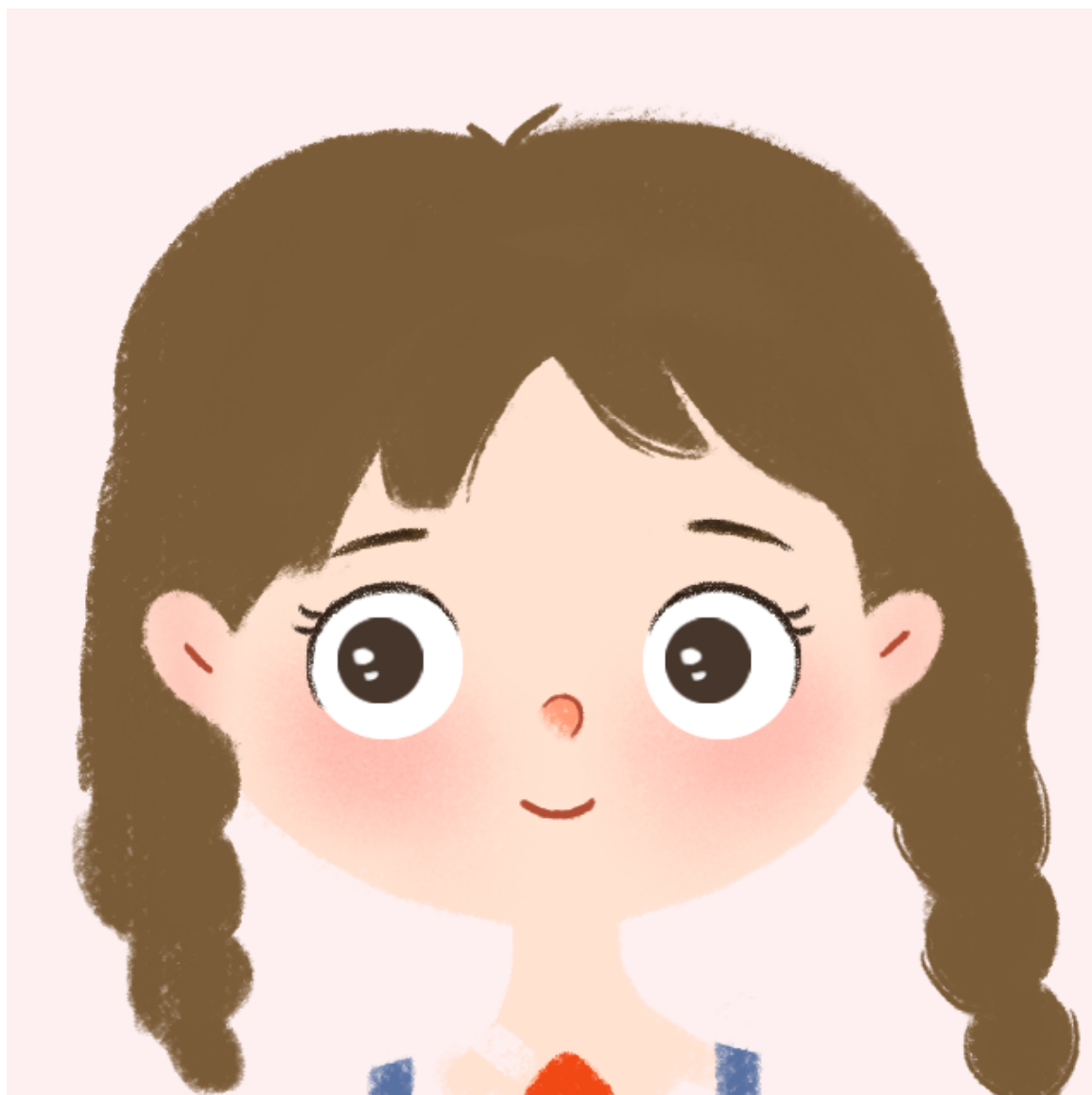


”

一副贴要多少钱呢？

“

贴“三九贴”需要注意些什么呢？



机智的我早就看穿了一切



机智的我早就知道您想问这些问题
继续往下看~~

“三九贴”敷贴时间

一九贴：2020年12月21日-2020年12月29日

二九贴：2020年12月30日-2021年1月7日

三九贴：2021年1月8日-2021年1月16日

敷贴咨询

咨询电话：18096308216（胥医生）

咨询地址：攀枝花市中心医院门诊五楼康复医学科

敷贴流程

就诊流程：门诊一楼或微信挂号（针灸科 / 康复医学科）→门诊五楼针灸
康复科就诊→医师判断是否适合贴敷→缴费、敷贴、登记

敷贴注意事项

急性呼吸道感染、发烧期间不能贴敷；皮肤对贴敷药物极度敏感者不宜贴敷；特殊体质及有接触性皮炎等皮肤病以及贴敷穴位局部皮肤有破损的不适宜贴敷。另外，2岁以下的孩子、孕妇、对胶布过敏者要慎用。

贴药部位多在颈背部、腰部，建议穿宽松、深色衣服。建议女士不穿连体裙。

“三九贴”价格

穴位贴敷价格**56**元 / 次



有需要的朋友可以电话或现场咨询哦



供稿：康复医学科

编辑：院党办



了解更多精彩

扫码关注我们

精选留言

暂无...